



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL
 PRINCIPADO DE ASTURIAS

Plantilla de firmas electrónicas

Firma Colegiado 1

Firma Colegiado 2

Firma Colegiado 3

Firma Colegiado 4

Firma Institución/Colegio 1

Firma Institución/Colegio 2

Firma Institución/Colegio 3

Firma Institución/Colegio 4

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIiJq6UR]





PROMOTOR: VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

SOLICITUD DE LICENCIA MUNICIPAL DE:

**PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT
"ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO
CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA"
Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV**

CÓDIGO DEL PROYECTO


SPG22002C-I023-A

DEPARTAMENTO: INGENIERÍA

PROYECTADO: ECOINTEGRAL


LOCALIZACIÓN: Municipio de Laredo. (Cantabria)

FECHA	4.12.2024	
EDICIÓN	A	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
PROFESIONAL

VISADO : 202403046/1
Validación cotidiana e-gestion.es: FEVKES2KIUJ06UR1



COITIPA







			<h1>MEMORIA</h1>								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L.									TOTAL HOJAS 17	HOJA Nº 1	
<div> <div>1</div> <div> <h2>ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN</h2> <p>Viesgo Distribución Eléctrica SL, empresa distribuidora de energía eléctrica, pretende la ejecución de un nuevo centro de transformación en sustitución del CT 9214 "ARENOSA" para mejora del suministro eléctrico en la zona, por lo que el técnico que suscribe redacta la presente separata que será tramitada ante el Excmo. Ayuntamiento de Laredo</p> </div> </div> <div> <div>2</div> <div> <h2>OBJETO DE LA SEPARATA</h2> <p>Se pretende la instalación de nuevo Centro de Transformación de tipo prefabricado en sustitución del CT 9214 "ARENOSA" a desmontar. Para su anillamiento con la red de suministro eléctrico en Alta Tensión se realizará una extensión de la misma en canalización subterránea. Se incorporará también un transformador de 250 kVA.</p> <p>El objeto de la presente separata es establecer y justificar todos los datos constructivos que permitan la ejecución de las instalaciones y al mismo tiempo exponer ante el Excm. Ayuntamiento de Laredo que las instalaciones que nos ocupan reúnen las condiciones y garantías mínimas exigidas por la reglamentación vigente.</p> </div> </div> <div> <div>3</div> <div> <h2>DATOS GENERALES DEL PROYECTO</h2> <p>Comunidad autónoma: Cantabria</p> <p>Ubicación: Laredo</p> <p>Subestación alimentadora: TRETO</p> <p>Línea de Alta tensión: "LAREDO_2" 12 kV</p> <p>Presupuesto de obra civil: 42.396,52 €</p> </div> </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]

COITIPA

			<h1>MEMORIA</h1>								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L.									TOTAL HOJAS 17	HOJA Nº 2	

4 AGENTES INTERVINIENTES

El **petionario** del presente proyecto es Viesgo Distribución Eléctrica, S.L.

El **titular** de la instalación será: Viesgo Distribución Eléctrica, S.L. (CIF: B-62.733.159).

El **promotor** de las obras será: Viesgo Distribución Eléctrica, S.L.

La **empresa suministradora** será: Viesgo Distribución Eléctrica, S.L.

El **instalador** designado inicialmente por Viesgo Distribución Eléctrica, S.L. será: Elecnor Servicios y Proyectos, S.A.U. (NIF: A79486833).

5 EMPLAZAMIENTO Y UBICACIÓN

Las instalaciones proyectadas en el presente proyecto se ubican en el Término Municipal de Laredo (Cantabria). A continuación, se muestran la tabla de coordenadas.

Coordenadas UTM (ETRS89, HUSO 30)		
	Coord. X	Coord. Y
NUEVO CT ARENOSA	466990	4805544
NUEVO APOYO DE HORMIGÓN HV 1600	466990	4805539
INICIO DERIVACIÓN AT	466990	4805544
FIN DERIVACIÓN AT	466990	4805539

Para ver el trazado y canalizaciones, consultar planos adjuntos.

6 CLASIFICACIÓN DEL SUELO


El tipo de suelo en el cual serán ejecutadas las instalaciones definidas en este proyecto será suelo urbano consolidado, decreto 65/2010, de 30 de septiembre, por el que se aprueban las Normas Urbanísticas Regionales de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJq6UR]


 COITIPA




Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=verificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000538424

		MEMORIA																													
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L		TOTAL HOJAS		HOJA Nº																											
		17		3																											
<div><div><div>Clasificación Urbanística del Suelo</div><div><div>Suelo Urbano Consolidado</div><div>Suelo Urbano Núcleo Tradicional</div><div>Suelo Urbano No Consolidado</div><div>Suelo Urbanizable Delimitado</div><div>Suelo Urbanizable Residual</div></div><div><div>Suelo Rústico de Protección Ordinaria</div><div>Suelo Rústico de Especial Protección</div><div>Núcleo Rural</div><div>Pendiente de Clasificar por actualización del deslinde municipal</div><div>Sistema General</div><div>Sin Cartografiar</div></div></div></div> <div><div>7</div><div>REGLAMENTACIÓN</div><p>En la redacción del presente proyecto se han tenido en cuenta todas y cada una de las especificaciones contenidas en:</p><ul style="list-style-type: none">Real Decreto 1955/2000, de 1 de diciembre, por el que se regulan las actividades de transporte, distribución, comercialización, suministro y procedimientos de autorización de instalaciones de energía eléctrica.Real Decreto 1627/1997, por el que se establecen las Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud en las Obras de Construcción.Ley 24/2013, de 26 de diciembre, del Sector Eléctrico.Normalización Nacional (Normas UNE).Ordenanzas municipales.Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión (Real Decreto 842/2002, de 2 de agosto).</div> <div><table><tr><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td></tr><tr><td>D</td><td></td><td></td><td>C</td><td></td><td></td><td>B</td><td></td><td></td><td>A</td><td>12 24</td><td>ECOINTEGRAL</td></tr></table></div>								EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA																				
D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL																				



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12 2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]

COITIPA



Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MI0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18





			<h1>MEMORIA</h1>								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L									TOTAL HOJAS 17	HOJA Nº 4	
<div> <ul style="list-style-type: none"> Real Decreto 614/2001, sobre Disposiciones Mínimas para la Protección de la Salud y Seguridad de los Trabajadores frente al Riesgo Eléctrico. Real Decreto 337/2014, de 9 de mayo, por el que se aprueban el Reglamento sobre condiciones técnicas y garantías de seguridad en instalaciones eléctricas de alta tensión y sus Instrucciones Técnicas Complementarias ITC-RAT 01 a 23. Real Decreto 314/2006, por el que se aprueba el Código Técnico de la Edificación y modificaciones posteriores. Reglamento sobre condiciones técnicas y garantías de seguridad en líneas eléctricas de alta tensión y sus instrucciones técnicas complementarias ITC-LAT 01 a 09 (Real Decreto 223/2008, de 15 de febrero). Recomendaciones AMYS. Normas UNE establecidas como de obligado cumplimiento en la ITC-LAT 02. <p>Además de la legislación recogida en los Proyectos Tipo de VIESGO referente a las Prescripciones Medioambientales, se indica que también será de aplicación el Real Decreto 1367/2007, de 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas.</p> <p>El Real Decreto 1367/2007 regula, en las tablas B1 y B2 del anexo III, los valores límite de emisión de ruido al medio ambiente exterior y a los locales colindantes del centro de transformación, siendo estos valores función del tipo de área acústica y del uso del local colindante respectivamente, pero en ningún caso superiores a 40 dBA el primero y a 25 dBA el segundo.</p> <p>Asimismo, se acredita el cumplimiento de toda la normativa que es de aplicación a las instalaciones contempladas en este proyecto, todo ello en cumplimiento de lo establecido en el apartado 1 b) art. 53 de la ley 24/2013, de 26 de diciembre, del Sector Eléctrico.</p> <p>Asimismo, se han aplicado las normas UNE y EN de obligado cumplimiento.</p> </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424




			MEMORIA																																																																
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L									TOTAL HOJAS	HOJA Nº																																																									
									17	5																																																									
<p>Las Normas y Especificaciones de Materiales de referencia informativa de VIESGO aplicables a este Proyecto Tipo son:</p>																																																																			
<table><tr><th>CATEGORIA</th><th>CODIFICACION NORMA</th></tr><tr><td>Casetas prefabricadas</td><td>NT-EPHS.01</td></tr><tr><td>Canalizaciones</td><td>NT-TPCA.01</td></tr><tr><td>Celdas AT</td><td>NT-CGMT.01</td></tr><tr><td>Cables aislados AT</td><td>NT-CAMT.01</td></tr><tr><td></td><td>NT-CAMT.02</td></tr><tr><td>Accesorios AT</td><td>NT-ACMT.01</td></tr><tr><th>CATEGORIA</th><th>CODIFICACION NORMA</th></tr><tr><td>Transformadores AT/BT</td><td>NT-TRMT.01</td></tr><tr><td>Cables aislados BT</td><td>NT-CABT.01</td></tr><tr><td></td><td>NT-CCBT.01</td></tr><tr><td>Cajas y Cuadros BT</td><td>NT-CBTI.01</td></tr><tr><th>CATEGORIA</th><th>CODIFICACION NORMA</th></tr><tr><td>Telemando y</td><td>NT-ERTU.01</td></tr><tr><td>Telecontrol</td><td></td></tr><tr><th>CATEGORÍA</th><th>CODIFICACIÓN NORMA</th></tr><tr><td>Cables desnudos AT</td><td>NT-CDES.01</td></tr><tr><td></td><td>NT-CCFO.01</td></tr><tr><td>Fibra óptica</td><td>NT-CAFO.01</td></tr><tr><td></td><td>NT-CEFO.01</td></tr><tr><td>Apoyos Metálicos de Celosía</td><td>NT-APRU.01</td></tr><tr><td>Apoyos de Hormigón Vibrado</td><td>NT-APHV.01</td></tr><tr><td>Apoyos Metálicos de Chapa Plegada</td><td>NT-APCH.01</td></tr><tr><th>CATEGORÍA</th><th>CODIFICACIÓN NORMA</th></tr><tr><td>Aisladores</td><td>NT-AVAT.01</td></tr><tr><td></td><td>NT-ACAT.01</td></tr><tr><td>Herrajes y Accesorios</td><td>NT-HAAT.01</td></tr><tr><td>Dispositivos antiescalada</td><td>NT-SAAM.01</td></tr></table>												CATEGORIA	CODIFICACION NORMA	Casetas prefabricadas	NT-EPHS.01	Canalizaciones	NT-TPCA.01	Celdas AT	NT-CGMT.01	Cables aislados AT	NT-CAMT.01		NT-CAMT.02	Accesorios AT	NT-ACMT.01	CATEGORIA	CODIFICACION NORMA	Transformadores AT/BT	NT-TRMT.01	Cables aislados BT	NT-CABT.01		NT-CCBT.01	Cajas y Cuadros BT	NT-CBTI.01	CATEGORIA	CODIFICACION NORMA	Telemando y	NT-ERTU.01	Telecontrol		CATEGORÍA	CODIFICACIÓN NORMA	Cables desnudos AT	NT-CDES.01		NT-CCFO.01	Fibra óptica	NT-CAFO.01		NT-CEFO.01	Apoyos Metálicos de Celosía	NT-APRU.01	Apoyos de Hormigón Vibrado	NT-APHV.01	Apoyos Metálicos de Chapa Plegada	NT-APCH.01	CATEGORÍA	CODIFICACIÓN NORMA	Aisladores	NT-AVAT.01		NT-ACAT.01	Herrajes y Accesorios	NT-HAAT.01	Dispositivos antiescalada	NT-SAAM.01
CATEGORIA	CODIFICACION NORMA																																																																		
Casetas prefabricadas	NT-EPHS.01																																																																		
Canalizaciones	NT-TPCA.01																																																																		
Celdas AT	NT-CGMT.01																																																																		
Cables aislados AT	NT-CAMT.01																																																																		
	NT-CAMT.02																																																																		
Accesorios AT	NT-ACMT.01																																																																		
CATEGORIA	CODIFICACION NORMA																																																																		
Transformadores AT/BT	NT-TRMT.01																																																																		
Cables aislados BT	NT-CABT.01																																																																		
	NT-CCBT.01																																																																		
Cajas y Cuadros BT	NT-CBTI.01																																																																		
CATEGORIA	CODIFICACION NORMA																																																																		
Telemando y	NT-ERTU.01																																																																		
Telecontrol																																																																			
CATEGORÍA	CODIFICACIÓN NORMA																																																																		
Cables desnudos AT	NT-CDES.01																																																																		
	NT-CCFO.01																																																																		
Fibra óptica	NT-CAFO.01																																																																		
	NT-CEFO.01																																																																		
Apoyos Metálicos de Celosía	NT-APRU.01																																																																		
Apoyos de Hormigón Vibrado	NT-APHV.01																																																																		
Apoyos Metálicos de Chapa Plegada	NT-APCH.01																																																																		
CATEGORÍA	CODIFICACIÓN NORMA																																																																		
Aisladores	NT-AVAT.01																																																																		
	NT-ACAT.01																																																																		
Herrajes y Accesorios	NT-HAAT.01																																																																		
Dispositivos antiescalada	NT-SAAM.01																																																																		
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA																																																								
D			C			B			A	12	24																																																								
											ECOINTEGRAL																																																								



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]





COITIPA

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MI0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



		<h1>MEMORIA</h1>					
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L.		TOTAL HOJAS 17		HOJA Nº 6			

Elementos de Maniobra
y Protección

NT-SCCM.01
 NT-XSCM.01
 NT-PACM.01
 NT-EMMT.01
 NT-EMMT.02

8 DESCRIPCIÓN DE LAS INSTALACIONES

8.1 NUEVO CENTRO DE TRASNFORMACIÓN PREFABRICADO “ARENROSA”


- Obra civil:
 - Instalar un nuevo centro de transformación en edificio prefabricado de hormigón con acera perimetral de 1 m de ancho.
- Obra eléctrica:
 - Instalar aparamenta en el nuevo CT “Arenosa”: celdas con aislamiento integral en SF6 (4L+P) y telemando, un CBT y transformador de 250kVA, siendo instaladas dos celdas de línea y una celda compacta con dos posiciones de línea y una posición de protección por fusibles.
 - Realizar circuito de alumbrado y alumbrado de emergencia, instalando pantallas estancas tipo led y luminarias de emergencia.
 - Instalar cuadro de servicios auxiliares.
 - Realizar red de puesta a tierra del nuevo CT.

8.2 NUEVA DERIVACIÓN SUBTERRÁNEA PARA DAR CONEXIÓN AL NUEVO CT CON LAS LÍNEAS DE AT.

- Obra civil:
 - Realizar canalización con 6 tubos de 160 mm, 7 metros por calzada.
 - Ejecutar 2 arquetas troncopiramidales.
 - Ejecutar 1 arqueta foso de CT.

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIrJq6UR]




Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI10XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



		MEMORIA							
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L								TOTAL HOJAS	HOJA Nº
								17	7

8.2.1 CANALIZACIONES Y ARQUETAS.

TRAMO	LONG.	ZANJA	CANALIZACIÓN	REPOSICIÓN
CT “ARENOSA” A DESMONTAR - NUEVO CT “ARENOSA” PROYECTADO	7 m	0,74 x 1,24	6 tubos Ø 160mm hormigonados	CALZADA

En total se han proyectado 7 m de canalizaciones multitubulares.

8.2.2 CRUZAMIENTOS Y PARALELISMOS

Los cables subterráneos deberán cumplir los requisitos señalados en el apartado 5 de la ITC-LAT 06, las Especificaciones Particulares para instalaciones de e-distribución en Alta Tensión de Un ≤ 36 kV NRZ001 y las condiciones que pudieran imponer otros órganos competentes de la Administración o empresas de servicios, cuando sus instalaciones fueran afectadas por tendidos de cables subterráneos de MT.

A continuación se fijan, para cada uno de los casos indicados, las condiciones a que deben responder los **cruzamientos** de cables subterráneos de A.T.

Calles y carreteras

Los cables se colocarán en canalizaciones entubadas hormigonadas en toda su longitud. La profundidad hasta la parte superior del tubo más próximo a la superficie no será inferior a 0,6 metros. Siempre que sea posible, el cruce se hará perpendicular al eje del vial.

Ferrocarriles

Los cables se colocarán en canalizaciones entubadas hormigonadas, perpendiculares a la vía siempre que sea posible. La parte superior del tubo más próximo a la superficie quedará a una profundidad mínima de 1,1 metros respecto de la cara inferior de la traviesa. Dichas canalizaciones entubadas rebasarán las vías férreas en 1,5 metros por cada extremo.

Otros cables de energía eléctrica

Siempre que sea posible, se procurará que los cables de alta tensión discurran por debajo de los de baja tensión.

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Habilitación Profesional

Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024





VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

COITIPA

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

Pág 10/263

			<h1>MEMORIA</h1>									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L.									TOTAL HOJAS 17		HOJA Nº 8	
<p>La distancia mínima entre un cable de energía eléctrica de A.T. y otros cables de energía eléctrica será de 0,25 metros. La distancia del punto de cruce a los empalmes será superior a 1 metro. Cuando no puedan respetarse estas distancias, el cable instalado más recientemente se dispondrá separado mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p> <p><u>Cables de telecomunicación</u></p> <p>La separación mínima entre los cables de energía eléctrica y los de telecomunicación será de 0,20 metros. La distancia del punto de cruce a los empalmes, tanto del cable de energía como del cable de telecomunicación, será superior a 1 metro. Cuando no puedan respetarse estas distancias, el cable instalado más recientemente se dispondrá separado mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p> <p><u>Canalizaciones de agua</u></p> <p>La distancia mínima entre los cables de energía eléctrica y canalizaciones de agua será de 0,2 metros. Se evitará el cruce por la vertical de las juntas de las canalizaciones de agua, o de los empalmes de la canalización eléctrica, situando unas y otros a una distancia superior a 1 metro del cruce. Cuando no puedan mantenerse estas distancias, la canalización más reciente se dispondrá separada mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p>												
											COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES	
											5/12 2024	
											VISADO : 202403046/1 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]	
												
											COITIPA	
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=verificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



			MEMORIA								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L									TOTAL HOJAS	HOJA Nº	
									17	9	

Canalizaciones de gas

En los cruces de líneas subterráneas de A.T. con canalizaciones de gas deberán mantenerse las distancias mínimas que se establecen en la tabla siguiente. Cuando por causas justificadas no puedan mantenerse estas distancias, podrá reducirse mediante colocación de una protección suplementaria, hasta los mínimos establecidos en dicha. Esta protección suplementaria, a colocar entre servicios, estará constituida por materiales preferentemente cerámicos (baldosas, rasillas, ladrillos, etc.).

En los casos en que no se pueda cumplir con la distancia mínima establecida con protección suplementaria y se considerase necesario reducir esta distancia, se pondrá en conocimiento de la empresa propietaria de la conducción de gas, para que indique las medidas a aplicar en cada caso.

Tabla: Distancias en cruzamientos con canalizaciones de gas

	Presión de la instalación de gas	Distancia mínima (d) sin protección suplementaria	Distancia mínima (d) con protección suplementaria
Canalizaciones y acometidas.	En alta presión >4 bar.	0,40 m	0,25 m
	En media y baja presión ≤ 4 bar.	0,40 m	0,25 m
Acometida interior*	En alta presión >4 bar.	0,40 m	0,25 m
	En media y baja presión ≤ 4 bar.	0,20 m	0,10 m

* Acometida interior: Es el conjunto de conducciones y accesorios comprendidos entre la llave general de acometida de la compañía suministradora (sin incluir ésta) y la válvula de seccionamiento existente en la estación de regulación y medida. Es la parte de acometida propiedad del cliente.

La protección suplementaria garantizará una mínima cobertura longitudinal de 0,45 metros a ambos lados del cruce y 0,30 metros de anchura centrada con la instalación que se pretende proteger, de acuerdo con la figura adjunta.

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Habilitación Profesional

Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12 2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJG6UR]

COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI10XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

MEMORIA

ecointegral

TOTAL HOJAS
17

HOJA Nº
10

SECCIÓN

PLANTA

En el caso de línea subterránea de alta tensión con canalización entubada, se considerará como protección suplementaria el propio tubo, no siendo de aplicación las coberturas mínimas indicadas anteriormente. Los tubos estarán constituidos por materiales con adecuada resistencia mecánica, una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.

Conducciones de alcantarillado

Se procurará pasar los cables por encima de las conducciones de alcantarillado. No se admitirá incidir en su interior. Se admitirá incidir en su pared (por ejemplo, instalando tubos), siempre que se asegure que ésta no ha quedado debilitada. Si no es posible, se pasará por debajo, y los cables se dispondrán separados mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Habilitación Profesional



Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12 2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

COITIPA

		MEMORIA									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L								TOTAL HOJAS	HOJA Nº		
								17	11		
<p><u>Depósitos de carburante</u></p> <p>Los cables se dispondrán separados mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm. Los tubos distarán, como mínimo, 1,20 metros del depósito. Los extremos de los tubos rebasarán al depósito, como mínimo, 2 metros por cada extremo.</p> <p>A continuación se fijan, para cada uno de los casos indicados, las condiciones a que deben responder los cables subterráneos de A.T. ante proximidades y paralelismos:</p> <p>Los cables subterráneos de A.T. deberán cumplir las condiciones y distancias de proximidad que se indican a continuación, procurando evitar que queden en el mismo plano vertical que las demás conducciones.</p> <p><u>Otros cables de energía eléctrica</u></p> <p>Los cables de alta tensión podrán instalarse paralelamente a otros de baja o alta tensión, manteniendo entre ellos una distancia mínima de 0,25 metros. Cuando no pueda respetarse esta distancia la conducción más reciente se dispondrá separada mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p> <p>En el caso que un mismo propietario canalice a la vez varios cables de A.T. del mismo nivel de tensiones, podrá instalarlos a menor distancia.</p> <p><u>Cables de telecomunicación</u></p> <p>La distancia mínima entre los cables de energía eléctrica y los de telecomunicación será de 0,20 metros. Cuando no pueda mantenerse esta distancia, la canalización más reciente instalada se dispondrá separada mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
										ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES

Habitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI10XMmXtx4459>
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



			MEMORIA								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L									TOTAL HOJAS	HOJA Nº	
									17	12	
<p>450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p> <p><u>Canalizaciones de agua</u></p> <p>La distancia mínima entre los cables de energía eléctrica y las canalizaciones de agua será de 0,20 metros. La distancia mínima entre los empalmes de los cables de energía eléctrica y las juntas de las canalizaciones de agua será de 1 metro. Cuando no puedan mantenerse estas distancias, la canalización más reciente se dispondrá separada mediante tubos, conductos o divisorias constituidos por materiales de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p> <p>Se procurará mantener una distancia mínima de 0,20 metros en proyección horizontal y, también, que la canalización de agua quede por debajo del nivel del cable eléctrico.</p> <p>Por otro lado, las arterias importantes de agua se dispondrán alejadas de forma que se aseguren distancias superiores a 1 metro respecto a los cables eléctricos de alta tensión.</p> <p><u>Canalizaciones de gas</u></p> <p>En los paralelismos de líneas subterráneas de A.T. con canalizaciones de gas deberán mantenerse las distancias mínimas que se establecen en la tabla siguiente. Cuando por causas justificadas no puedan mantenerse estas distancias, podrán reducirse mediante la colocación de una protección suplementaria hasta las distancias mínimas establecidas en dicha tabla siguiente. Esta protección suplementaria a colocar entre servicios estará constituida por materiales preferentemente cerámicos (baldosas, rasillas, ladrillo, etc.) o por tubos de adecuada resistencia mecánica, con una resistencia a la compresión de 450 N y que soporten un impacto de energía de 20 J si el diámetro exterior del tubo no es superior a 90 mm, 28 J si es superior a 90 mm y menor o igual 140 mm y de 40 J cuando es superior a 140 mm.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Habilitación Profesional

Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12 2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]

COITIPA

Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000538424



Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MI0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

MEMORIA

TOTAL HOJAS

17

HOJA Nº

14

La entrada de las acometidas o conexiones de servicio a los edificios, tanto cables de B.T. como de A.T. en el caso de acometidas eléctricas, deberá taponarse hasta conseguir su estanqueidad.

9PRESUPUESTO OBRA CIVIL

LSAT (12KV)

Referencia	Descripción	Cantidad	Unidades	Importe Unit.	Total
X40471	TEND CABLE HEPRZ1 12/20KV 1X240 AL+H16	12	ML	1,56	18,72
X40660	M.TER.INTER.CAB HEPRZ1/PPV<=400 12/20KV	4	US	107,79	431,16
X40334	ARQ.REGISTRO TRONCOPIRAMIDAL 1X1X1,15M	3	US	272,0642	816,1926
EJ2611	ZAN.6T CALZADA-T.HORM-AGLOMER.ASFALTICO	7	ML	139,62	977,34
X40634	MON.EMPAL.MIXT<=20 KV CABLE 1P C.SECO I	12	US	147,88	1.774,56
X40993	TAPADO DE BOCA DE TUBO	4	UD	1,94	7,76
X40338	SUPL.SOBREDIMENSIONAMIENTO ARQ.REGISTRO	1	US	90,95	90,95
TOTAL					4.116,58

BAJA TENSIÓN

Referencia	Descripción	Cantidad	Unidades	Importe Unit.	Total
X30478	Retensar conductores BT (por vano)	2	UD	12,31	24,62
X21001	EXC APOYO MET MONOBLOQUE TODOTERRENO	1,15	US	129,16	148,534
X30108	HORMIGONADO APOYO HORMIGÓN	1,35	US	167,07	225,5445
X20211	ARMADO/IZADO/NIVEL.POST.HORM<=11M MT/BT	1	US	186,61	186,61
TOTAL					585,31

EDICION

D

FECHA

FIRMA

EDICION

C

FECHA

FIRMA

EDICION

B

FECHA

FIRMA

EDICION

A

FECHA

1224

FIRMA

ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS DE CANTABRIA

Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional

5/12/2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJA6UR]

COITIPA

Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459>
 Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_0000000000000000038424



VIESGO

VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

MEMORIA

ecointegral

TOTAL HOJAS

17

HOJA Nº

15

NUEVO CENTRO DE TRANSFORMACIÓN PREFABRICADO "ARENOSA"

Referencia	Descripción	Cantidad	Unidades	Importe Unit.	Total
X40216	RETIRO TIERRA/CASCOTES A PTO RECICLAJE	17	US	10,719725	182,22
X40310	SUMINISTRO Y DISTRIBUCION ARENA EN ZANJA	2,85	US	34,5814775	98,66
X40500	APORT+DISTRIBUCION HORMIGON HM-15/B/20/I	2,65	US	82,6266	218,96
X40504	TAPAD+COMPACT.TIERRA Y/O ZAHORRA >=95%PM	8,85	US	5,9534	52,59
X40506	APORT.TIERRA PARA COMPACTAR TODO TIPO	8,85	US	19,153365	169,51
X40922	VALLADO PROTECCION	24	US	2,17948	52,31
X50301	EXCAVACION TODO TERRENO EXCEPTO ROCA	17	US	32,798805	557,57
X50319	MALLAZO SOLERA EQUIPOTENCIAL	18	US	9,0673475	163,21
FK1020	OC CT PREFABRICADO SUPERFICIE 1 TRAF0	1	US	8140,65	8.140,65
X50620	SUSTITUCIÓN/COLOCACIÓN CERRADURA	2	US	43,63	87,26
FH1025	COLOC.PLACAS MATRICULACION CTC	1	US	26,53	26,53
6700137	CABLE CU DESNUDO 50 MM2	100	US	14,95	1.495,00
FA1440	TERMINACION PUENTE MT 24 KV ENCHUFABLE	1	US	348,53	348,53
FA1420	PUENTE 12/20 KV 95 MM2 CT TODO TIPO	1	US	333,31	333,31
FA1500	CELDA MODULAR DE LINEA 24 KV SF6	2	US	2409,88	4.819,76
FA1460	CELDA COMPACTA 24 KV SF6 2L+1P	1	US	6514,9	6.514,90
FB1205	PUENTE BT CT 630 KVA (3F+2N)	1	US	571	571,00
FB1240	ARMARIO BT CBT-AC 8 SALIDAS	1	US	3995,57	3.995,57
FB1250	SUM+CONEX C/CBT ARM.CONCENT.TELEGEST.CTC	1	US	151,98	151,98
FB1255	SUM+CONEX T.I.CBT TELEGESTORE (CTC)	1	US	181,3	181,30
FC1340	ELECTRODO 2 M COMPLETO PUESTA A TIERRA	4	US	28,12	112,48
FC1360	CABLE TIERRA AISLADO EN ZANJA EXISTENTE	50	ML	8,29	414,50
FC1380	CABLE TIERRA DESNUDO EN ZANJA EXISTENTE	26	ML	7,86	204,36
FC1390	CIRCUITO TIERRAS INTERIOR CT 1 TRAF0	1	US	447,82	447,82
X50254	MEDIR PAT+PASO Y CONTACTO+INFORME	1	UD	103,33	103,33
X50258	REVISION Y PRUEBAS ELECTRICAS DE CT	1	UD	80,32	80,32
FE1090	CIR.ALUM+PROT.CT TOD.TIPO HTA 2PTOS LUZ	1	US	435,07	435,07
FE1100	CIR.ALUM.EMERG.CT TOD.TIP HTA 2PTOS LUZ	1	US	124,92	124,92
FH1020	MATERIAL AUXILIAR CTC	1	US	77,86	77,86
X25101	MANIOBRA/DESCARGO MT CON ZP/ZT C/TRABAJO	1	UD	73,18	73,18
X25105	MANIOBRA/DESCARGO MT C/VARIOS DESC RELAC	1	UD	207,62	207,62
X30530	ELECTRODO 80MMD HASTA 16M PROFUNDIDAD	2	UD	317,97	635,94
X50450	COLOCAR CUADRO MANDO Y PROTECCION SSAA	1	UD	84,05	84,05
X50500	INSTALACION TRAF0 CT ACCESO DIRECTO	1	UD	139,04	139,04
6780005	TRA.ALUM.POT.250 KVA / 24/12 B2 O-PA	1	UD	5690,4	5.690,40
X59520	GE 300 KVA DE POTENCIA (FUNC<10h/DÍA)	1	UD	128,75	128,75
X59550	TRANSPORTE,CARGA Y DESCARGA GE<=600 KVA	1	UD	206	206,00
X50451	Mon trafa aislam+c.servi auxilia	1	UD	133,9206	133,92
X59554	SUMINISTRO Y MONTAJE DE INTERCONEXIÓN GE	1	UD	98,01	98,01
TOTAL					37.558,41

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12/24	ECOINTEGRAL

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
 GOBIERNO DE CANTABRIA
 CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIIOXMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
 N.º Registro: 2025OP007E000788
 Fecha Registro: 24/02/2025 18:18





MEMORIA

ecointegral

TOTAL HOJAS

HOJA Nº

VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

17

16

POSICION	CONCEPTO	IMPORTE (EUROS)
PRESUPUESTO		
1	LSAT (12KV)	4.116,68
	BAJA TENSIÓN	585,31
	NUEVO CENTRO DE TRANSFORMACIÓN PREFABRICADO "ARENOSA"	37.558,41
	TOTAL	42.260,40
2	ESTUDIO GESTIÓN DE RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN	136,12
PRESUPUESTO TOTAL (EUROS - €):		42.396,52
Asciede este presupuesto a la expresada cantidad de: CUARENTA Y DOS MIL TRESCIENTOS NOVENTA Y SEIS EUROS Y CINCUENTA Y DOS CENTIMOS DE EURO (IVA EXCLUIDO)		

10

CONCLUSIONES

A la presente memoria se acompañan Planos, Presupuesto y el resto de los documentos que conforman el Proyecto.

Con ello, el ingeniero autor del proyecto, considera que quedan definidos todos los extremos referentes a la instalación, quedando dispuesto a aclarar cuantas dudas razonables pudieran surgir.

Cantabria, Diciembre de 2024



El ingeniero Electrónico Industrial
 Alex Sevillano Nogales
 Número de Colegiado 7.744
 del Colegio Oficial de Ingenieros
 Técnicos Industriales del Principado de Asturias

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24

5/12

2024

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional

Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

VISADO : 202403046/1



Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]





Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
 GOBIERNO DE CANTABRIA
 CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
 N.º Registro: 2025OP007E000788
 Fecha Registro: 24/02/2025 18:18

Pág 19/263

 <p>COITPA</p>	<p>VISADO : 202403046/1</p> <p>Validación cogitpa.e-gestiones.es [FVKES2KIHJQEUR]</p>	<p>5/12 2024</p>	<p>Habilitación Profesional</p>	<p>Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</p>	<p>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS</p>	
--	--	-----------------------------	--	--	--	---

 COITPA VISADO : 202403046/1 Validación cogtipa.e-gestion.es [FVKESS2KIHJG6UR]	5/12 2024	COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES Habilitación Profesional	
--	--------------	---	---



Alex Sevillano Nogales
Ingeniero Eléctrico
COL. N° 7.744







Col. n° 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional

5/12
2024

SADO : 202403046/1
Validación cogitpa.e-gestion.es [FVKES2KI1JQ6UR]

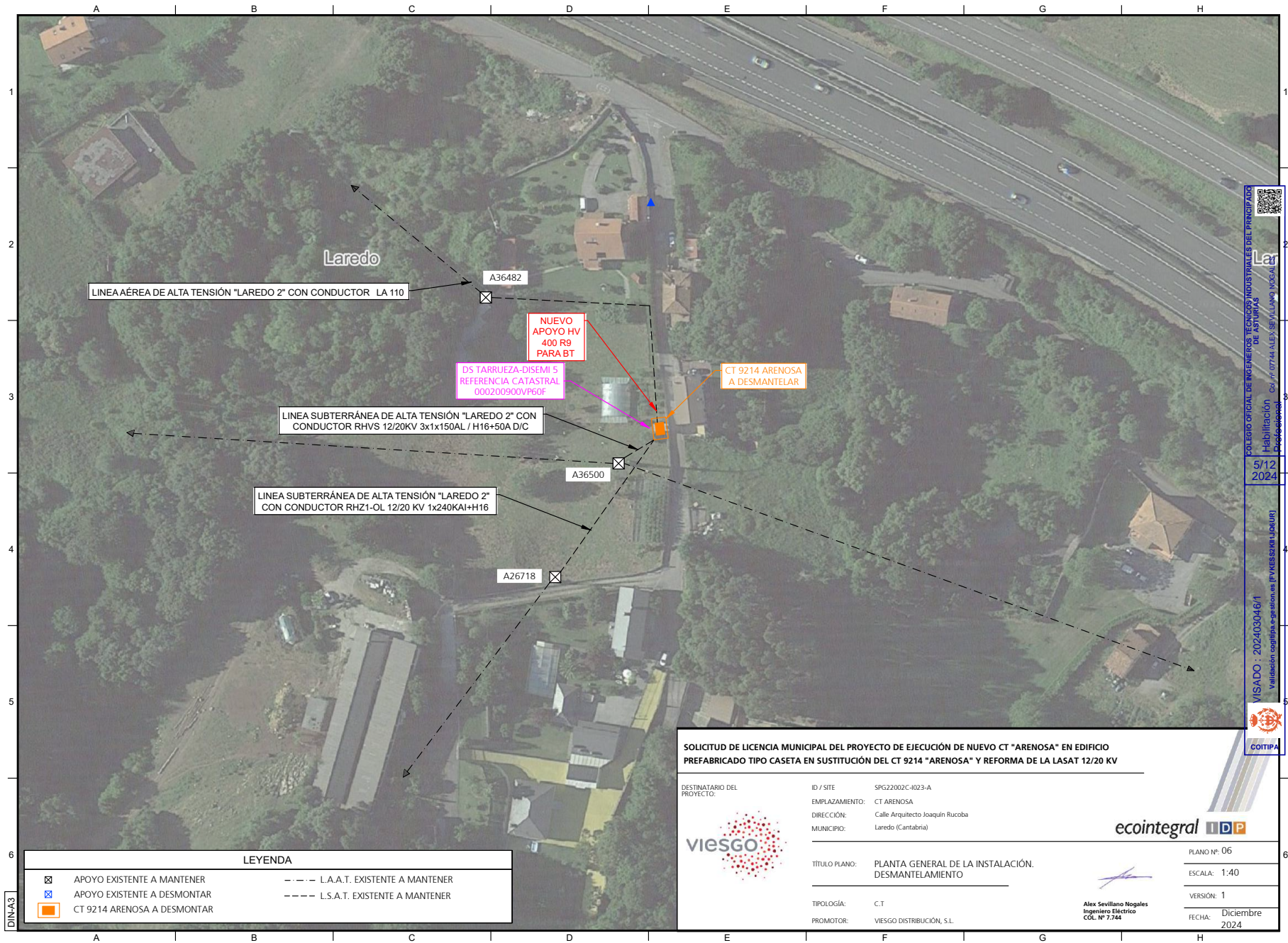
VISADO : 202403046/1

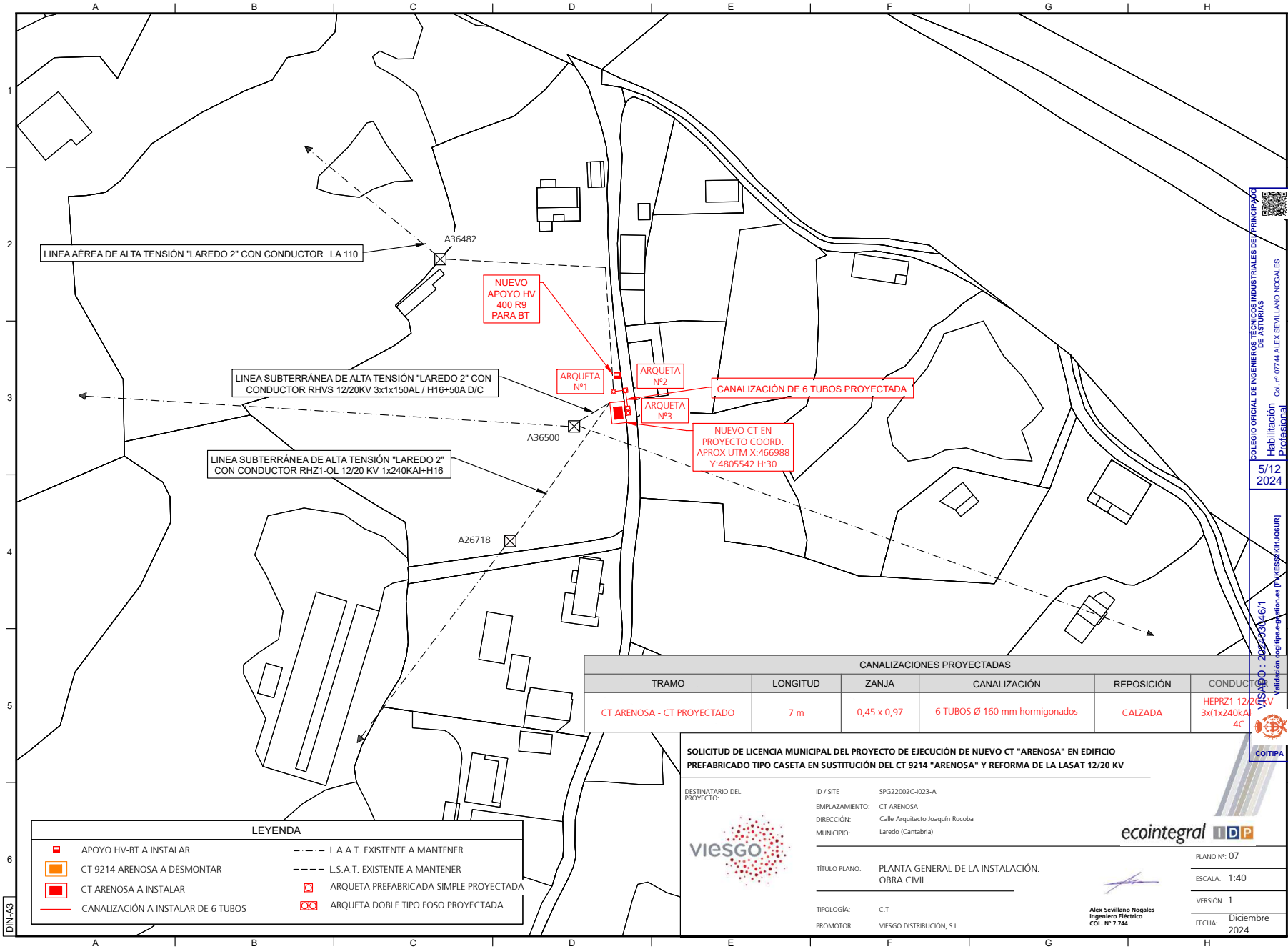


Alex Sevillano Nogales
Ingeniero Eléctrico
COL. N° 7.744

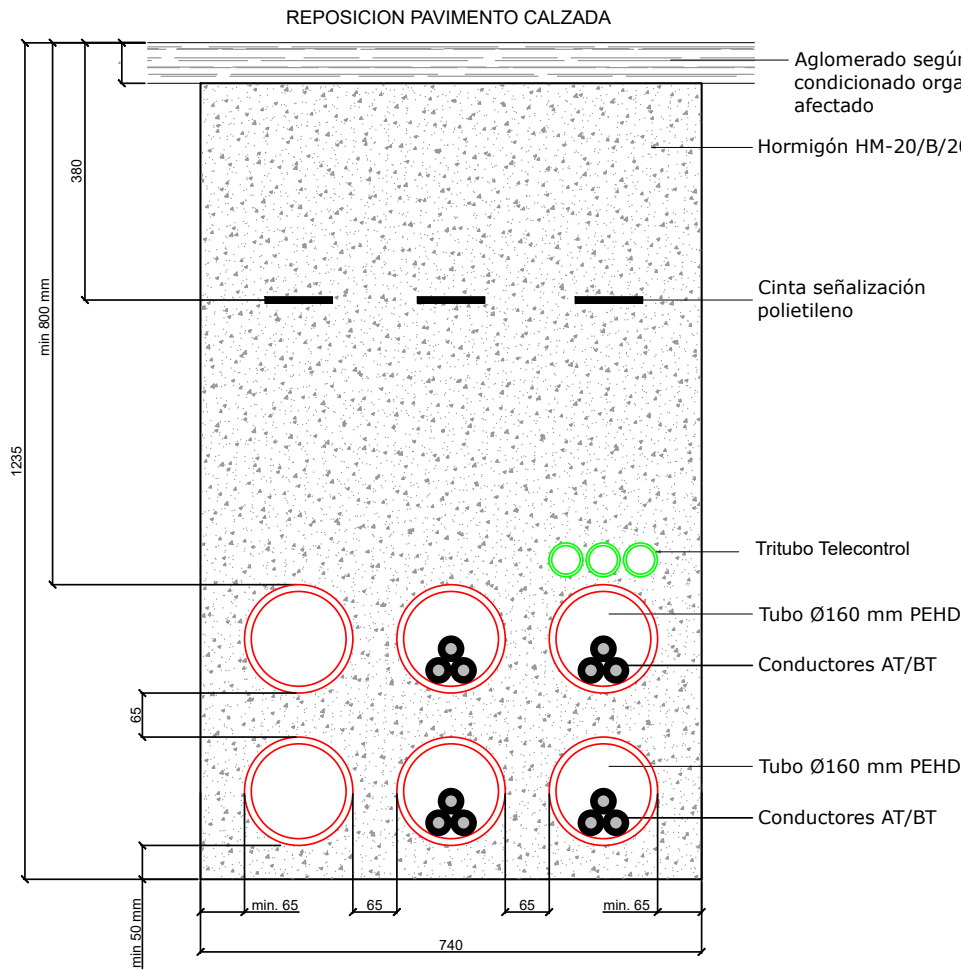
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18







CANALIZACIÓN 6 TUBOS



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12 2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA

SOLICITUD DE LICENCIA MUNICIPAL DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV

DESTINATARIO DEL PROYECTO:

ID / SITE: SPG22002C-1023-A
EMPLAZAMIENTO: CT ARENOSA
DIRECCIÓN: Calle Arquitecto Joaquín Rucoba
MUNICIPIO: Laredo (Cantabria)



TÍTULO PLANO: DETALLE CANALIZACIÓN

TIPOLOGÍA: C.T.
PROMOTOR: VIESGO DISTRIBUCIÓN, S.L.

ecointegral IDP

PLANO Nº: 08

ESCALA: S/E

VERSIÓN: 1

FECHA: Diciembre 2024

Alex Sevillano Nogales
Ingeniero Eléctrico
COL. Nº 7.744





Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
 GOBIERNO DE CANTABRIA
 CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
 N.º Registro: 2025OP007E000788
 Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



ARQUETA TIPO ARQUETA FOSÓ	
SOLICITUD DE LICENCIA MUNICIPAL DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV	
DESTINATARIO DEL PROYECTO:	ID / SITE: SPG22002C-1023-A EMPLAZAMIENTO: CT ARENOSA DIRECCIÓN: Calle Arquitecto Joaquín Rucoba MUNICIPIO: Laredo (Cantabria)
	TÍTULO PLANO: DETALLE ARQUETA FOSÓ
TIPOLOGÍA: C.T.	Alex Sevillano Nogales Ingeniero Eléctrico COL. N.º 7.744
PROMOTOR: VIESGO DISTRIBUCIÓN, S.L.	PLANO N.º: 09 ESCALA: S/E VERSIÓN: 1 FECHA: Diciembre 2024

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Habilitación Profesional

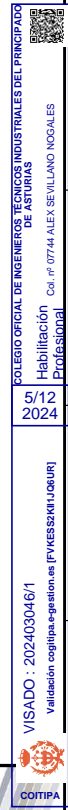
Col. n.º 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

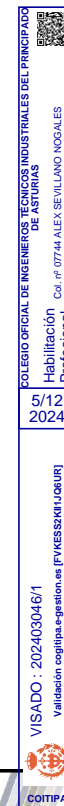
5/12 2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KltJq6UR]

COITIPA







Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=Verificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459>
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



		REPORTAJE FOTOGRAFICO					
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L.						TOTAL HOJAS	HOJA Nº

Ilustración 1. Vista frontal ARENOSA -9214-.

D				C				B				A			
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=verificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



		REPORTAJE FOTOGRAFICO					
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L						TOTAL HOJAS	HOJA Nº

Ilustración 2. Vista lateral derecha ARENOSA -9214-.

D				C				B				A			
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=verificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



		REPORTAJE FOTOGRAFICO					
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L.						TOTAL HOJAS	HOJA Nº

Ilustración 3. Vista lateral izquierda ARENOSA -9214-.

D				C				B				A			
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18





PROMOTOR: VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

DPTO. E Y P

REV./RED. MVS/ECOINTEGRAL

Nº SPG22002C-I023-A

PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN
 EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT
 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV

ESTUDIO DE GESTIÓN DE RESIDUOS DE
 CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN

FECHA	4.12.2024	
EDICIÓN	A	

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 5/12/2024
 VISADO : 202403046/1
 Validación continua e-gestion.es IFVKESS2K1UJ06UR1

 COITPA



		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L						TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 1				
<div><div>1OBJETO</div><div>2DESCRIPCIÓN DE LOS TRABAJOS</div><div>3ESTUDIO DE GESTIÓN DE RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN</div><div>3.1IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA</div><div>3.2IDENTIFICACIÓN DE LOS RESIDUOS Y ESTIMACIÓN DE LA CANTIDAD A GENERAR</div><div>3.3MEDIDAS A ADOPTAR PARA LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS EN LA OBRA OBJETO DEL PROYECTO</div><div>3.4OPERACIONES DE REUTILIZACIÓN, VALORACIÓN O ELIMINACIÓN A QUE SE DESTINARÁN LOS RESIDUOS QUE SE GENERARÁN EN LA OBRA</div><div>3.5MEDIDAS A ADOPTAR PARA LA SEPARACIÓN DE LOS RESIDUOS EN OBRA</div><div>3.6INSTALACIONES PREVISTAS PARA EL ALMACENAMIENTO, MANEJO, SEPARACIÓN Y, EN SU CASO, OTRAS OPERACIONES DE GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN DENTRO DE LA OBRA.</div><div>3.7INVENTARIO DE RESIDUOS PELIGROSOS PARA LAS OBRAS DE DEMOLICIÓN, REHABILITACIÓN, REPARACIÓN O REFORMA</div><div>3.8VALORACIÓN DEL COSTE PREVISTO DE LA GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN</div></div>											
EDICION D	FECHA	FIRMA	EDICION C	FECHA	FIRMA	EDICION B	FECHA	FIRMA	EDICION A	FECHA 12/24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12/2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJj6UR]

COITIPA




			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 2	
<p>1 OBJETO</p> <p>El objeto del presente documento es dar cumplimiento al Real Decreto 105/2008, de 1 de febrero, por el que se regula la producción y gestión de los residuos de construcción y demolición y al Real Decreto 110/2015, por el cual se regula la gestión de residuos de aparatos eléctrico y electrónicos, y por eso se elabora el estudio para la gestión de los residuos generados en el desarrollo de la obra que nos ocupa.</p> <p>2 DESCRIPCIÓN DE LOS TRABAJOS</p> <p>Con objeto de la mejora de la maniobrabilidad y de la calidad de servicio de la red de distribución de alta tensión en Laredo (Cantabria), Viesgo Distribución Eléctrica, S.L., empresa distribuidora de energía eléctrica, pretende la ejecución de las siguientes instalaciones:</p> <p>Nuevo centro de transformación "ARENOSA": en caseta prefabricada, con cuatro posiciones de línea, y una de protección, y con una potencia instalada de 250kVA. Este CT estará dotado de telecontrol y se construye en sustitución del CS ARENOSA 9214.</p> <p>Dicho edificio será de superficie, disponiendo de acceso de cableado subterráneo.</p> <p>Para la aparamenta de alta tensión, se instalarán celdas con aislamiento en gas SF6, con un esquema formado por dos posiciones de línea teledemandadas y un compacto con otras dos posiciones de línea teledemandadas y una de protección con fusibles para el transformador.</p> <p>Se instalará un nuevo transformador de 250 kVA.</p> <p>El centro contará además con un cuadro de baja tensión de 8 salidas.</p> <p>Las características del centro, así como el resto de los elementos que lo conforman, se detallan más adelante.</p> <p>Se realizara una extensión en la línea subterránea de alta Tensión Laredo_2 (12/20 kV) para dar continuidad a la línea existente.</p> <p>La extensión dará continuidad a la línea entre el CT existente a desmontar y el nuevo CT proyectado. La extensión se llevará a cabo con 12 metros de conductor HEPRZ1 12/20 kV 3x(1x240kAl+H16) por cada uno de los cuatro</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]







			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L									TOTAL HOJAS	HOJA Nº	
									15	3	
<p>circuitos, alojados en parte bajo canalización multitubular proyectada de 7 metros de longitud.</p> <p>También se desmontarán los siguientes elementos:</p> <p>-Desmontaje del CT (9214) existente "ARENOSA".</p> <p>3 ESTUDIO DE GESTIÓN DE RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN</p> <p>3.1 IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA</p> <p>Tipo de obra: Obra de construcción.</p> <p>Situada en: Laredo, Cantabria.</p> <p>Proyecto: PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV</p> <p>Promotor: Viesgo Distribución Eléctrica, S.L.</p> <p>Redactor del Proyecto: ECOINTEGRAL</p>											
<div><div>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS</div><div>Habilitación Profesional</div><div>Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES</div><div>5/12 2024</div><div>VISADO : 202403046/1</div><div>Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]</div><div></div><div>COITIPA</div></div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL

Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=verificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIIOXMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES					
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L						TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 4

3.2 IDENTIFICACIÓN DE LOS RESIDUOS Y ESTIMACIÓN DE LA CANTIDAD A ESTIMACION DE LA CANTIDAD QUE SE GENERARÁ

1. Obra civil					
Cód. LER		Cantidad Unidad Precio Importe			
1,1 Movimientos de tierra		25,6448 m3 2,25 57,70			
17 05 04 Tierras sobrantes		25,6448	m3		
Residuos generados (densidad= 1500 kg/m3)		38,4672	Tm		
1,2 Cimentaciones					
17 01 01 Volumen total hormigón en masa		1,568	m3	1,65 m3	9,00 14,82
coeficiente de pérdida				1,050	
Residuos generados		1,646	m3		
Residuos generados (densidad= 2300 kg/m3)		3,78672	Tm		
2. Montaje de las instalaciones					
Cód. LER					
2,1 17 04 11 Cables		0,02 m3 12,60 0,29			
Aluminio-acero		0,021	Tm		
cobre		0,000	Tm		
acero y fibra óptica		0,000	Tm		
coeficiente de pérdidas		1,100			
Residuos generados		0,023	Tm		
2,2 17 04 05 Hierro y acero		0,83 m3 64,56 53,39			
Herrajes		0,131	Tm		
Estructuras de los apoyos		0,603	Tm		
Picas de puesta a tierra		0,013	Tm		
Antivibradores		0,005	Tm		
Coeficiente de pérdidas		1,100			
Residuos generados		0,827	Tm		
2,3 17 02 02 Vidrios		0,01 m3 51,55 0,28			
Aisladores		0,005	Tm	0,01 m3	
Coeficiente de pérdidas		1,100			
Residuos generados		0,005	Tm		
2,4 17 02 03 Plásticos		0,10 Tm 51,55 5,16			
Salvapájaros (PVC)		0,000	Tm		
coeficiente pérdidas		1,050			
Láminas envolventes de accesorios y otros		0,100	Tm		
Total residuos generados		0,100	Tm		
2,5 20 01 01 Papel y cartón		0,36 m3 12,60 4,49			
Cajas para transporte de aisladores y otros accesorios		0,356	Tm		
3. Residuos peligrosos					
Residuos generados		0,000	Tm	0,00 m3	51,55 0,00
Total de Volumen excavado		27,291	m3	42,2539	Tn

La Identificación de los residuos a generar y su descripción serán definidos según la Lista Europea establecida en la Orden MAM/304/2002.

ESTIMACIÓN SOBRE LOS RESIDUOS A GENERAR

Observación: En la presente tabla se computan el total de los residuos generados en la obra, pero parte de la tierra procedente de las excavaciones (Código LER "17 05 04) será reutilizada en la propia obra y según la legislación vigente no se considera un residuo, por lo que no generará un coste y no se reflejará en la tabla de valoración del presente EGR, en el punto 3.8.

Observación: Los transformadores desmontados y que no sean reutilizados, serán recogidos por Viesgo y enviados al gestor de residuos para su valorización.

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
										ECOINTEGRAL	

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
Habitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ JG6UR]

COITIPA


Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MI0XMmXtx4459




R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18





 VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES						 TOTAL HOJAS 15		HOJA Nº 5													
JUSTIFICACIÓN DE LA ESTIMACIÓN DE LOS RESIDUOS A GENERAR																							
Descripción Elemento Constructivo		Descripción del residuo según la Decisión Europea 18/12/2014		Código LER		Residuo		Justificación de la estimación de los residuos															
ARQUETA REGISTRO TRONCOPIRAMI DAL 1X1X1,15 (TIERRA)		Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03		17 05 04		Restos de tierra y piedras generados por la apertura de arquetas en tierra		Se obtiene a partir del volumen de arqueta que se refleja en los planos del presente proyecto															
CATA PARA LA REALIZACIÓN DE EMPALME AT		Mezclas de hormigón, ladrillos, tejas y materiales cerámicos distintos de las especificadas en el código 17 01 06		17 01 07		Residuos generados por la apertura de la cata en solera de hormigón		Se obtiene a partir del volumen de cata que se va a realizar, teniendo en cuenta la cantidad de hormigón de solera a retirar															
		Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03		17 05 04		Restos de tierra y piedras generados por la apertura de la cata en solera de hormigón y que no serán reutilizadas en la obra		Se obtiene a partir del volumen de cata que se va a realizar, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que después será ocupada por arena fina que estará en contacto con los cables (se estima una profundidad de arena de unos 20 cm)															
		Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03		17 05 04		Restos de tierra y piedras generados por la apertura de la cata en solera de hormigón y que serán reutilizadas en la obra		Se obtiene a partir del volumen de cata que se va a realizar, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en el relleno de la cata															
JUSTIFICACIÓN DE LA ESTIMACIÓN DE LOS RESIDUOS A GENERAR																							
Descripción Elemento Constructivo		Descripción del residuo según la Decisión Europea 18/12/2014		Código LER		Residuo		Justificación de la estimación de los residuos															
DESMONTAJE ARMARIO DE DISTRIBUCIÓN		Equipos desechados distintos de los especificados en los códigos 16 02 09 a 16 02 13		16 02 14		Armario de distribución de BT		Se obtiene a partir del desmontaje de los armarios de distribución de BT que se reflejan en el presupuesto del presente proyecto															
EDICION D		FECHA 		FIRMA		EDICION C		FECHA 		FIRMA		EDICION B		FECHA 		FIRMA		EDICION A		FECHA 12 24		FIRMA ECOINTEGRAL	


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]
COITIPA



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
5/12
2024

		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES															
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L						TOTAL HOJAS	HOJA Nº										
						15	7										
<table><tr><td>ZANJA 4 TUBOS CALZADA - TUBOS HORMIGONADOS - AGLOMERADO ASFALTICO</td><td>Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03</td><td>17 05 04</td><td>Restos de tierra y piedras generados por la apertura de canalización en calzada y que serán reutilizadas en la obra</td><td>Se obtiene a partir del volumen de zanja que se refleja en los planos del presente proyecto, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en la canalización</td></tr><tr><td>ZANJA 6 TUBOS CALZADA - TUBOS HORMIGONADOS - AGLOMERADO ASFALTICO</td><td>Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03</td><td>17 05 04</td><td>Restos de tierra y piedras generados por la apertura de canalización en tierra y que serán reutilizadas en la obra</td><td>Se obtiene a partir del volumen de zanja que se refleja en los planos del presente proyecto, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en la canalización.</td></tr></table>								ZANJA 4 TUBOS CALZADA - TUBOS HORMIGONADOS - AGLOMERADO ASFALTICO	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03	17 05 04	Restos de tierra y piedras generados por la apertura de canalización en calzada y que serán reutilizadas en la obra	Se obtiene a partir del volumen de zanja que se refleja en los planos del presente proyecto, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en la canalización	ZANJA 6 TUBOS CALZADA - TUBOS HORMIGONADOS - AGLOMERADO ASFALTICO	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03	17 05 04	Restos de tierra y piedras generados por la apertura de canalización en tierra y que serán reutilizadas en la obra	Se obtiene a partir del volumen de zanja que se refleja en los planos del presente proyecto, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en la canalización.
ZANJA 4 TUBOS CALZADA - TUBOS HORMIGONADOS - AGLOMERADO ASFALTICO	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03	17 05 04	Restos de tierra y piedras generados por la apertura de canalización en calzada y que serán reutilizadas en la obra	Se obtiene a partir del volumen de zanja que se refleja en los planos del presente proyecto, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en la canalización													
ZANJA 6 TUBOS CALZADA - TUBOS HORMIGONADOS - AGLOMERADO ASFALTICO	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03	17 05 04	Restos de tierra y piedras generados por la apertura de canalización en tierra y que serán reutilizadas en la obra	Se obtiene a partir del volumen de zanja que se refleja en los planos del presente proyecto, teniendo en cuenta la cantidad de tierra que se extrae y que luego es reutilizada otra vez en la canalización.													
<div><div><h3>3.3 MEDIDAS A ADOPTAR PARA LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS EN LA OBRA OBJETO DEL PROYECTO</h3><p>En este punto se exponen una serie de acciones que contribuyen a minimizar la generación de residuos. El reducir la generación de residuos contribuye de forma directa a reducir el volumen de residuos a transportar a gestor de residuos, bajando la contaminación que el propio transporte genera y el ahorro de energía requerida para dicho transporte.</p><p>Además, si los residuos generados se reutilizan, se reducirá la cantidad de materias primas necesarias y con ello, no se malgastarán recursos naturales y energía y posibilitará unas mejoras económicas considerables.</p><p>Con el objetivo de reducir la generación de residuos durante la ejecución de la obra, se adoptarán las siguientes medidas:</p><ul style="list-style-type: none">Formación y seguimiento del Plan de gestión de residuos<p>Como medida general, el personal de obra debe tener la formación y el conocimiento suficiente sobre la gestión de los residuos en la obra y sobre los procedimientos establecidos para la correcta gestión de los residuos generados (rellenar la documentación de transferencia de residuos, comprobar la calificación de los transportistas y la correcta manipulación de los residuos).</p></div><div><div>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS DE OBRAS DE ALBAÑILERÍA DE ASTURIAS</div><div>Habilitación Profesional</div><div>Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</div><div>5/12 2024</div><div>VISADO : 202403046/1</div><div>Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ66UR]</div><div></div></div></div>																	
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA						
D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL						




			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 8	
<p>Todos los intervinientes en la ejecución de la obra, incluidos las subcontratas, deben ser conocedores de sus obligaciones en relación con los residuos y que han de cumplir con las directrices del Plan de gestión de residuos.</p> <p>El contratista principal se encargará de presentar y explicar, tanto al personal propio como a las subcontratas participantes en la ejecución de las obras, el Plan de gestión de residuos, especialmente las partes relacionadas con las obligaciones y derechos de los operarios, las buenas prácticas y los criterios de señalización y etiquetado de los residuos.</p> <p>Se establecerá un sistema para informar periódicamente sobre el seguimiento y control de la gestión de residuos realizados.</p> <ul style="list-style-type: none"> Minimizar los embalajes de los suministros <p>Los embalajes de los suministros son una de las principales fuentes generadoras de residuos en las obras, por lo que resulta necesario minimizar su presencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se dará preferencia a proveedores que empleen para sus productos envases con materiales reciclados, biodegradables o reutilizables. Se solicitará a los proveedores que minimicen los envasados de cartón, papel y plástico, reduciéndolos a los imprescindibles y evitando los decorativos o superfluos. Se fomentará el uso de envases de gran capacidad y la realización de compras a granel. Optimizar los materiales empleados En general, se adquirirán las cantidades justas de los materiales, evitando los sobrantes o excedentes innecesarios y el consiguiente incremento del volumen de residuos generados. Evitar la compra de productos que contengan componentes con sustancias peligrosas. Se priorizará la contratación de materiales de reutilización, reciclables, de origen reciclado o con etiquetado o "certificados ambientales" y el uso de elementos prefabricados frente a los elaborados en obra. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES







Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]


 COITIPA



			<h2 style="text-align: center;">MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES</h2>								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 9	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 85%;"> <ul style="list-style-type: none"> Los suministros se almacenarán en sus embalajes originales hasta el momento de su utilización. Se preverán zonas de acopio protegidas de la lluvia y del viento, situadas fuera de los recorridos de tránsito de la obra, para proteger a los materiales de posibles deterioros o roturas accidentales. Se programarán las entregas de hormigones de central de manera que se evite el principio de fraguado del hormigón y su obligada devolución a planta. Se preverá el empleo de los restos de hormigón fresco en otras partes de la obra, como hormigón de limpieza, base de solados, mejora de accesos, etc. <p>Los restos no utilizados se almacenarán sobre una superficie dura para reducir los desperdicios y, posteriormente, se depositará en contenedores específicos evitando su contaminación.</p> <ul style="list-style-type: none"> Se priorizará las armaduras de acero elaboradas en taller, evitando los recortes y despuntes realizados en obra. Se pactará con el proveedor la devolución de los materiales de naturaleza pétreo (bolos, grava, arena, etc.), que no se utilice en la obra, evitando así la acumulación de residuos. Elegir preferentemente gestores de tierras, rocas y piedras dedicados a la reutilización o la valorización. Las unidades de obra finalizadas se protegerán frente posibles roturas accidentales. Demoliciones <p>En la medida de lo posible, las tareas de demolición se realizarán empleando técnicas de deconstrucción selectiva y de desmontaje con el fin de favorecer la reutilización, reciclado y valorización de los residuos.</p> <p>Como norma general, la demolición se iniciará con los residuos peligrosos, posteriormente los residuos destinados a reutilización, tras ellos los que se valoricen y finalmente el resto.</p> <ul style="list-style-type: none"> Tierras y pétreos de excavación </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> </div>											
										COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES Habilitación Profesional	
										5/12 2024	
										VISADO : 202403046/1 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR] 	
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL





		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L								TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 10		
<p>Las excavaciones y rellenos deberán ajustarse a las dimensiones específicas de Proyecto, que a su vez debe haber optimizado el movimiento de tierras a desarrollar en la obra. Además, se aconseja situarlos sobre una base dura para reducir los residuos, a la vez que deberían separarse de potenciales sustancias contaminantes.</p> <ul style="list-style-type: none">Maderas <p>Se analizará con el responsable de carpintería la forma y ejecución de encofrados y entibaciones, a fin de intentar reducir al máximo la cantidad de material a emplear y usando siempre que sea posible chapas metálicas reutilizables.</p> <p>El almacenamiento deberá realizarse en zonas cubiertas para evitar los efectos perjudiciales de la lluvia y la humedad. En todo caso, se emplearán contenedores diferenciados mediante cartelería identificativa para evitar la mezcla de diferentes elementos.</p> <ul style="list-style-type: none">Elementos metálicos <p>Se aportará a la obra con el número conciso según la dimensión determinada en Proyecto y siguiendo antes de su colocación la planificación correspondiente con objeto de evitar el mínimo número de recortes y elementos sobrantes.</p> <p>El almacenamiento deberá realizarse en zonas cubiertas para evitar los efectos perjudiciales de la lluvia y la humedad. En la medida de lo posible, deberán conservarse en su embalaje original hasta el momento de su utilización. Para este grupo de residuos deberán disponerse contenedores específicos que permitan su segregación del resto de residuos.</p> <p>3.4 OPERACIONES DE REUTILIZACIÓN, VALORIZACIÓN O ELIMINACIÓN A QUE SE DESTINARÁN LOS RESIDUOS QUE SE GENERARÁN EN LA OBRA</p> <p>Se indican, a continuación, las operaciones a realizar con los residuos generados según Orden MAM/304/2002. Se incluyen operaciones de eliminación, valorización y reutilización.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]

COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MI10XMmXtx4459>
 Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.

MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES

ecointegral

TOTAL HOJAS

15

HOJA Nº

11

OPERACIONES A REALIZAR CON LOS RESIDUOS

Descripción	Código LER	Operación a realizar(Decisión Europea 18/12/2014)
Envases de papel y cartón	15 01 01	R13
Envases de plástico	15 01 02	R12
Equipos desechados que contienen componentes peligrosos(4), distintos de los especificados en los códigos 16 02 09 a 16 02 12	16 02 13*	R13
Equipos desechados distintos de los especificados en los códigos 16 02 09 a 16 02 13	16 02 14	R4
Gases en recipientes a presión (incluidos los halones) que contienen sustancias peligrosas	16 05 04*	R13
Hormigón	17 01 01	R5
Mezclas de hormigón, ladrillos, tejas y materiales cerámicos distintas de las especificadas en el código 17 01 06	17 01 07	R12
Madera	17 02 01	R13
Hierro y acero	17 04 05	R4
Cables distintos de los especificados en el código 17 04 10	17 04 11	R4
Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código17 05 03	17 05 04	R5
Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código17 05 03	17 05 04	Reutilización: Un porcentaje de las tierras y piedras procedentes de la excavación de la zanja serán reutilizadas en la misma obra
Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código17 05 03	17 05 04	Reutilización: Un porcentaje de las tierras y piedras procedentes de la excavación de la cata serán reutilizadas en la misma obra
Residuos mezclados de construcción y demolición distintos de los especificados en los códigos 17 09 01, 17 09 02 y 17 09 03	17 09 04	R5
Observaciones: Se estima que parte de la tierra procedente de las excavaciones (Código LER "17 05 04") serán recogidas por un gestor de residuos y parte será reutilizada en la obra. Las tierras y piedras que no puedan ser utilizadas en la misma obra se podrán utilizar en una obra distinta o en una actividad de restauración, acondicionamiento o relleno, siempre y cuando pueda acreditarse de forma fehaciente su destino a reutilización.		

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Habilitación Profesional


Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12

2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA

3.5 MEDIDAS A ADOPTAR PARA LA SEPARACIÓN DE LOS RESIDUOS EN OBRA

La separación en origen según la naturaleza y el tipo de residuo es la base fundamental para facilitar su posterior reutilización, reciclaje o valorización y minimizar la presencia de residuos banales destinados a su eliminación.



EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
 GOBIERNO DE CANTABRIA
 CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MI10XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
 N.º Registro: 2025OP007E000788
 Fecha Registro: 24/02/2025 18:18




			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES																							
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15		HOJA Nº 12															
<p>Como medidas de carácter general, los residuos se manipularán y separarán de manera que:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se evite el abandono, vertido o eliminación incontrolada de residuos y toda mezcla o dilución de éstos que dificulte su posterior gestión. Se segregarán todos los residuos que sean posible, con el fin de no generar más residuos de los necesarios o convertir en peligrosos los residuos que no lo son al mezclarlos, encareciendo y dificultando su gestión. Los productos de un residuo susceptible de ser reciclado o de valorización deberán destinarse a estos fines, evitando su eliminación en todos los casos que sea posible. Cuando por falta de espacio físico en la obra no resulte técnicamente viable efectuar la separación en origen de las fracciones a que se refiere el párrafo anterior, el poseedor podrá encomendar su separación a un gestor de residuos en una instalación de tratamiento de residuos de construcción y demolición externa a la obra. Se tendrán en cuenta las especificaciones del RD 105/2008, artículo 5, referente a las obligaciones del poseedor de residuos de construcción y demolición, y en concreto a su apartado 5, en el que se indica que el poseedor estará obligado a separar en origen las fracciones de hormigón, ladrillos, tejas, cerámicos, metal, madera, vidrio, plástico, papel y cartón de aquellos residuos de construcción y demolición que se produzcan en la obra si superen las siguientes cantidades: 																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>RESIDUOS</th> <th>CANTIDAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Hormigón</td> <td>80,00 t</td> </tr> <tr> <td>Ladrillos, tejas, cerámicos</td> <td>40,00 t</td> </tr> <tr> <td>Metal</td> <td>2,00 t</td> </tr> <tr> <td>Madera</td> <td>1,00 t</td> </tr> <tr> <td>Vidrio</td> <td>1,00 t</td> </tr> <tr> <td>Plástico</td> <td>0,50 t</td> </tr> <tr> <td>Papel y cartón</td> <td>0,50 t</td> </tr> </tbody> </table>											RESIDUOS	CANTIDAD	Hormigón	80,00 t	Ladrillos, tejas, cerámicos	40,00 t	Metal	2,00 t	Madera	1,00 t	Vidrio	1,00 t	Plástico	0,50 t	Papel y cartón	0,50 t
RESIDUOS	CANTIDAD																									
Hormigón	80,00 t																									
Ladrillos, tejas, cerámicos	40,00 t																									
Metal	2,00 t																									
Madera	1,00 t																									
Vidrio	1,00 t																									
Plástico	0,50 t																									
Papel y cartón	0,50 t																									
EDICION D	FECHA	FIRMA	EDICION C	FECHA	FIRMA	EDICION B	FECHA	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL															



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]





Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS	HOJA Nº	
									15	13	
<p>• Los residuos se separarán en contenedores específicos, los cuales se localizarán en zonas reservadas, con fácil acceso, en los recintos de la obra que serán señalizadas convenientemente.</p> <p>• En el caso de que, por falta de espacio físico, no sea técnicamente viable separar los residuos en obra, se encomendará a un gestor autorizado la separación en una instalación de tratamiento de RCDs externa.</p> <p>El gestor deberá acreditar documentalmente haber cumplido con el fraccionamiento en nombre del poseedor. Por razones de eficiencia económica (una mayor inversión en medios para el almacenaje fraccionado supone un ahorro en los costes de depósito en instalaciones de gestión), se adoptan los siguientes criterios adicionales para optar entre la separación en fracciones o por un almacenamiento mezclado:</p> <p>• Independientemente del volumen de tierras y piedras no contaminadas y los residuos procedentes del desbroce o la poda generados, estos se almacenarán o acopiarán separadamente del resto de los residuos.</p> <p>• Los restos de tierras y piedras procedentes de préstamos autorizados que no se empleen en la obra para la que han sido autorizados, deben almacenarse de manera separada para posteriormente devolver al proveedor y utilizarse en la restauración de los terrenos afectados por dicho préstamo.</p> <p>• En obras de urbanización de viales, zanjas en calzada, etc. los residuos procedentes de mezclas bituminosas de la apertura de zanjas se almacenarán por separado con independencia del volumen generado.</p> <p>Los residuos peligrosos deberán incluirse en el plan de gestión de residuos a realizar por el contratista de la obra, debiendo ser tratados como tales y almacenados en condiciones adecuadas, de manera que se evite que se mezclen entre sí o con otros residuos no peligrosos. El contratista deberá aplicar las siguientes medidas para el almacenamiento y la segregación de los residuos peligrosos:</p> <p>• Mantener los residuos almacenados en condiciones adecuadas de higiene y seguridad mientras se encuentren en su poder.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024



VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


COITIPA

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIIOXMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18




		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.								TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 14		
<div> <ul style="list-style-type: none"> El almacenamiento de los residuos peligrosos en todos los casos será como máximo de seis meses, en supuestos excepcionales, el órgano competente de la Comunidad Autónomas donde se lleve a cabo dicho almacenamiento, por causas debidamente justificadas y siempre que se garantice la protección de la salud humana y el medio ambiente, podrá modificar este plazo. Los plazos mencionados empezarán a computar desde que se inicie el depósito de residuos en el lugar de almacenamiento. Si existen aceites usados de distintas características, cuando sea técnicamente factible y económicamente viable, no se mezclarán entre ellos ni con otros residuos o sustancias, si dicha mezcla impide su tratamiento. Se almacenarán, envasarán y etiquetarán los residuos peligrosos en el lugar de producción antes de su recogida y transporte con arreglo a las normas aplicables. Los envases y sus cierres estarán concebidos y realizados de forma que se evite cualquier pérdida de contenido y contruidos con materiales no susceptibles de ser atacados por el contenido ni de formar con éste combinaciones peligrosas. Los envases y sus cierres serán sólidos y resistentes para responder con seguridad a las manipulaciones necesarias y se mantendrán en buenas condiciones, sin defectos estructurales y si fugas aparentes. El envasado y almacenamiento de los residuos tóxicos y peligrosos se hará de forma que se evite generación de calor, explosiones, igniciones, formación de sustancias tóxicas o cualquier efecto que aumente su peligrosidad o dificulte su gestión. </div> <div> 3.6 INSTALACIONES PREVISTAS PARA EL ALMACENAMIENTO, MANEJO, SEPARACIÓN Y, EN SU CASO, OTRAS OPERACIONES DE GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN DENTRO DE LA OBRA </div> <div> Se dispondrá de un punto limpio fijo en la obra donde se almacenarán los residuos para posteriormente ser llevados al gestor autorizado correspondiente, el cual se ubicará en una zona de fácil acceso y deberá estar vallado perimetralmente. Los residuos se depositarán en dicho punto limpio debidamente identificados, separados y balizados. A continuación, </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]


 COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459>
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES							
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.								TOTAL HOJAS	HOJA Nº
								15	15

se indica la posible ubicación del punto limpio, aunque ésta quedará condicionada a la conformidad del técnico del Ayuntamiento en el momento del replanteo, y también del contratista de la obra.

INSTALACIONES DE GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓNEN OBRA				
Instalaciones de gestión	Superficie prevista (m2)	Contenedores previstos y tipo de residuo		
		Nº contenedores	Código LER	Descripción
Separación en contenedores	0,36	1	15 01 01	Envases de papel y cartón
Separación en contenedores	0,36	1	15 01 02	Envases de plástico
Almacenamiento	0,00	0	16 02 13*	Equipos desechados que contienen componentes peligrosos(4), distintos de los especificados en los códigos 16 02 09 a 16 02 12 (TRANSFORMADORES)
Almacenamiento	0,50	0	16 02 14	Equipos desechados distintos de los especificados en los códigos 16 02 09 a 16 02 13 (ARMARIO DE DISTRIBUCIÓN)
Separación en contenedores	0,36	0	16 05 04*	Gases en recipientes a presión (incluidos los halones) que contienen sustancias peligrosas
Separación en contenedores	6,29	0	17 01 01	Hormigón
Separación en contenedores	6,29	0	17 01 07	Mezclas de hormigón, ladrillos, tejas y materiales cerámicos distintas de las especificadas en el código 17 01 06
Separación en contenedores	3,00	1	17 02 01	Madera (TODO TIPO EXCEPTO BOBINA CABLE)

INSTALACIONES DE GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓNEN OBRA				
Instalaciones de gestión	Superficie prevista (m2)	Contenedores previstos y tipo de residuo		
		Nº contenedores	Código LER	Descripción
Separación en contenedores	6,46	0	17 04 05	Hierro y acero (TODO TIPO EXCEPTO APOYO METÁLICO Y/O CRUCETAS)
Acopio	0	0	17 04 05	Hierro y acero (APOYO METÁLICO Y/OCRUCETAS)

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIrJq6UR]


COITIPA

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI
GOBIERNO DE CANTABRIA
CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIIOXMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)
N.º Registro: 2025OP007E000788
Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES																									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L		TOTAL HOJAS		HOJA Nº		1516																					
<table><tr><td>Separación en contenedores</td><td>3,00</td><td>0</td><td>17 04 11</td><td>Cables distintos de los especificados en el código 17 04 10</td></tr><tr><td>Acopio</td><td>0</td><td>0</td><td>17 05 04</td><td>Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03 (TIERRAS NO REUTILIZADAS EN LA OBRA)</td></tr><tr><td>Acopio</td><td>Las tierras reutilizadas en la obra no se considera residuo y por lo tanto no se computa la superficie que ocupa</td><td>1</td><td>17 05 04</td><td>Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03(TIERRAS REUTILIZADAS EN LA OBRA)</td></tr><tr><td>Separación en contenedores</td><td>6,29</td><td>0</td><td>17 09 04</td><td>Residuos mezclados de construcción y demolición distintos de los especificados en los códigos 17 09 01, 17 09 02 y 17 09 03 (TODO TIPO EXCEPTO APOYOS DE HORMIGÓN)</td></tr></table> <p>Observaciones: En el caso de que no sea técnicamente viable instalar los contenedores para separar los residuos en obra, se encomendará a un gestor autorizado la separación en una instalación de tratamiento de RCDs externa. El gestor deberá acreditar documentalmente haber cumplido con el fraccionamiento en nombre del poseedor.</p>								Separación en contenedores	3,00	0	17 04 11	Cables distintos de los especificados en el código 17 04 10	Acopio	0	0	17 05 04	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03 (TIERRAS NO REUTILIZADAS EN LA OBRA)	Acopio	Las tierras reutilizadas en la obra no se considera residuo y por lo tanto no se computa la superficie que ocupa	1	17 05 04	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03(TIERRAS REUTILIZADAS EN LA OBRA)	Separación en contenedores	6,29	0	17 09 04	Residuos mezclados de construcción y demolición distintos de los especificados en los códigos 17 09 01, 17 09 02 y 17 09 03 (TODO TIPO EXCEPTO APOYOS DE HORMIGÓN)
Separación en contenedores	3,00	0	17 04 11	Cables distintos de los especificados en el código 17 04 10																							
Acopio	0	0	17 05 04	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03 (TIERRAS NO REUTILIZADAS EN LA OBRA)																							
Acopio	Las tierras reutilizadas en la obra no se considera residuo y por lo tanto no se computa la superficie que ocupa	1	17 05 04	Tierra y piedras distintas de las especificadas en el código 17 05 03(TIERRAS REUTILIZADAS EN LA OBRA)																							
Separación en contenedores	6,29	0	17 09 04	Residuos mezclados de construcción y demolición distintos de los especificados en los códigos 17 09 01, 17 09 02 y 17 09 03 (TODO TIPO EXCEPTO APOYOS DE HORMIGÓN)																							
Nº Total de Contenedor				4																							
Superficie Ocupada por Contenedores (m2)				3,72																							
Superficie de Almacenamiento (m2)				0,50																							
Superficie de Acopio (m2)				0																							
																											
Planta general de la obra a realizar																											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA																
D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL																




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habitación Profesional



5/12 2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]



COITIPA




		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L								TOTAL HOJAS	HOJA Nº		
								15	17		
<p>A continuación, se incluirán las determinaciones del pliego de prescripciones técnicas particulares del proyecto, en relación con el almacenamiento, manejo, separación y, otras operaciones de gestión de los residuos de construcción y demolición dentro de la obra.</p> <p>3.6.1. PRESCRIPCIONES DE CARÁCTER GENERAL</p> <p>Las prescripciones con carácter general a incluir en el pliego de prescripciones técnicas del proyecto, en relación con el almacenamiento, manejo y, en su caso, otras operaciones de gestión de los residuos de construcción y demolición en obra son:</p> <ul style="list-style-type: none">Gestión de residuos de construcción y demolición <p>Gestión de residuos según RD 105/2008, realizándose su identificación con arreglo a la citada Lista Europea de Residuos o sus modificaciones posteriores.</p> <p>Los residuos deben ser segregados en la obra por el contratista ejecutante, quien los entregará a gestores autorizados para que realicen el tratamiento correspondiente.</p> <ul style="list-style-type: none">Certificación de los medios empleados <p>Es obligación del contratista proporcionar a la Dirección Facultativa de la obra y a la Propiedad los certificados de los medios empleados que sean oportunos, así como del gestor de residuos final, ambos emitidos por entidades autorizadas y homologadas de la comunidad autónoma correspondiente.</p> <ul style="list-style-type: none">Limpieza de las obras <p>Es obligación del Contratista mantener limpias las obras y sus alrededores tanto de escombros como de materiales sobrantes, retirar las instalaciones provisionales que no sean necesarias, así como ejecutar todos los trabajos y adoptar las medidas que sean apropiadas para que la obra presente buen aspecto.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
										ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional



5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]



COITIPA



		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.				TOTAL HOJAS 15		HOJA Nº 18					
<p>3.6.2. PRESCRIPCIONES DE CARÁCTER PARTICULAR</p> <p>Las prescripciones con carácter particular a incluir en el pliego de prescripciones técnicas del proyecto, en relación con el almacenamiento, manejo y, en su caso, otras operaciones de gestión de los residuos de construcción y demolición en obra son:</p> <p>3.6.2.1. Ejecución de las obras</p> <p>Se establecen para el proyecto las siguientes prescripciones específicas en lo relativo a la gestión de residuos:</p> <ul style="list-style-type: none"> La empresa adquirirá los materiales de obra a proveedores autorizados. Todos los residuos se enviarán a un gestor autorizado. El depósito temporal para RCDs valorizables, que se realice en contenedores o en acopios, se deberá señalizar y segregar del resto de residuos de un modo adecuado. Los contenedores deberán estar identificados en concordancia con la normativa interna de la propiedad. El responsable de la obra a la que presta servicio el contenedor adoptará las medidas necesarias para evitar el depósito de residuos ajenos a la misma. Los contenedores permanecerán cerrados o cubiertos, al menos, fuera del horario de trabajo, para evitar el depósito de residuos ajenos a las obras a la que prestan servicio. En el equipo de obra se deberán establecer los medios humanos, técnicos y procedimientos de separación que se dedicarán a cada tipo de RCD. Se deberán atender los criterios municipales establecidos (ordenanzas, condicionados de la licencia de obras), especialmente si obligan a la separación en origen de determinadas materias objeto de reciclaje o deposición. <p>En este último caso se deberá asegurar por parte del contratista realizar una evaluación económica de las condiciones en las que es viable esta operación, y también, considerar las posibilidades reales de llevarla a cabo:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional



5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIiJq6UR]



COITIPA



		MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L						TOTAL HOJAS	HOJA Nº				
						15	19				
<p>Que la obra o construcción lo permita y que se disponga de plantas de reciclaje/gestores adecuados.</p> <p>La Dirección de Obras será la responsable última de la decisión a tomar y su justificación ante las autoridades locales o autonómicas pertinentes.</p> <ul style="list-style-type: none">Se deberá asegurar en la contratación de la gestión de los RCDs, que el destino final (Planta de Reciclaje, Vertedero, Cantera, Incineradora, Centro de Reciclaje de Plásticos/Madera...) son centros con la autorización autonómica de la entidad competente en Medio Ambiente, así mismo se deberá contratar sólo transportistas o gestores autorizados por dicha Consejería, e inscritos en los registros correspondientes. <p>Asimismo, se realizará un estricto control documental, de modo que los transportistas y gestores de RCDs deberán aportar los vales de cada retirada y entrega en destino final. Para aquellos RCDs (tierras, pétreos...) que sean reutilizados en otras obras o proyectos de restauración, se deberá aportar evidencia documental del destino final.</p> <ul style="list-style-type: none">Se evitará en todo momento la contaminación con productos tóxicos o peligrosos de los plásticos y restos de madera para su adecuada segregación, así como la contaminación de los acopios o contenedores de escombros con componentes peligrosos.Las tierras superficiales que puedan tener un uso posterior para jardinería o recuperación de suelos degradados, será retirada y almacenada durante el menor tiempo posible, en caballones de altura no superior a 2 metros. Se evitará la humedad excesiva, la manipulación, y la contaminación con otros materiales. <p>3.6.2.2. Clasificación y recogida selectiva</p> <p>Son el conjunto de operaciones para la recogida selectiva, clasificación y depósito, de los residuos, en las zonas designadas, con el fin de que sean retirados por gestor de residuos autorizado o sean reutilizados.</p> <p>Los residuos estarán clasificados en contenedores o zonas de acopio designadas en las distintas categorías según la Lista Europea de Residuos y en particular según lo indicado en el Estudio de Gestión de RCD del proyecto.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional



5/12 2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA




			<h2 style="text-align: center;">MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES</h2>								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 20	
<div> <ul style="list-style-type: none"> Condiciones del proceso de ejecución <p>Se procederá a recoger, clasificar y depositar separadamente por tipo de residuo en contenedores (bidones, cubeta metálica o bolsa tipo big-bag) ubicados en las zonas designadas para el almacenamiento previo a su retirada por gestor autorizado.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medición y abono <p>Clasificación y recogida selectiva de residuos, excepto tierras y piedras de excavación, mediante medios manuales y mecánicos, y su depósito en la zona principal de almacenamiento de residuos de la obra.</p> <p>La medición se realizará por toneladas de peso realmente retirado, que se acreditará con los documentos de identificación de los residuos entregados por los gestores autorizados, que realicen la retirada de los residuos y los aportados por las plantas de valorización.</p> <p>El abono de los residuos se realizará en función del peso también realmente retirado y que se ha acreditado con los documentos de identificación de los residuos entregados por los gestores.</p> <p>3.6.2.3. Gestión de residuos no peligrosos -excepto pétreos-</p> <p>Son el conjunto de operaciones para la recogida y transporte de los residuos de construcción y demolición constituidos por metal, madera, papel y cartón, y plástico, desde la zona principal de almacenamiento de residuos hasta planta de valorización de gestor de residuos autorizado.</p> <p>Estas operaciones serán realizadas por gestores de residuos autorizados para su transporte por el organismo competente en materia de medio ambiente de la Comunidad Autónoma. Se incluye el alquiler de los contenedores, la carga, el transporte y la entrega de los residuos en plantas de valorización.</p> <ul style="list-style-type: none"> Condiciones del proceso de ejecución <p>Los gestores de residuos autorizados para el transporte procederán a la retirada periódica de los residuos almacenados en las zonas designadas para el almacenamiento de residuos.</p> </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12/24	ECOINTEGRAL







COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024



VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES									
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15		HOJA Nº 21	
<div> <ul style="list-style-type: none"> Medición y abono <p>El contratista ejecutante informará de las cantidades de residuos producidos en obra aportando las toneladas masa realmente retiradas, acreditándose con documentos remitidos por los gestores autorizados. Esta entrega será mensual antes del día 6 del mes siguiente.</p> <p>3.6.2.4. Gestión de residuos no peligrosos pétreos -excepto tierras</p> <p>Son el conjunto de operaciones para la recogida y transporte de los residuos de construcción y demolición de carácter pétreo (excepto tierras y piedras) constituidos por hormigón, tejas y materiales cerámicos, ladrillos, (o mezclas de éstos), hasta planta de valorización de gestor de residuos autorizado.</p> <p>Estas operaciones serán realizadas por gestores de residuos, autorizados para su transporte por el organismo competente en materia de medio ambiente de la Comunidad Autónoma dónde se ejecuta la obra. Se incluye el alquiler de los contenedores, la carga, el transporte y la entrega de los residuos en plantas de valorización.</p> <ul style="list-style-type: none"> Condiciones del proceso de ejecución <p>Los gestores de residuos autorizados para el transporte procederán a la retirada periódica de los residuos almacenados en las zonas designadas para el almacenamiento de residuos.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medición y abono <p>El contratista ejecutante informará de las cantidades de residuos producidos en obra aportando las toneladas masa realmente retiradas, acreditándose con documentos remitidos por los gestores autorizados. Esta entrega será mensual antes del día 6 del mes siguiente.</p> <p>3.6.2.5. Gestión de residuos peligrosos</p> <p>Son el conjunto de operaciones para la recogida y transporte de los residuos de construcción y/o demolición peligrosos.</p> <p>Estas operaciones serán realizadas por gestores de residuos autorizados para su transporte por el organismo competente en materia de medio ambiente de la Comunidad Autónoma dónde se ejecuta la obra.</p> </div>												
											COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES	
											Habilitación Profesional 5/12 2024	
											VISADO : 202403046/1 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]	
												
											COITIPA	
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




			MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES								
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									TOTAL HOJAS 15	HOJA Nº 22	
<p>Se incluye el alquiler de los contenedores, la carga, el transporte y la entrega de los residuos en plantas de valorización.</p> <ul style="list-style-type: none"> Condiciones del proceso de ejecución <p>Los gestores de residuos autorizados para el transporte procederán a la retirada periódica de los residuos almacenados en las zonas designadas para el almacenamiento de residuos.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medición y abono <p>El contratista ejecutante informará de las cantidades de residuos producidos en obra aportando las toneladas masa realmente retiradas, acreditándose con documentos remitidos por los gestores autorizados. Esta entrega será mensual antes del día 6 del mes siguiente.</p> <p>3.7 INVENTARIO DE RESIDUOS PELIGROSOS PARA LAS OBRAS DE DEMOLICIÓN, REHABILITACIÓN, REPARACIÓN O REFORMA</p> <p>Los residuos peligrosos existentes para la presente obra, así como su tratamiento, volumen, peso y la descripción de método utilizado para realizar su inventario, han sido reflejados en puntos anteriores del presente Estudio de Gestión de Residuos.</p> <p>3.8 VALORACIÓN DEL COSTE PREVISTO DE LA GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN Y DEMOLICIÓN</p> <p>Cada una de las partidas incluidas en el presupuesto que figura en el proyecto, incluye un importe para el tratamiento de residuos, incluido su traslado a un gestor autorizado.</p> <p>Se adjunta presupuesto desglosado del coste de la gestión de residuos de construcción y demolición del proyecto, en función de su tipología.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
									ECOINTEGRAL		



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]



COITIPA



MEMORIA PRESCRIPCIONES MEDIOAMBIENTALES

1. Obra civil		Cód. LER		Cantidad	Unidad	Precio	Importe
1,1		Movimientos de tierra		25,6448	m3	2,25	57,70
17 05 04		Tierras sobrantes	25,6448	m3			
		Residuos generados (densidad= 1500 kg/m3)	38,4672	Tm			
1,2		Cimentaciones					
17 01 01		Volumen total hormigón en masa	1,568	m3	1,65 m3	9,00	14,82
		coeficiente de pérdida	1,050				
		Residuos generados	1,646	m3			
		Residuos generados (densidad= 2300 kg/m3)	3,78672	Tm			
2. Montaje de las instalaciones							
		Cód. LER					
2,1	17 04 11	Cables			0,02 m3	12,60	0,29
		Aluminio-acero	0,021	Tm			
		cobre	0,000	Tm			
		acero y fibra óptica	0,000	Tm			
		coeficiente de pérdidas	1,100				
		Residuos generados	0,023	Tm			
2,2	17 04 05	Hierro y acero			0,83 m3	64,56	53,39
		Herrajes	0,131	Tm			
		Estructuras de los apoyos	0,603	Tm			
		Picas de puesta a tierra	0,013	Tm			
		Antivibradores	0,005	Tm			
		Coeficiente de pérdidas	1,100				
		Residuos generados	0,827	Tm			
2,3	17 02 02	Vidrios					
		Aisladores	0,005	Tm	0,01 m3	51,55	0,28
		Coeficiente de pérdidas	1,100				
		Residuos generados	0,005	Tm			
2,4	17 02 03	Plásticos			0,10 Tm	51,55	5,16
		Salvapájaros (PVC)	0,000	Tm			
		coeficiente pérdidas	1,050				
		Láminas envoltentes de accesorios y otros	0,100	Tm			
		Total residuos generados	0,100	Tm			
2,5	20 01 01	Papel y cartón			0,36 m3	12,60	4,49
		Cajas para transporte de aisladores y otros accesorios	0,356	Tm			
3. Residuos peligrosos							
		Residuos generados	0,000	Tm	0,00 m3	51,55	0,00
Total de Volumen excavado			27,291	m3	42,2539	Tn	
Total Residuos generados							136,12
** Residuos peligrosos producidos en la construcción de un proyecto de similares características							

EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL
---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	--------------------	-----------------------------





PROMOTOR: VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.L

DPTO. **E Y P** REV./RED. **MVS/ECOINTEGRAL**
 N° **SPG22002C-I023-A**

ESTUDIO BÁSICO DE SEGURIDAD Y SALUD ESPECÍFICO PARA LAS OBRA DEL PROYECTO:

**PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO
 PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y
 REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV**


FECHA	4.12.2024	
EDICIÓN	A	

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 PROFESIONAL


5/12/2024

VISADO : 202403046/1
 Validación continua e-gestion.es IFVKES2K1UJ06UR1

COITPA


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 1	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <div> 1 INTRODUCCION</div> <div>2 DATOS GENERALES DE LA OBRA</div> <div>3 CONDICIONES DEL ENTORNO</div> <div>4 TIPOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS DE LOS MATERIALES Y ELEMENTOS CONSTRUCTIVOS</div> <div>5 CARACTERÍSTICAS DE LA OBRA</div> <div>6 SERVICIOS HIGIÉNICOS. VESTUARIOS, RETRETES Y LAVABOS</div> <div>7 LOCALES DE DESCANSO O DE ALOJAMIENTO</div> <div>8 OTRAS DISPOSICIONES MÍNIMAS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD</div> <div>9 CENTROS ASISTENCIALES SANITARIOS MÁS PRÓXIMOS</div> <div>10 PRIMEROS AUXILIOS Y ASISTENCIA SANITARIA</div> <div>11 PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA</div> <div>12 PRESENCIA DE RECUSO PREVENTIVO</div> <div>13 SERVICIOS DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</div> <div>14 IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS</div> <div>15 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS AL INICIO DE LA OBRA</div> <div>16 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LAS ACTIVIDADES DE OBRA</div> <div>17 TRABAJOS SIN TENSIÓN. SUPRESIÓN/REPOSICIÓN DE LA TENSIÓN</div> <div>18 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LA MAQUINARIA DE OBRA</div> <div>19 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LOS MEDIOS AUXILIARES</div> <div>20 RIESGOS INHERENTES EN LAS OBRAS</div> <div>21 TRABAJOS SUPERPUESTOS</div> <div>22 PLIEGO DE CONDICIONES</div> </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional




VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJjG6UR]

5/12
2024



 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 2			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<div>23 VIGILANCIA, INSPECCIÓN Y CONTROL PERIÓDICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO</div> <div>24 CONDICIONES DE SEGURIDAD DE TRABAJOS POSTERIORES</div>											
										<div>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS</div> <div>Habilitación Profesional</div> <div>Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</div> <div>5/12 2024</div>	
										<div>VISADO : 202403046/1</div> <div>Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJq6UR]</div> <div></div> <div>COITIPA</div>	
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12 24	ECOINTEGRAL



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459>
 Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424


			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 3	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<div><div>1INTRODUCCION</div><div>1.1OBJETO</div><p>Según el Real Decreto 1627/1.997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción, y más en concreto en su Art. 4, "Obligatoriedad del Estudio de Seguridad y Salud o del Estudio Básico De Seguridad y Salud en las obras", el promotor estará obligado a que en la fase de redacción se elabore un Estudio de Seguridad y Salud en los proyectos de obras en las que se den alguno de los supuestos que más abajo se exponen"</p><p>En concreto, para la realización de este proyecto, los supuestos específicos que obligarían a que se elabore un Estudio de Seguridad y Salud y no un Estudio Básico de Seguridad y Salud serían:</p><ul style="list-style-type: none">• Que el presupuesto de ejecución por contrata incluido en el proyecto sea igual o superior a 450.760 euros.• Que la duración estimada sea superior a 30 días laborables, empleándose en algún momento a más de 20 trabajadores simultáneamente.• Que el volumen de mano de obra estimada, entendiendo por tal la suma de los días de trabajo del total de los trabajadores en la obra, sea superior a 500.• Las obras de túneles, galerías, conducciones subterráneas y presas.<p>Dado que no se da ninguno de los supuestos anteriormente especificados, se procede a elaborar el presente Estudio Básico de Seguridad y Salud.</p><p>Por ello se redacta el presente Estudio Básico de Seguridad y Salud, para dar cumplimiento al Real Decreto 1627/1.997 y establecer los medios y regular las actuaciones, para que todos los trabajos que se realicen en la obra PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV impliquen el menor riesgo posible que pueda producir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.</p><p>Este Estudio se propone, potenciar al máximo los aspectos preventivos en la ejecución de la obra, para garantizar la salud e integridad física de los trabajadores y personas del entorno.</p></div>												
EDICION D	FECHA	FIRMA	EDICION C	FECHA	FIRMA	EDICION B	FECHA	FIRMA	EDICION A	FECHA 1224	FIRMA ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/122024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA


			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 4	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>Para ello se han de evitar las acciones o situaciones peligrosas por imprevisión, falta o insuficiencia de medios, siendo preciso por lo tanto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detectar a tiempo los riesgos que se derivan de las actividades de la obra. • Aplicar técnicas de trabajo que reduzcan en lo posible estos riesgos. • Prever medios de control para asegurar en cada momento la adopción de las medidas de seguridad necesarias. <p>Con independencia del contenido de este Estudio, que define los aspectos específicos del tratamiento de los riesgos de esta obra, y de la organización prevista para regular las actividades de Seguridad y Salud, se tendrá en cuenta y se cumplirán las disposiciones legales relativas a Prevención de Riesgos Laborales.</p> <p>Además, el Real Decreto 1627/1997 en su Art. 7.1. expone que en aplicación de este Estudio los contratistas elaborarán un Plan de Seguridad y Salud en el que se analicen, estudien, desarrollen y complementen las previsiones contenidas en el presente Estudio. Este Plan lo realizará de acuerdo a las características definidas en el Estudio y de acuerdo a lo exigido en el Pliego de Condiciones.</p>												
<p>1.2 AMBITO DE APLICACIÓN</p> <p>El presente Estudio afecta a todos los trabajos que se realicen en la obra PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV. Los trabajadores de las empresas subcontratadas y los autónomos, se considerarán a efectos de seguridad en los trabajos como trabajadores de la empresa de Contrata principal y sometidos al Plan de Seguridad y Salud que elabore el contratista.</p> <p>Además, la empresa subcontratada, deberá cumplir las mismas obligaciones para sus trabajadores que la empresa de contrata con los suyos, si bien esta última debe informar a la subcontrata de los riesgos para que sea ésta la que, a su vez, informe a sus trabajadores.</p> <p>Será obligatorio la ejecución únicamente de los trabajos que hayan sido valorados y planificados previamente, con la premisa básica de: "en caso de duda para y consulta".</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECCOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]





		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 5	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									
<div> <div>2</div> <div>DATOS GENERALES DE LA OBRA</div> </div> <div> <div>2.1</div> <div>DATOS DE LA OBRA</div> <div> Denominación de la Obra: PROYECTO DE EJECUCIÓN DE NUEVO CT "ARENOSA" EN EDIFICIO PREFABRICADO TIPO CASETA EN SUSTITUCIÓN DEL CT 9214 "ARENOSA" Y REFORMA DE LA LASAT 12/20 KV </div> <div> •Emplazamiento: Ayuntamiento de Laredo </div> <div> •Finalidad: Instalación CT tipo Caseta prefabricada de hormigón de maniobra interior en superficie. </div> <div> •Promotor: Viesgo Distribución Eléctrica, S.L. </div> <div> •Autor del Estudio: EcoinTEGRAL </div> </div> <div> <div>2.2</div> <div>PERSONAL PREVISTO</div> <div> El personal previsto como máximo, en un momento puntual para el desarrollo de la obra se estima que será de 4 operarios. </div> </div> <div> <div>2.3</div> <div>PRESUPUESTO DE EJECUCIÓN</div> <div> El presupuesto total estimado para le ejecución de todas las actividades recogidas en el proyecto de ejecución asciende a 88191,34€ </div> </div> <div> <div>2.4</div> <div>PLAZO DE EJECUCIÓN</div> <div> El plazo de ejecución previsto de la obra objeto del presente estudio se estima que será de 2 semanas pudiendo ser ajustado por el contratista en el Plan de Seguridad entregado a Viesgo Distribución Eléctrica, S.L. </div> </div> <div> <div>3</div> <div>CONDICIONES DEL ENTORNO</div> <div> <div>3.1</div> <div>TOPOGRAFÍA DEL TERRENO</div> <div> Se trata de una zona con topografía regular y ladera con pendientes muy suaves que no dificultan los trabajos a realizar. </div> </div> <div> <div>3.2</div> <div>ACCESOS A LA OBRA</div> <div> El acceso a la obra se realizará por: Viales existentes. No obstante, en la fase de replanteo de la obra se confirmará que los accesos son los adecuados. </div> </div> </div>									


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 6			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <div> <h3>3.3 EDIFICIOS COLINDANTES</h3> <p>Se realizan trabajos en proximidades a edificaciones existentes por lo que se tendrán en cuenta las posibles interferencias en el acceso a los mismos y las posibles afecciones en la ejecución de los trabajos.</p> </div> <div> <h3>3.4 TRÁFICO RODADO Y PEATONES</h3> <p>Los trabajos proyectados transcurren por zonas en las que existe la posibilidad de presencia de peatones, por lo que se tendrá en cuenta la interferencia con los mismos.</p> </div> <div> <h3>3.5 CLIMATOLOGÍA DEL LUGAR</h3> <p>No hay que resaltar ninguna condición meteorológica excepcional como frecuentes nieblas o fuertes vientos característicos de la zona. No obstante, en caso de condiciones meteorológicas adversas se aumentará la precaución o incluso se detendrán los trabajos.</p> </div> <div> <h3>3.6 SERVIDUMBRES DEL TERRENO</h3> <p>La única servidumbre conocida que afecta a la instalación será la servidumbre que genera la propia instalación a ejecutar. En todo caso si en el momento de la ejecución de los trabajos se detecta alguna otra servidumbre existente se tomarán las medidas preventivas oportunas.</p> </div> <div> <h3>3.7 INTERFERENCIAS Y SERVICIOS AFECTADOS</h3> <p>Los servicios que se han detectado y con los que puede haber interferencias en el desarrollo de la obra son:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ayuntamiento de Laredo. <p>Previo al inicio de la obra los contratistas deberán realizar el replanteo de la misma, solicitando a los responsables de las distintas instalaciones los planos de los servicios que previsiblemente pudieran ser afectados por la ejecución de la obra (dichos planos deben estar permanentemente en obra), esto permitirá tener un mejor conocimiento de otros servicios existentes en la zona.</p> </div> </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]







			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 7	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>No obstante, aunque se soliciten los planos de otros servicios, en muchas ocasiones no es posible saber la existencia ni ubicación real de dichos servicios hasta la fase de ejecución de la obra, y por eso se comprobará en esta fase si existen más interferencias con otros servicios no detectados hasta el momento.</p> <p>3.8 ESTADO DE LA CONTAMINACIÓN DEL TERRENO</p> <p>No se ha detectado que en los terrenos donde se van a ejecutar los trabajos presenten algún tipo de contaminación, por lo que no se indican medidas preventivas al respecto.</p> <p>Si en la fase de ejecución del proyecto se detecta la presencia de tierras contaminadas se deberán de tomar las medidas preventivas oportunas.</p> <p>3.9 PROXIMIDAD A CAUCES DE RÍOS</p> <p>Los trabajos a ejecutar no se realizan en las cercanías de ríos, por lo que no se indican medidas preventivas al respecto.</p> <p>3.10 PROXIMIDAD AL MAR</p> <p>Los trabajos a ejecutar no se realizan en las cercanías del mar, por lo que no se indican medidas preventivas al respecto.</p> <p>3.11 PROXIMIDAD A LÍNEAS FERROVIARIAS</p> <p>Los trabajos a ejecutar no se realizan en las cercanías de vías ferroviarias, por lo que no se indican medidas preventivas al respecto.</p> <p>4 TIPOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS DE LOS MATERIALES Y ELEMENTOS CONSTRUCTIVOS</p> <p>Los aspectos que tienen que ver con el peso, la forma, el volumen y el almacenaje de los materiales y elementos utilizados en la obra, vienen reflejados en:</p> <ul style="list-style-type: none">• El pliego de condiciones del presente proyecto.• Las normas técnicas de Viesgo.• En los catálogos comerciales de las empresas que tiene con Viesgo contratado el suministro de materiales.												
EDICION D	FECHA	FIRMA	EDICION C	FECHA	FIRMA	EDICION B	FECHA	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]

COITIPA

Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459>
 Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 8			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>Los riesgos derivados de su utilización y las medidas preventivas a adoptar, incluyendo los aspectos preventivos relativos a su manipulación vienen indicados en el presente documento.</p> <p>En concreto, los aspectos relativos a la manipulación de cargas se desarrollan en los puntos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Manipulación y transporte de materiales.• Manipulación manual de cargas. <p>5 CARACTERÍSTICAS DE LA OBRA</p> <p>5.1 DESCRIPCIÓN DE LA OBRA</p> <p>Reformar y monitorizar el centro de transformación para mejorar el servicio eléctrico en la zona, adecuando las instalaciones a la normativa vigente, mediante la instalación de un nuevo prefabricado y la sustitución de las celdas de Alta Tensión actuales por celdas SF6 e instalando un sistema de supervisión para monitorizar y analizar parámetros y medidas en AT/BT.</p> <p>5.2 UNIDADES DE OBRA</p> <p>Para la realización del presente Estudio Básico de Seguridad y Salud, se tendrán en cuenta las unidades constructivas que figuran en el presupuesto correspondiente.</p> <p>Las unidades de obra a ejecutar se descomponen en las siguientes operaciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• Replanteos• Realización de canalización subterránea• Tendido de conductor en canalización subterránea• Realización de cimentación de apoyos• Montaje, armado, izado y nivelado poste de celosía• Desmontaje de apoyos existentes• Demolición de cimentación• Tendido y tensado de conductores de línea aérea• Realización de puesta a tierra mediante picas											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ66UR]




COITIPA

		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 9			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<ul style="list-style-type: none"> Preparación de firme para instalación de caseta de centro de transformación. Instalación de caseta prefabricada de centro de transformación Montaje de aparamenta eléctrica de Centro de transformación Montaje de pequeño material (soportes, empalmes, bridas, material conexiones a tierra...) Desmontaje de aparamenta eléctrica de Centro de transformación intemperie. Desmontaje de aparamenta eléctrica de Centro de transformación a reformar Desmontaje de pequeño material (soportes, empalmes, bridas, material conexiones a tierra...) de Centro de transformación a reformar Montaje de nueva aparamenta eléctrica de Centro de transformación 											
5.3 LOCALIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE OBRA EN EL CENTRO DE TRABAJO											
A continuación, se indica la localización en el centro de trabajo de las unidades de obra a ejecutar.											
TIPO DE TRABAJO		UNIDAD DE OBRA		LOCALIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE OBRA EN EL CENTRO DE TRABAJO							
Aplicable a todos los proyectos		Replanteos		Es aplicable a todas las instalaciones proyectadas, su extensión y ubicación se puede ver en los planos del proyecto.							
Aplicable a proyectos con tala, poda y desbroce		Tala, Poda y Desbroce		En el apartado de planos del proyecto se representan las zonas de servidumbre y zonas de monte alto y monte bajo donde se actuará.							
Obra civil líneas subterráneas AT/BT (Canalizaciones)		Realización de canalización subterránea en tierra		En el apartado de planos del proyecto se representa la ubicación de la canalización en tierra a ejecutar							
Obra eléctrica líneas subterráneas AT/BT		Tendido de conductor en canalización subterránea		En el apartado de planos del proyecto se representa el trazado de las canalizaciones, y con ello las zonas dónde se realizarán los tendidos de cable en tubular							
Obra eléctrica líneas aéreas AT		Tendido y tensado de conductores de línea aérea		En el apartado de planos del proyecto se representa el trazado de la línea y los apoyos sobre los que se sustentan los cables							
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]





		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 11																																																																							
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.																																																																															
<table><thead><tr><th>Descripción genérica</th><th>Hito</th><th>LSAT+LSBT</th><th>CTC</th><th>Total</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="2">Análisis Preliminar</td><td>Replanteo</td><td>6 días</td><td>1 día</td><td>6 días</td></tr><tr><td>Acopio Material</td><td>31 días</td><td>56 días</td><td>56 días</td></tr><tr><td rowspan="4">Ejecución de obra</td><td>Obra civil</td><td>10 días</td><td>2 días</td><td>10 días</td></tr><tr><td>Izado de apoyos</td><td>2 días</td><td>-</td><td>2 días</td></tr><tr><td>Tendido conductor</td><td>1 día</td><td>-</td><td>1 días</td></tr><tr><td>Montaje CT</td><td>-</td><td>2 días</td><td>2 días</td></tr><tr><td rowspan="3">Documentación y puesta en marcha</td><td>Solicitud documentación</td><td>31 días</td><td>31 días</td><td>31 días</td></tr><tr><td>Solicitud descargos</td><td>15 días</td><td>15 días</td><td>15 días</td></tr><tr><td>Puesta en Servicio</td><td>5 días</td><td>2 días</td><td>5 días</td></tr></tbody></table> <p>Del análisis del cronograma con las unidades de obra se ha detectado que:</p> <p>Varias unidades de obra se ejecutan de forma simultánea y que la realización de estos trabajos puede incurrir en un riesgo agravado para la seguridad de los trabajadores, por este motivo en la fase de ejecución de obra se exige la presencia de un Recurso Preventivo y la intervención del Coordinador de Seguridad y Salud para la programación de los trabajos.</p> <p>No obstante, en la fase de ejecución de la obra y debido a posibles variaciones en el cronograma u otro tipo de variaciones, el coordinador de seguridad y salud evaluará los nuevos solapamientos y los riesgos que puedan suponer.</p> <h3>5.5 MAQUINARIA DE OBRA PREVISTA</h3> <p>Para la ejecución de las obras, se prevé que se utilicen los siguientes equipos técnicos y maquinaria:</p> <ul style="list-style-type: none">• Camión grúa• Camión• Compresor• Herramientas manuales• Herramientas eléctricas manuales• Transpaleta• Grupo electrógeno <table><tr><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td><td>EDICION</td><td>FECHA</td><td>FIRMA</td></tr><tr><td>D</td><td></td><td></td><td>C</td><td></td><td></td><td>B</td><td></td><td></td><td>A</td><td>12</td><td>24</td></tr></table> <div>ECOINTEGRAL</div>												Descripción genérica	Hito	LSAT+LSBT	CTC	Total	Análisis Preliminar	Replanteo	6 días	1 día	6 días	Acopio Material	31 días	56 días	56 días	Ejecución de obra	Obra civil	10 días	2 días	10 días	Izado de apoyos	2 días	-	2 días	Tendido conductor	1 día	-	1 días	Montaje CT	-	2 días	2 días	Documentación y puesta en marcha	Solicitud documentación	31 días	31 días	31 días	Solicitud descargos	15 días	15 días	15 días	Puesta en Servicio	5 días	2 días	5 días	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	D			C			B			A	12	24
Descripción genérica	Hito	LSAT+LSBT	CTC	Total																																																																											
Análisis Preliminar	Replanteo	6 días	1 día	6 días																																																																											
	Acopio Material	31 días	56 días	56 días																																																																											
Ejecución de obra	Obra civil	10 días	2 días	10 días																																																																											
	Izado de apoyos	2 días	-	2 días																																																																											
	Tendido conductor	1 día	-	1 días																																																																											
	Montaje CT	-	2 días	2 días																																																																											
Documentación y puesta en marcha	Solicitud documentación	31 días	31 días	31 días																																																																											
	Solicitud descargos	15 días	15 días	15 días																																																																											
	Puesta en Servicio	5 días	2 días	5 días																																																																											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA																																																																				
D			C			B			A	12	24																																																																				



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]




COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 12	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>5.6 MEDIOS AUXILIARES</p> <p>En el presente documento se enumeran los aspectos de seguridad más importantes de los medios auxiliares a emplear en la obra, pero es asimismo necesario considerar las instrucciones específicas del fabricante en relación con el equipo que se va a utilizar.</p> <p>Para ejecución de las obras, se prevé que se utilicen los siguientes medios auxiliares:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elementos de izado • Escaleras manuales • Andamios metálicos tubulares • Andamios de borriqueta <p>5.7 INSTALACIONES PROVISIONALES DE OBRA</p> <p>A continuación se relacionan las instalaciones provisionales que se prevé vayan a ser utilizadas en la obra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vestuarios, retretes y lavabos. • Locales de descanso y alojamiento. <p>6 SERVICIOS HIGIÉNICOS. VESTUARIOS, RETRETES Y LAVABOS</p> <p>Se deberán cumplir las siguientes indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los vestuarios deberán ser de fácil acceso, tener las dimensiones suficientes y disponer de asientos e instalaciones que permitan a cada trabajador poner a secar, si fuera necesario, su ropa de trabajo. • Cada trabajador deberá poder disponer de un espacio para colocar su ropa y sus objetos personales bajo llave. • Deberá haber lavabos suficientes y apropiados con agua corriente, caliente si fuere necesario, cerca de los puestos de trabajo y de los vestuarios. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 13	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p> • Los trabajadores deberán disponer en las proximidades de sus puestos de trabajo, de locales de descanso, de vestuarios y de un número suficiente de retretes y de lavabos. </p> <p> • Los vestuarios, lavabos y retretes estarán separados para hombres y mujeres, o deberá preverse una utilización por separado de los mismos. </p> <p> 7 LOCALES DE DESCANSO O DE ALOJAMIENTO </p> <p>Se deberán cumplir las siguientes indicaciones:</p> <p> • Cuando lo exijan la seguridad o la salud de los trabajadores, en particular debido al tipo de actividad o el número de trabajadores, y por motivos de alejamiento de la obra, los trabajadores deberán poder disponer de locales de descanso y, en su caso, de locales de alojamiento de fácil acceso. </p> <p> • Los locales de descanso o de alojamiento deberán tener unas dimensiones suficientes y estar amueblados con un número de mesas y de asientos con respaldo acorde con el número de trabajadores. </p> <p> • Cuando no existan este tipo de locales se deberá poner a disposición del personal otro tipo de instalaciones para que puedan ser utilizadas durante la interrupción del trabajo. </p> <p> • En los locales de descanso o de alojamiento deberán tomarse medidas adecuadas de protección para los no fumadores contra las molestias debidas al humo del tabaco. </p> <p> 8 OTRAS DISPOSICIONES MÍNIMAS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD </p> <p> • Los accesos y el perímetro de la obra deberán señalizarse y destacarse de manera que sean claramente visibles e identificables. </p> <p> • En la obra, los trabajadores deberán disponer de agua potable y, en su caso, de otra bebida apropiada no alcohólica en cantidad suficiente, tanto en los locales que ocupen como cerca de los puestos de trabajo. </p> <p> • Los trabajadores deberán disponer de instalaciones para poder comer y, en su caso, para preparar sus comidas en condiciones de seguridad y salud. </p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


 COITIPA



		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 14	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.									

9 CENTROS ASISTENCIALES SANITARIOS MÁS PRÓXIMOS

Los centros asistenciales más próximos son:

- HOSPITAL COMARCAL DE LAREDO. Av. Derechos Humanos, 40, 39770 Laredo, Cantabria. Teléfono: 942.638.500
- CENTRO DE SALUD LAREDO. Calle Fuente Fresnedo, s/n, 39770 Laredo, Cantabria. Teléfono: 942.604.102


PRIMEROS AUXILIOS Y ASISTENCIA SANITARIA

- Los primeros auxilios deben de poder prestarse en todo momento por personal con la suficiente formación para ello.

Asimismo, deberán adoptarse medidas para garantizar la evacuación, a fin de recibir cuidados médicos, de los trabajadores accidentados o afectados por una indisposición repentina.

- Se deberá disponer también de material de primeros auxilios, debidamente señalizado y de fácil acceso.
- Una señalización claramente visible deberá indicar la dirección y el número de teléfono del servicio local de urgencia. Para la presente obra, en caso de accidente o emergencia, los teléfonos y direcciones de los Centros Sanitarios y de urgencias a los que acudir serán:

- o EMERGENCIAS: 112
- o POLICÍA: 091
- o BOMBEROS: 080
- o AMBULANCIAS: 061
- CENTRO SANITARIO CERCANO (se indican en el punto 9 del presente documento).
- Deberá existir siempre un vehículo en la zona en que se desarrollen los trabajos para los desplazamientos necesarios en caso de emergencia.
- Se dispondrá de un botiquín portátil en el vehículo para efectuar las curas de urgencia. Se hará cargo de dicho botiquín personal con formación en primeros auxilios.




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional

5/12 2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]




COITIPA

EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 15			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>10 PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA</p> <p>Las actuaciones a seguir en caso de producirse un accidente laboral deberán realizarse de acuerdo con las prioridades que establece el método PAS (PROTEGER – AVISAR - SOCORRER):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proteger: <ul style="list-style-type: none"> o Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó, necesitamos hacer seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros. o Si hubiera algún peligro, aléjelo de usted y del accidentado. o De no ser posible aleje al accidentado del peligro. • Avisar: <p>Siempre que se tenga que alertar a los servicios de emergencia el aviso se realizará del siguiente modo:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Si se trata de un caso de urgencia vital, accidentes graves y episodios vasculares o cerebrales se llamará al TELÉFONO DE EMERGENCIA EUROPEO 112 y diremos claramente: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lugar. ➤ Tipo de accidente. ➤ Cantidad de heridos. ➤ Nuestro teléfono y nombre. o En el resto de casos se acudirá al centro asistencial de la MUTUA que corresponda o su centro concertado más próximo. <p>Los teléfonos de emergencias sanitarias son los que se indican en el punto 9 del presente documento.</p> • Socorrer: <ul style="list-style-type: none"> o Mantener la calma. o No mover al herido a no ser que sea imprescindible. o Hacer sólo lo que sabemos. o En caso de urgencia desplazarlo al centro hospitalario más cercano. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]


 COITIPA



Se exigirá la presencia de recurso preventivo en la obra en los siguientes casos:

- Cuando, a lo largo del proceso de la actividad laboral, los riesgos puedan agravarse o puedan surgir modificaciones en los mismos, debido a la concurrencia de las diferentes operaciones que se pueden desarrollar de manera simultánea o sucesiva y que, por esta razón, sea necesario el control de los métodos de trabajo para que sean aplicados de forma efectiva.
- Cuando se considere como peligroso o que conlleve ciertos riesgos especiales el desarrollo de determinadas actividades o procesos laborales.
- Cuando, debido a las condiciones de trabajo que se detecten en dicho caso, sea necesaria la presencia de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

Por lo tanto, y tras los tres puntos expuestos anteriormente, los recursos preventivos

serán necesarios cuando se desarrollen trabajos que conlleven riesgos especiales, que por otro lado reglamentariamente ya han sido definidos con carácter no exhaustivo en el anexo II del Real Decreto 1627/1997, que para nosotros son de aplicación en los siguientes casos:

- Trabajos de supresión y reposición de tensión
- Trabajos en la proximidad de líneas eléctricas de alta tensión.
- Trabajos en tensión.
- Trabajos en el interior de CT.
- Trabajos en el interior de Centros de seccionamiento.
- Trabajo en el interior de subestaciones.
- Trabajos que requieran montar o desmontar elementos prefabricados pesados.
- Trabajos en altura.
- Trabajos en proximidad de zanjas o excavaciones.

EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL
---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	--------------------	-----------------------------

GOBIERNO DE CANTABRIA

CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)

N.º Registro: 2025OP007E000788

Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



COITIPA



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS


Habilitación
Profesional
Col. n.º 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
DE ASTURIAS


5/12
2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitativa. e-gestion.es [FVKES2KI1JQ6UR]




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 17	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajos en el interior de excavaciones. • Trabajos de movimientos de tierra. • Trabajos en los que exista riesgos de atrapamiento por desprendimientos o derrumbamiento de tierras. • Trabajos con concurrencia de diferentes actividades que se desarrollen sucesiva o simultáneamente. • Trabajos en los que exista riesgo de atropellos, golpes y choques con o contra vehículos. • Trabajos en cercanía de ríos. • Trabajos en cercanía del mar. • Trabajos en cercanía de líneas ferroviarias. </div>												
12 SERVICIOS DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS												
12.1 CONEXIÓN A LA RED ELÉCTRICA/GRUPO ELECTRÓGENO												
Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a lo conexión a la red eléctrica o a los grupos electrógenos para alimentar las instalaciones provisionales de obra como vestuarios, retretes, lavabos, locales de descanso, etc., tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que las utilicen las instalaciones.												
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Heridas punzantes en manos. o Caídas al mismo nivel. o Electrocución: contactos eléctricos directos e indirectos, derivados esencialmente de: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Trabajos con tensión. ➤ Intentar trabajar sin tensión, pero sin cerciorarse de que está efectivamente interrumpida o que no puede conectarse inopinadamente. </div>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJJo6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 18			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>➤ Mal funcionamiento de los mecanismos y sistemas de protección.</p> <p>➤ Usar equipos inadecuados o deteriorados.</p> <p>➤ Mal comportamiento o incorrecta instalación del sistema de protección contra contactos eléctricos indirectos en general, y de la toma de tierra en particular.</p> <p>• Medidas preventivas a adoptar:</p> <p>A) Sistema de protección contra contactos indirectos</p> <p>o Para la prevención de posibles contactos eléctricos indirectos, el sistema de protección elegido es el de puesta a tierra de las masas y dispositivos de corte por intensidad de defecto (interruptores diferenciales).</p> <p>B) Normas de prevención tipo para los cables</p> <p>o El calibre o sección del cableado será el especificado y de acuerdo a la carga eléctrica que ha de soportar, en función de la maquinaria e iluminación prevista.</p> <p>o Todos los conductores utilizados serán aislados de tensión nominal 1.000 voltios como mínimo, y sin defectos apreciables (rasgones, repelones o similares). No se admitirán tramos defectuosos en este sentido.</p> <p>o La distribución desde el cuadro general de obra a los cuadros secundarios se efectuará, siempre que se pueda, mediante canalizaciones enterradas.</p> <p>o En caso de efectuarse tendido de cables y mangueras éste se realizará a una altura mínima de 2 m. En los lugares peatonales y de 5 m. en los de vehículos, medidos sobre el nivel del pavimento.</p> <p>o El tendido de los cables para cruzar viales de obra, como ya se ha indicado anteriormente, se efectuará enterrado. Se señalizará el "paso del cable" mediante una cubrición permanente de tabloncillos que tendrán por objeto el proteger mediante reparto de cargas y señalar la existencia del "paso eléctrico" a los vehículos. La profundidad de la zanja mínima será entre 40 y 50 cm., el cable irá además protegido en el interior de un tubo rígido, bien de fibrocemento, bien de plástico rígido curvable en caliente.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 19	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Caso de tener que efectuarse empalmes entre mangueras, se tendrá en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siempre estarán elevados. Se prohíbe mantenerlos en el suelo. ➤ Los empalmes provisionales entre mangueras se ejecutarán mediante conexiones normalizadas, estancos antihumedad. ➤ Los empalmes definitivos se ejecutarán utilizando cajas de empalmes normalizadas, estancos antihumedad. <p>o La interconexión de los cuadros secundarios se efectuará mediante canalizaciones enterradas, o bien mediante mangueras, en cuyo caso serán colgadas a una altura sobre el pavimento, en torno a los 2 m., para evitar accidentes por agresión a las mangueras por uso a ras de suelo.</p> <p>o El trazado de las mangueras de suministro eléctrico no coincidirá con el de suministro provisional de agua a las plantas.</p> <p>o Las mangueras de "alargadera":</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Si son para cortos períodos de tiempo, podrán llevarse tendidas por el suelo, pero arimadas a los paramentos verticales. ➤ Se empalmarán mediante conexiones normalizadas estancos antihumedad fundas aislantes termorretráctiles, con protección mínima contra chorros de agua (protección recomendable I.P. 447). <p>C) Normas de prevención para los interruptores</p> <p>o Se ajustarán expresamente a los especificados en el Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión.</p> <p>o Los interruptores se instalarán en el interior de cajas normalizadas, provistas de puerta de entrada con cerradura de seguridad.</p> <p>o Las cajas de interruptores poseerán adherida sobre su puerta una señal normalizada de riesgo eléctrico.</p> <p>o Las cajas de interruptores serán colgadas, bien de los paramentos verticales, bien de "pies derechos" estables.</p> <p>D) Normas de prevención tipo para los cuadros eléctricos</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJq6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 20	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Serán metálicos, de tipo para la intemperie, con puerta y cerraja de seguridad (con llave).</p> <p>o Pese a ser de tipo para la intemperie, se protegerán del agua de lluvia mediante viseras eficaces, como protección adicional.</p> <p>o Los cuadros eléctricos metálicos tendrán la carcasa conectada a tierra.</p> <p>o Poseerán, adherida sobre la puerta, una señal normalizada de riesgo eléctrico.</p> <p>o Se colgarán pendientes de tableros de madera recibidos a los paramentos verticales o bien, a "pies derechos", firmes.</p> <p>o Poseerán tomas de corriente para conexiones normalizadas blindadas para intemperie, en número determinado, según el cálculo realizado.</p> <p>o Los envolventes, apartamentas, las tomas de corriente y los elementos de la instalación que estén a la intemperie deberán de tener un grado de protección mínimo IP. 45</p> <p>E) Normas de prevención para las tomas de energía</p> <p>o Las tomas de corriente irán provistas de interruptores de corte onipolar que permita dejarlas sin tensión cuando no hayan de ser utilizadas.</p> <p>o Las tomas de corriente de los cuadros se efectuarán de los cuadros de distribución, mediante clavijas normalizadas blindadas (protegidas contra contactos directos) y siempre que sea posible, con enclavamiento.</p> <p>o Cada toma de corriente suministrará energía eléctrica a un solo aparato, máquina o máquina-herramienta.</p> <p>o La tensión siempre estará en la clavija "hembra", nunca en la "macho", para evitar contactos eléctricos directos.</p> <p>o Las tomas de corriente no serán accesibles sin el empleo de los útiles especiales, o estarán incluidas bajo cubierta o armarios que proporcionen un grado similar de inaccesibilidad.</p> <p>F) Normas de prevención para la protección de los circuitos</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


 COITIPA



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 21	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o La instalación poseerá todos los interruptores automáticos definidos como necesarios; su cálculo será efectuado siempre minorando, con el fin de que actúen dentro del margen de seguridad; es decir, antes de que el conductor al que protegen llegue a la carga máxima admisible.</p> <p>o Los interruptores automáticos se hallarán instalados en todas las líneas de toma de corriente de los cuadros de distribución, así como en las de alimentación de las máquinas, aparatos y máquinas-herramienta de funcionamiento eléctrico.</p> <p>o Los circuitos generales estarán igualmente protegidos con interruptores automáticos o magnetotérmicos.</p> <p>o Todos los circuitos eléctricos se protegerán asimismo mediante disyuntores diferenciales.</p> <p>o Los disyuntores diferenciales se instalarán de acuerdo con las siguientes sensibilidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 300 mA (s/ R.E.B.T.) Alimentación a la maquinaria – 30 mA (s/ R.E.B.T.) Alimentación a la maquinaria como mejora del nivel de seguridad 30 mA Para las instalaciones eléctricas de alumbrado no portátil. <p>G) Normas de prevención para las tomas de tierra</p> <p>o La red general de tierra deberá ajustarse a las especificaciones detalladas en la ITC-BT- 18 del vigente Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión</p> <p>o En caso de tener que disponer de un transformador en la obra, será dotado de una toma de tierra ajustada a los Reglamentos vigentes y a las normas propias de la compañía eléctrica suministradora de la zona.</p> <p>o Las partes metálicas de todo equipo eléctrico dispondrán de toma de tierra.</p> <p>o El neutro de la instalación estará puesto a tierra.</p> <p>o La toma de tierra en una primera fase se efectuará a través de una pica o placa a ubicar junto al cuadro general, desde el que se distribuirá a la totalidad de los receptores de la instalación.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 22	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L												
<p>Cuando la toma general de tierra definitiva del edificio se halle realizada, será ésta la que se utilice para la protección de la instalación eléctrica provisional de la obra.</p> <p>o El hilo de toma de tierra siempre estará protegido con macarrón, en colores amarillo y verde. Se prohíbe expresamente utilizarlo para otros usos, únicamente podrá utilizarse conductor o cable de cobre desnudo, de 95 mm2 de sección como mínimo, en los tramos enterrados horizontalmente y que serán considerados como electrodo artificial de la instalación.</p> <p>o La red general de tierra será única para la totalidad de la instalación, incluidas las uniones a tierra de los carriles para estancia o desplazamiento de las grúas.</p> <p>o En caso de que las grúas pudiesen aproximarse a una línea eléctrica de media o alta tensión, carente de apantallamiento aislante adecuado, la toma de tierra tanto de la grúa como de sus carriles, deberá ser eléctricamente independiente de la red general de tierra de la instalación eléctrica provisional de la obra.</p> <p>o Los receptores eléctricos dotados de sistema de protección por doble aislamiento y los alimentados mediante transformador de separación de circuitos carecerán de conductor de protección, a fin de evitar su referenciación a tierra.</p> <p>El resto de carcasas de motores o máquinas se conectarán debidamente a la red general de tierra.</p> <p>o Las tomas de tierra estarán situadas en el terreno de tal forma que su funcionamiento y eficacia sea el requerido por la instalación.</p> <p>o La conductividad del terreno se aumentará vertiendo en el lugar de hincado de la pica (placa o conductor) agua de forma periódica.</p> <p>H) Normas de prevención para la instalación de alumbrado</p> <p>o Las masas de los receptores fijos de alumbrado se conectarán a la red general de tierra mediante el correspondiente conductor de protección. Los aparatos de alumbrado portátiles, excepto los utilizados con pequeñas tensiones, serán de tipo protegido contra chorros de agua (Grado de protección recomendable IP.447).</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 23	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o La iluminación de los tajos será mediante proyectores ubicados sobre "pies derechos" firmes, o bien colgados de los paramentos.</p> <p>o La energía eléctrica que deba suministrarse a las lámparas portátiles para la iluminación de tajos encharcados (o húmedos) se servirá a través de un transformador de corriente con separación de circuitos que la reduzca a 24 voltios.</p> <p>o La iluminación de los tajos se situará a una altura en torno a los 2m., medidos desde la superficie de apoyo de los operarios en el puesto de trabajo.</p> <p>o La iluminación de los tajos, siempre que sea posible, se efectuará cruzada, con el fin de disminuir sombras.</p> <p>o Las zonas de paso de la obra estarán permanentemente iluminadas, evitando rincones oscuros.</p> <p>l) Normas de seguridad de aplicación durante el mantenimiento y reparaciones de la instalación eléctrica provisional de obra</p> <p>o El personal de mantenimiento de la instalación será electricista y en posesión del carnet profesional correspondiente.</p> <p>o Toda la maquinaria eléctrica se revisará periódicamente y, en especial, en el momento en que se detecte un fallo, se declarará "fuera de servicio" mediante la desconexión eléctrica y el cuelgue del rótulo correspondiente en el cuadro de gobierno.</p> <p>o La maquinaria eléctrica será revisada por personal especialista en cada tipo de máquina.</p> <p>o Se prohíben las revisiones o reparaciones bajo corriente. Antes de iniciar una reparación, se desconectará la máquina de la red eléctrica, instalando en el lugar de conexión un letrero visible, en el que se lea: "NO CONECTAR, HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED".</p> <p>o La ampliación o modificación de líneas, cuadros y asimilables, solo la realizarán los electricistas.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 24	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>J) Normas de protección</p> <ul style="list-style-type: none"> o Los cuadros eléctricos de distribución se ubicarán siempre en lugares de fácil acceso. o Los cuadros eléctricos no se instalarán en el desarrollo de las rampas de acceso al fondo de la excavación (pueden ser arrancados por la maquinaria o camiones y provocar accidentes). o Los cuadros eléctricos de intemperie, por protección adicional, se cubrirán con viseras contra la lluvia. o Los postes provisionales de los que colgarán las mangueras eléctricas no se ubicarán a menos de 2m. (como norma general) del borde de la excavación, carretera y asimilables. o El suministro eléctrico al fondo de una excavación se ejecutará por un lugar que no sea la rampa de acceso, para vehículos o para el personal (nunca junto a escaleras de mano). o Los cuadros eléctricos, en servicio, permanecerán cerrados con las cerraduras de seguridad de triángulo, (o de llave), en servicio. o No se permite la utilización de fusibles rudimentarios (trozos de cableado, hilos, etc.), debiéndose utilizar "cartuchos fusibles normalizados" adecuados a cada caso. <p>PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a la protección contra incendios tanto para las personas que están trabajando como para las que se encuentran en las inmediaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas de prevención. <p>A fin de prevenir y evitar la formación de un incendio se tomará las siguientes medidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Orden y limpieza general en toda la obra. o Se separarán el material combustible del incombustible amontonándolo por separado en los lugares indicados para tal fin para su transporte a vertedero diario. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 25			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Almacenar el mínimo de gasolina, gasóleo y demás materiales de gran inflamación.</p> <p>o Se cumplirán las normas vigentes respecto al almacenamiento de combustibles.</p> <p>o Se definirán claramente y por separado las zonas de almacenaje.</p> <p>o La ubicación de los almacenes de materiales combustibles, se separarán entre ellos (como la madera de la gasolina) y a su vez estarán alejados de los tajos y talleres de soldadura eléctrica y oxiocetilénica.</p> <p>o La iluminación e interruptores eléctricos de los almacenes será mediante mecanismos antideflagrantes de seguridad.</p> <p>o Se dispondrán todos los elementos eléctricos de la obra en condiciones para evitar posibles cortocircuitos.</p> <p>o Quedará totalmente prohibido encender fogatas en el interior de la obra.</p> <p>o Señalizaremos a la entrada de las zonas de acopios, almacenes y talleres, adhiriendo las siguientes señales normalizadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Prohibido fumar. ➤ Indicación de la posición del extintor de incendios. ➤ Peligro de incendio. ➤ Peligro de explosión (almacenes de productos explosivos). • Medias de extinción. <p>o El tipo de extintor a colocar dependerá del tipo de fuego que se pretenda apagar (tipos A, B, C, E), dependiendo del trabajo a realizar en cada fase de la obra. Siempre que se desarrollen trabajos de soldadura, se debe tener un extintor en las proximidades.</p> <p>o Se tendrá siempre a mano y reflejado en un cartel bien visible en la obra, el número de teléfono del servicio de bomberos.</p> <p>o Independientemente de los extintores que existan en la instalación, los que sean necesarios según el trabajo a efectuar, se situarán de forma racional, según dimensiones, riesgos y disposición del recinto que alberga la instalación y sus accesos.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 26			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o En caso de no existir extintor en las instalaciones, el personal de empresas de contrata, llevarán en sus vehículos al menos un extintor portátil de eficacia mínima 89B. Este extintor será homologado para vehículos y para su uso en presencia de la electricidad.</p> <p>o Cuando se realicen trabajos en zonas que tengan sistemas automáticos de extinción, éstos deberán ponerse en posición manual mientras duren los trabajos.</p> <p>o Cuando se realicen trabajos en instalaciones cerradas deberán conocerse las posibles vías de evacuación para un caso de siniestro, debiendo quedar expeditas y señalizadas.</p> <p>o Se dará parte de incidencia de incendios al promotor de cualquier conato o incendio que se produzca durante la realización de los trabajos.</p>											
13 IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS											
13.1 RIESGOS LABORALES EVITABLES											
Se exponen a continuación los riesgos excepcionales que pueden ser evitados gracias a unas medidas de prevención oportunas:											
<ul style="list-style-type: none"> • Riesgos derivados de la rotura de instalaciones eléctricas existentes. • Riesgos derivados de contactos accidentales con instalaciones eléctricas, tanto aéreas como subterráneas. • Riesgos modificados por la presencia de electricidad. • Riesgos derivados de la rotura de instalaciones de agua existentes. • Riesgos modificados por la presencia de agua. • Riesgos derivados de la rotura de instalaciones de gas existentes. • Riesgos modificados por la presencia de gas. • Riesgos derivados de la rotura de instalaciones de saneamiento existentes. • Riesgos modificados por la presencia de aguas de residuales. • Riesgos derivados de la realización de diversos trabajos en circunstancias climáticas desfavorables 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 27	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>Antes de iniciar los trabajos, el contratista encargado de los mismos, deberá informarse de la existencia o situación de las diversas canalizaciones de servicios existentes, tales como electricidad, agua, gas, etc., y su zona de influencia.</p> <p>Caso de encontrarse con ellas, se deberán señalar convenientemente, se protegerán con medios adecuados y, si fuese necesario, se deberá entrar en contacto con el responsable del servicio que afecte al área de los trabajos para decidir de común acuerdo las medidas preventivas a adoptar, o en caso extremo, solicitar la suspensión temporal del suministro del elemento en cuestión.</p> <p>Se establecerá un programa de trabajos claro que facilite un movimiento ordenado en el lugar de los mismos de personal, medios auxiliares y materiales.</p> <p>13.2 RIESGOS LABORALES QUE NO HAYAN PODIDO EVITARSE</p> <p>Los riesgos laborales que no se hayan podido evitar que se pueden asociar a los trabajos a desarrollar en la ejecución de las obras, se hayan contemplados en cada uno de los epígrafes de riesgos y medidas preventivas de maquinaria, medios auxiliares y riesgos inherentes en las obrar del presente documento. En los mismos, tal y como ya se ha comentado, aparte de incorporarse los riesgos específicos de cada una de las actividades, también se enumeran las protecciones colectivas y los equipos de protección individual, si las primeras no fueran suficientes, necesarios para su eliminación o minimización y, posteriormente, la propia evaluación de los riesgos para comprobar que las medidas adoptadas son coherentes y efectivas.</p> <p>14 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS AL INICIO DE LA OBRA</p> <p>14.1 INTERFERENCIAS DE SERVICIOS Y SERVIDUMBRES AFECTADAS</p> <p>Antes del inicio de la obra hay que conocer los servicios públicos y/o privados (red de agua, gas, electricidad, saneamiento e infraestructuras de telecomunicaciones, carreteras, redes viarias) que pueden atravesar la zona de trabajo.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 28	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>Se deberá disponer, previamente al inicio de la obra, la siguiente documentación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planos de servicio de la zona. • Pliego de condiciones generales y particulares de las autorizaciones administrativas de obras y cruzamientos. • Estudios Georadar (en caso de ser necesario). • Números de emergencias de las compañías de servicio. • Acta de replanteo (en caso necesario). <p>Una vez conocidas las infraestructuras de servicios y servidumbres que discurren por la zona, las empresas contratistas realizarán un replanteo y darán las instrucciones oportunas para que el trabajo se ejecute sin que resulte dañada ninguna de dichas instalaciones de servicio.</p> <p>En dicho replanteo quedarán marcados los lugares de acopio de materiales, escombros y maquinaria de obra pública, zonas de paso de peatones, vallado de las áreas de trabajo, señalización al tráfico a realizar, etc.</p> <p>Seguidamente se presentan las normas básicas de seguridad a tener en cuenta ante la presencia de instalaciones de servicios en la zona de trabajo o en sus proximidades.</p> <p>14.2 LÍNEAS ELÉCTRICAS SUBTERRÁNEAS Y AÉREAS</p> <p>Normas de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Localizada la línea eléctrica subterránea en los planos de servicio se marcará bien con piquetas su dirección y profundidad, o bien utilizando aerosoles de pintura fosforescente. <p>Se verificarán los datos recogidos en los planos de servicio realizando una medición con un detector de campo que indique el trazado y profundidad del conductor eléctrico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • No es aconsejable llegar con máquinas excavadoras a menos de un metro de las líneas eléctricas subterráneas y con martillos neumáticos hasta 0.5 metros, concluyendo los últimos centímetros con herramientas manuales, para reducir el riesgo de perforación del cable. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 29	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p> • Una vez descubierta la línea podemos encontrar dos posibilidades; la línea está protegida por un prisma de hormigón, o bien los cables están al aire: </p> <p> o En caso de existir un prisma de hormigón, continuaremos el trabajo sin realizar ninguna operación de demolición o picado del prisma. </p> <p> o En caso de estar los cables al aire, paralizaremos los trabajos de forma inmediata, contactaremos con la empresa distribuidora con el objetivo que la línea sea descargada, o bien operarios autorizados y contratados por la empresa distribuidora realicen un aislamiento de seguridad de la línea. Hasta que no se descargue o se aísle la línea eléctrica se evacuará y vallará la zona de trabajo. </p> <p> ➤ Queda prohibido cualquier tipo de trabajo sobre la red eléctrica. Estos quedan reservados a personal autorizado y contratado por la empresa distribuidora de electricidad. </p> <p> ➤ Queda prohibido almacenar material sobre el prisma o el cable eléctrico. </p> <p> ➤ Queda prohibido utilizar el prisma como punto de apoyo para suspender o levantar cargas. </p> <p> ➤ Queda prohibido utilizar el prisma como punto de apoyo para salir de las zanjas. </p> <p> ➤ Ante la existencia de una línea eléctrica aérea se colocarán porterías con banderolas de color blanco y rojo que delimiten la altura máxima. </p> <p> ➤ Ante trabajos en proximidad, se solicitará a la compañía la protección de los cables. </p> <p> En caso de rotura: </p> <p> • Paralizar todos los trabajos y evacuar ordenadamente la zona de trabajo manteniendo la calma y la serenidad. No tocar ningún conductor eléctrico. En caso de que la línea eléctrica haya sido seccionada total o parcialmente por maquinaria de obra pública, el conductor no abandonará la cabina hasta que el suministro haya sido interrumpido. </p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]




COITIPA




Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459>
 Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 30			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<div><ul style="list-style-type: none">• Dar aviso a la compañía distribuidora de electricidad y al número de emergencia 112 para que se proceda a cortar el suministro, y si es necesario los bomberos y la policía evacuen las propiedades colindantes y corten el tráfico.• Acotar zona del siniestro impidiendo que peatones y vehículos estén próximos a él.• En caso que un trabajador reciba un contacto eléctrico se avisará inmediatamente al número de emergencia 112, y no se actuará sobre él hasta que no haya confirmación de la compañía eléctrica del corte del suministro.</div>											
<div><div>14.3 CONDUCCIONES DE AGUA</div><div>Normas de seguridad:</div><ul style="list-style-type: none">• Localizada la conducción de agua en los planos de servicio se marcará bien con piquetas su dirección y profundidad, o bien utilizando aerosoles de pintura fosforescente. Para la verificar la exactitud de los planos de servicios se debe comprobar la existencia en los alrededores de registros.• Conocido el trazado y profundidad de la conducción se excavará con medios mecánicos hasta aproximadamente 0.5m de la conducción, a partir de los cuales se utilizarán medios manuales.• Si se duda sobre el trazado y profundidad exacta se realizarán catas con medios manuales hasta encontrar la conducción.• Se deberán apuntalar o suspender las tuberías descubiertas en grandes tramos.• Queda prohibido cualquier tipo de trabajo sobre la tubería de agua. Estos quedan reservados a personal autorizado y contratado por la empresa distribuidora de agua.• Queda prohibido almacenar material sobre la tubería.• Queda prohibido utilizar la tubería como punto de apoyo para suspender o levantar cargas.• Queda prohibido utilizar la tubería como punto de apoyo para salir de las zanjas.</div>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIiJq6UR]



COITIPA

		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 31			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>En caso de rotura:</p> <ul style="list-style-type: none">• Paralizar todos los trabajos y evacuar ordenadamente la zona de trabajo manteniendo la calma y la serenidad.• Dar aviso a la compañía distribuidora de agua y al número de emergencia 112 para que se proceda a cortar el suministro, y si es necesario los bomberos y la policía evacuen las propiedades colindantes y corten el tráfico.• Acotar zona del siniestro impidiendo que peatones y vehículos estén próximos a la zona inundada.• Una vez el suministro haya sido cortado, se procederá al achique del agua de las zanjas. <p>Si la inundación es de grandes dimensiones se solicitará a los bomberos que achiquen el agua. En caso de pequeñas inundaciones se vaciará el agua de las zanjas mediante cubos o bomba de achique.</p>											
14.4 CONDUCCIONES DE GAS										5/12 2024	
<p>Normas de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none">• Localizada la conducción de gas en los planos de servicio se marcará bien con piquetas su dirección y profundidad, o bien utilizando aerosoles de pintura fosforescente. Para verificar la exactitud de los planos de servicios se debe comprobar la existencia en los alrededores de registros.• Cuando la conducción enterrada esté a profundidad igual o inferior a 1 m, se iniciará el trabajo haciendo catas a mano hasta llegar a la generatriz superior de la tubería.• Cuando la tubería esté enterrada a profundidad superior a 1 metro, se empleará el medio mecánico disponible (retroexcavadora, o martillo neumático) hasta llegar a 1 m sobre la tubería, procediéndose a continuación como el punto anterior.• Se cuidará especialmente el cumplimiento de la prohibición de fumar o realizar cualquier tipo de fuego o chispa en la zona de obra afectada.• No se descubrirán tramos de tubería de gas de longitud superior a 15 m.											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 32	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<ul style="list-style-type: none">• Se vigilará especialmente que cualquier persona ajena a las operaciones no circule por las proximidades.• En los trabajos se contará con la presencia, de al menos, un extintor de incendios de polvo polivalente.• Si fuera necesario utilizar algún medio de iluminación portátil, se utilizarán linternas que utilicen tensiones de seguridad (inferiores a 50V) y estas además serán antideflagrantes y de envoltente plástica.• Queda prohibido cualquier tipo de trabajo sobre la tubería de gas. Estos quedan reservados a personal autorizado y contratado por la empresa distribuidora de gas.• Queda prohibido almacenar material sobre la conducción.• Queda prohibido utilizar las conducciones como punto de apoyo para suspender o levantar cargas.• Queda prohibido utilizar las conducciones como punto de apoyo para salir de las zanjás. <p>En caso de rotura:</p> <ul style="list-style-type: none">• Paralizar todos los trabajos y evacuar ordenadamente la zona de trabajo manteniendo la calma y la serenidad.• Dar aviso a la compañía distribuidora de gas y al número de emergencia 112 para que se proceda a cortar el suministro, y si es necesario los bomberos y la policía evacuen las propiedades colindantes y corten el tráfico.• Acotar zona del escape impidiendo que peatones y vehículos pasen próximos a la zona del siniestro.• Si se advierte que algún operario presenta síntomas de intoxicación (zumbido de oídos, mareos, falta de coordinación, etc.) abandonará de forma inmediata la zona, trasladándose a una zona de aire limpio. Recibirá asistencia médica lo más rápidamente posible.												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]




COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx_m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459
 Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 33			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<div><div>14.5 CONDUCCIONES DE SANEAMIENTO</div><p>Normas de seguridad:</p><ul style="list-style-type: none">• Localizada la conducción de saneamiento en los planos de servicio se marcará bien con piquetas su dirección y profundidad, o bien utilizando aerosoles de pintura fosforescente. Para la verificar la exactitud de los planos de servicios se debe comprobar la existencia en los alrededores de registros.• Conocido el trazado y profundidad de la conducción se excavará con medios mecánicos hasta aproximadamente 0.5m de la conducción, a partir de los cuales se utilizarán medios manuales.• Si se duda sobre el trazado y profundidad exacta se realizarán catas con medios manuales hasta encontrar la conducción.• Se deberán apuntalar o suspender las tuberías descubiertas en grandes tramos.• Queda prohibido cualquier tipo de trabajo sobre la tubería de saneamiento. Estos quedan reservados a personal autorizado y contratado por la empresa distribuidora de agua.• Queda prohibido almacenar material sobre la tubería.• Queda prohibido utilizar la tubería como punto de apoyo para suspender o levantar cargas.• Queda prohibido utilizar la tubería como punto de apoyo para salir de las zanjas.<p>En caso de rotura:</p><ul style="list-style-type: none">• Paralizar todos los trabajos y evacuar ordenadamente la zona de trabajo manteniendo la calma y la serenidad.• Dar aviso al propietario de la instalación para que repare la avería, y si es necesario a los bomberos y la policía evacuen las propiedades colindantes y corten el tráfico.• Acotar zona del siniestro impidiendo que peatones y vehículos estén próximos a la zona inundada.</div>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 34			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>• Una vez la avería haya sido reparada, se procederá al achique de los residuos por una empresa especializada.</p> <p>14.6 INSTALACIONES DE TELEFONÍA O FIBRA ÓPTICA</p> <p>Normas de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se fijará el trazado y profundidad por información recibida o haciendo catas con herramientas manuales, estudiando las interferencias respecto las distintas zonas de actividad. • Se solicitará de la Compañía el desvío o supresión de la línea si interfiriese la ejecución de las obras. • Caso que no sea posible el desvío o supresión se señalizará adecuadamente su traza y profundidad en las zonas que interfiriera con áreas de excavación u otros trabajos que pudieran afectar a la línea. • En los trabajos que puedan causar riesgo rotura de la línea se extremarán los medios para evitar riesgos de picado o rotura de línea. • No se mantendrán cables descubiertos que puedan sufrir el paso de vehículos o maquinaria por encima de ellos • Durante la excavación distinguiremos dos casos: <ul style="list-style-type: none"> o Se conoce el trazado y profundidad de la línea. Si la línea está recubierta con arena, protegida con fábrica de ladrillo o señalizada con cinta indicativa, se podrá excavar con máquinas hasta 0,50 metros de la conducción ya partir de aquí se utilizará pala manual. o No se conoce exactamente el trazado, la profundidad y la protección. Se excavará solo con pala manual. • Con carácter general cuando una conducción quede al aire, se suspenderá o apuntalará tomando las medidas necesarias (interposición de barreras) para evitar que pueda ser dañada accidentalmente por maquinaria, herramientas, etc. <p>En caso de rotura o daños:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paralizar todos los trabajos en la zona del daño. • Informar de inmediato a la Compañía propietaria de la línea. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 35			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>• Acotar zona del siniestro impidiendo que trabajadores, peatones y vehículos estén próximos a la zona.</p> <p>14.7 VALLADO PROVISIONAL DE LA OBRA Y SEÑALIZACIÓN</p> <p>Además de lo indicado es el presente epígrafe, se tendrá en consideración los mínimos establecidos en el Procedimiento de Delimitación y Señalización en Instalaciones Eléctricas, ITPR-DESE.01 de Viesgo.</p> <p>Las condiciones del vallado serán:</p> <ul style="list-style-type: none"> Las vallas a utilizar como cerramiento y a su vez como protección de las zonas de trabajo y zanjas, serán de las denominadas vallas tipo ayuntamiento o vallas de contención, con 2.5m de anchura, 1m de altura, fabricadas en tubo de acero y con elementos de amarre. Las vallas se dispondrán en todo el perímetro de la obra, a una distancia del borde de 60 cm, ancladas entre sí con los elementos de amarre de que disponen. Las zonas donde trabaje maquinaria deberán quedar perfectamente vallada y delimitada. <p>El acceso a la zona de trabajo se realizará retirando las vallas necesarias, y una vez la máquina este dentro, se volverán a colocar las vallas en su posición inicial. Estas vallas proporcionarán una barrera física entre las máquinas y el personal que realice la obra, los peatones y los vehículos que utilicen la vía pública.</p> <ul style="list-style-type: none"> Cuando se ejecuten obras en acera y no sea posible mantener en la misma un paso de peatones de al menos 1.5 metros de anchura, deberá habilitarse un pasillo de dicha anchura en la zona de la calzada más próxima al bordillo. Dicho pasillo deberá protegerse en sentido longitudinal, por ambos lados, con una línea continua de vallas y deberá emplearse señalización nocturna para una mejor visualización de la invasión de la calzada. Las personas que realicen obras en la vía pública o colindantes, deberán prevenir el ensuciamiento de la misma y los daños a personas o cosas. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1HJG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 36	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>Para ello es obligatorio colocar vallas y elementos de protección para la carga y descarga de materiales y productos de derribo.</p> <ul style="list-style-type: none"> Los materiales de suministro, así como los residuales, se dispondrán en el interior de la obra o dentro de la zona acotada de la vía pública debidamente autorizada. Si hubiera que depositarlos en la vía pública, será necesaria autorización municipal y se hará en un recipiente adecuado, pero nunca en contacto directo con el suelo. Todas las operaciones de obras como amasar, aserrar, etc., se efectuarán en el interior del inmueble de la obra o dentro de la zona acotada de vía pública debidamente autorizada, estando totalmente prohibida la utilización del resto de vía pública para estos menesteres. En la realización de calicatas, deberá procederse a su cerramiento conforme a lo establecido en la Ordenanza Municipal de Obras e Instalaciones que impliquen afección de la vía pública. Al objeto de evitar el ensuciamiento de la vía pública, de forma inmediata a producirse el relleno de la calicata deberá procederse a la reposición del pavimento afectado. En ningún caso, podrán retirarse las señalizaciones y vallas protectoras hasta que se haya procedido a la reposición de los pavimentos en su estado original. Es obligación del constructor la limpieza diaria y sistemática de la vía pública que resulte afectada por la construcción de edificios o realización de obras, incluido el ensuciamiento derivado del trasiego de maquinaria y vehículos de carga por el viario de acceso o salida al lugar de la obra. Se utilizará vallado de cerramiento cuando la excavación además de ser profunda se desarrolle en zonas con tránsito de peatones. Las condiciones del vallado del cerramiento provisional de la obra serán de 2 metros de altura. El vallado deberá ser revisado periódicamente por el encargado o Jefe de obra. Respecto a la señalización se deberá tener en cuenta: <ul style="list-style-type: none"> Los elementos de señalización y protecciones horizontales y verticales, deberán mantenerse hasta la total finalización de los trabajos de reposición, limpieza y retirada de maquinaria y escombros. Deberá presentar la siguiente señalización cuando sea de aplicación: 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 37	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Prohibido aparcar.</p> <p>o Prohibido el paso.</p> <p>o Prohibición de entrada a toda persona ajena a la obra.</p> <p>o Obligatoriedad del uso del casco, botas y protección auditiva en el recinto de la obra.</p> <p>o Cartel de obra.</p> <p>En los lugares de paso y de poca luminosidad, deberá colocarse focos de balizamiento intermitente.</p> <p>15 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LAS ACTIVIDADES DE OBRA</p> <p>A continuación, y a modo de resumen se expone un listado de las actividades de obra :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Replanteo • Manipulación y transporte de materiales • Manipulación manual de cargas • Izado, desplazamiento y colocación de cargas • Montaje y desmontaje de estructuras metálicas • Pintura de paredes, suelos y techos • Trabajos sin tensión. Supresión/reposición de la tensión (Prescripciones generales). • Trabajos sin tensión. Supresión/reposición de la tensión (Prescripciones particulares). <p>Trabajos en líneas de baja y alta tensión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajos en proximidad (Prescripciones generales) • Trabajos en tensión • Trabajos en centros de transformación y seccionamiento (Prescripciones generales) • Montaje de aparamenta eléctrica en centro de transformación y centro de reparto 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 38	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<div><ul style="list-style-type: none">Montaje de pequeño material eléctrico (Prescripciones generales)<p>REPLANTEO</p><p>El replanteo de la obra se realizará antes del inicio de la misma teniendo en cuenta las instalaciones y servicios públicos y privados, así como los condicionantes propios de los terrenos y áreas donde se ubicará la obra. Aunque esta actividad es previa al inicio de la obra presenta riesgos, y por lo tanto es necesario identificar los riesgos previsibles, así como definir las medidas de prevención y protección a aplicar.</p><ul style="list-style-type: none">Principales riesgos derivados:<ul style="list-style-type: none">Caídas de personas al mismo nivel.Caídas de personas a distinto nivel.Atropellos.Contactos eléctricos directos.Caídas de objetos.Pisadas sobre objetos.Proyecciones.Choques y golpes.Condiciones ambientales del puesto.Agresiones de animales.Medidas preventivas:<ul style="list-style-type: none">Deben evitarse subidas o accesos por zonas con mucha pendiente, si no se está debidamente amarrado a un sistema anticaídas (línea de vida, dispositivo anticaídas y arnés de seguridad).Todo el equipo debe usar botas antideslizantes y especiales para evitar caídas por las pendientes y al mismo nivel.Todos los trabajos que se realicen en alturas, de comprobación o replanteo, tiene que desarrollarse utilizando un sistema anticaídas (línea de vida, dispositivo anticaídas y arnés de seguridad).</div>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 39	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Para la realización de las comprobaciones o materializar datos en zonas de encofrado o en alturas de estructuras y obras de fábrica, tendrá que acceder por escaleras reglamentarias o accesos adecuados, como estructuras tubulares (escaleras fijas).</p> <p>o No se podrá realizar una labor de replanteo en las estructuras, hasta que estén los bordes y huecos protegidos con las correspondientes barandillas, o paños de redes que cubran dichos huecos.</p> <p>o Debe evitarse la estancia durante los replanteos, en zonas que puedan caer objetos, por lo que se avisarán a los equipos de trabajo para que eviten acciones con herramientas hasta que se haya abandonado la zona.</p> <p>o Para clavar las estacas con ayuda de los punteros largos se tendrá que usar guantes, y punteros con protector de golpes en manos.</p> <p>o Deben evitarse el uso de los punteros que presenten deformaciones en la zona de golpes, por tener riesgo de proyección de partículas de acero, en cara y ojos. Se usarán gafas antipartículas, durante estas operaciones.</p> <p>o En los tajos que por necesidades se tenga que realizar alguna comprobación con la maquinaria funcionando y en movimiento, se realizará las comprobaciones, preferentemente parando por un momento el proceso constructivo, o en su caso realizar las comprobaciones siempre mirando hacia la máquina y nunca de espaldas a la misma.</p> <p>o Se comprobarán antes de realizar los replanteos la existencia de cables eléctricos y demás servicios afectados, para evitar contactos directos o indirectos con los mismos.</p> <p>o Los replanteos en zonas de tráfico se realizarán con chalecos reflectantes, y en caso de peligro con mucho tráfico los replanteos se realizarán con el apoyo de señalistas.</p> <p>o Las miras utilizadas, serán dieléctricas.</p> <p>o En el vehículo se tendrá continuamente un botiquín que contenga los mínimos para la atención de urgencias, así como, antiinflamatorios para aplicar en caso de picaduras de insectos.</p> <p>o En caso de encontrarse con animales:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 40	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>➤ No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo.</p> <p>➤ Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda.</p> <p>➤ Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente.</p> <p>➤ No acercarse a crías ni a madres con crías.</p> <p>➤ Si es necesario protegerse en el vehículo.</p> <ul style="list-style-type: none"> Equipos de Protección Individual: <ul style="list-style-type: none"> Casco homologado con barbuquejo. Mascarilla antipolvo. Filtros para reposición de mascarillas. Pantalla facial anti-impactos. Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento. Mono de trabajo. Traje de agua. Chalecos reflectantes. Guantes de lona y piel. Botas de agua, para protección frente al agua y la humedad. Botas de seguridad. <p>15.1 MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE MATERIALES</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al transporte de los materiales en el lugar de ejecución de la obra, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> Caída de personas al mismo nivel. Cortes. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]





 <p>VISADO : 202403046/1 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKESS2K1HJQ6UR]</p>	<p>5/12 2024</p>	<p>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS</p> <p>Habilitación Profesional</p> <p>Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</p> 
--	-----------------------------	---


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 42	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Se pondrá especial atención a la forma de anclaje y estabilidad del medio de elevación (extensión y asentamiento de gatos hidráulicos).</p> <p>o La grúa se manejará preferentemente desde el lado opuesto al posible vuelco de la misma.</p> <p>o Se comprobará la reacción de la máquina y el equilibrado de la carga, levantando ligeramente ésta del transporte o del suelo.</p> <p>o No se realizarán maniobras más allá de los límites marcados en las instrucciones de la máquina.</p> <p>o La manipulación de las cargas, se efectuará sin movimientos bruscos.</p> <p>o El responsable de las maniobras vigilará constantemente el desplazamiento de la carga y que ésta no quede suspendida mientras la máquina está desatendida.</p> <p>o Una vez comprobado que la carga está bien asentada, será necesario poner el medio de elevación en punto muerto y efectuar la parada del mismo, antes de llevar a cabo el desenganche de la carga.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajos en proximidad de instalaciones con tensión: <p>o Estos trabajos se realizarán según los criterios establecidos en el Real Decreto 614/2001, Anexo V, Trabajos en Proximidad, Apartado B.2 Obras y otras actividades en las que se produzcan movimientos o desplazamientos de equipos o materiales en la cercanía de líneas aéreas, subterráneas u otras instalaciones eléctricas.</p> <p>o En el desplazamiento de las plumas, será necesario que en todo momento las distancias sean superiores a 3 m hasta 66 kV. En el caso de que se pueda desplazar la pluma por algún descuido a distancias menores, será necesario el bloqueo de la misma para impedir este desplazamiento no deseado.</p> <p>o No obstante lo anterior, siempre se mantendrán como mínimo las distancias de seguridad y se actuará bajo la supervisión permanente de un responsable, que como mínimo será un trabajador autorizado, que cuidará del mantenimiento de las medidas de seguridad fijadas, delimitación de la zona de trabajo y en su caso, solicitud de pantallas protectoras.</p> <p>o Si persistiera el riesgo, se tramitará la petición de Descargo o se efectuará el trabajo con los métodos de Trabajos en Tensión.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 43	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o En condiciones climatológicas adversas (fuertes vientos, etc.) se incrementarán las distancias del apartado anterior, se dirigirán las cargas con medios auxiliares no conductores, se apantallarán las partes activas próximas a los trabajos o se llegará incluso hasta la paralización de los mismos.</p> <p>o En todos los trabajos de este tipo, será necesario la colocación de la correspondiente puesta a tierra del medio de elevación.</p> <p>o Se delimitará y señalizará la zona de trabajo con respecto a los límites de actuación del brazo de la grúa, tanto horizontal como verticalmente, si ésta no se encontrara dentro de la propia zona de los trabajos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transporte por carretera o vía pública: <p>o Se tendrá en cuenta lo establecido en el Reglamento General de Circulación con respecto a aspectos como: Peso de las cargas, dimensiones, señalizaciones, autorizaciones, etc.</p> <p>o En los vehículos que transporten conjuntamente personal y carga, éstos deberán ir en habitáculos independientes.</p> <p>o Quedan excluidos de éstas Normas los transportes especiales y de mercancías peligrosas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Guantes protección.</p> <p>o Cascos de seguridad.</p> <p>o Botas de seguridad.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p>											
15.2 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS											
<p>El presente procedimiento tiene por objeto definir y establecer las recomendaciones de seguridad que deberán aplicarse durante la manipulación manual de cargas.</p> <p>Se entenderá por manipulación manual de cargas cualquier operación de transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores, así como el levantamiento, la colocación, el empuje, la tracción o el</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional



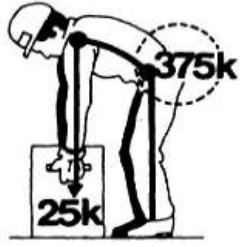
5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 44			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>desplazamiento, que por sus características o condiciones ergonómicas inadecuadas entrañe riesgos dorsolumbares, para los trabajadores.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas a distinto nivel o Caídas al mismo nivel o Caída de objetos en manipulación o pisadas sobre objetos o Choque contra objetos inmóviles o Golpes por objetos o herramientas o Sobreesfuerzos o Exposición a ambientes pulvígenos • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Para levantar una carga hay que aproximarse a ella. El centro de gravedad del hombre debe estar lo más próximo que sea posible y por encima del centro de gravedad de la carga. <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> o El equilibrio imprescindible para levantar una carga correctamente, sólo se consigue si los pies están bien situados: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Enmarcando la carga ➤ Ligeramente separados ➤ Ligeramente adelantado uno respecto del otro. o Para levantar una carga, el centro de gravedad del operario debe situarse siempre dentro del polígono de sustentación. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]








			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 45	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<div></div> <p>o Técnica segura del levantamiento:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Sitúe el peso cerca del cuerpo.➤ Mantenga la espalda plana.➤ No doble la espalda mientras levanta la carga.➤ Use los músculos más fuertes, como son los de los brazos, piernas y muslos. <p>o Asir mal un objeto para levantarlo provoca una contracción involuntaria de los músculos de todo el cuerpo. Para mejor sentir un objeto al cogerlo, lo correcto es hacerlo con la palma de la mano y la base de los dedos. Para cumplir este principio y tratándose de objetos pesados, se puede, antes de asirlos, prepararlos sobre calzos para facilitar la tarea de meter las manos y situarlas correctamente.</p> <div></div> <p>o Las cargas deben levantarse manteniendo la columna vertebral recta y alineada.</p> <div></div>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 46	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Para mantener la espalda recta se deben “meter” ligeramente los riñones y bajar ligeramente la cabeza.</p> <p>o El arquear la espalda entraña riesgo de lesión en la columna, aunque la carga no sea demasiado pesada.</p> <div></div> <p>o La torsión del tronco, sobre todo si se realiza mientras se levanta la carga, puede igualmente producir lesiones.</p> <div></div> <p>o En este caso, es preciso descomponer el movimiento en dos tiempos: primero levantar la carga y luego girar todo el cuerpo moviendo los pies a base de pequeños desplazamientos.</p> <p>o O bien, antes de elevar la carga, orientarse correctamente en la dirección de marcha que luego tomaremos, para no tener que girar el cuerpo.</p> <p>o Utilizaremos los músculos de las piernas para dar el primer impulso a la carga que vamos a levantar. Para ello flexionaremos las piernas, doblando las rodillas, sin llegar a sentarnos en los talones, pues entonces resulta difícil levantarse (el muslo y la pantorrilla deben formar un ángulo de más de 90°).</p>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES



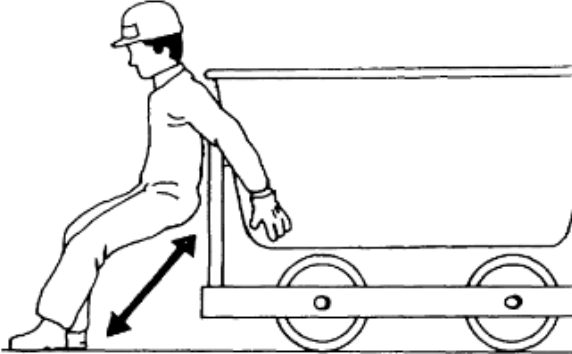

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


COITIPA




Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459>
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000538424

			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 47	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
												
<p>o Los músculos de las piernas deben utilizarse también para empujar un vehículo, un objeto, etc.</p>												
												
<p>o En la medida de lo posible, los brazos deben trabajar a tracción simple, es decir, estirados. Los brazos deben mantener suspendida la carga, pero no elevarla.</p>												
												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]


COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigo=V0600MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIIOXMmXtx4459>
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 48	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o La carga se llevará de forma que no impida ver lo que tenemos delante de nosotros y que estorbe lo menos posible al andar natural.</p> <p>o En el caso de levantamiento de un bidón o una caja, se conservará un pie separado hacia atrás, con el fin de poderse retirar rápidamente en caso de que la carga bascule.</p>  <p>o Para transportar una carga, ésta debe mantenerse pegada al cuerpo, sujetándola con los brazos extendidos, no flexionados.</p>  <p>o Este proceder evita la fatiga inútil que resulta de contraer los músculos del brazo, que obliga a los bíceps a realizar un esfuerzo de quince veces el peso que se levanta.</p>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECCOINTEGRAL	

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


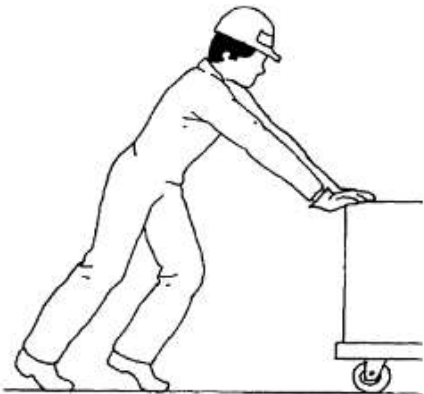

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]

COITIPA



Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 49			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o La utilización del peso de nuestro propio cuerpo para realizar tareas de manutención manual permite reducir considerablemente el esfuerzo a realizar con las piernas y brazos.</p> <p>o El peso del cuerpo puede ser utilizado:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Empujando para desplazar un móvil (carretilla por ejemplo), con los brazos extendidos y bloqueados para que nuestro peso se transmita íntegro al móvil.  <ul style="list-style-type: none">➤ Tirando de una caja o un bidón que se desea tumbar, para desequilibrarlo.  <ul style="list-style-type: none">➤ Resistiendo para frenar el descenso de una carga, sirviéndonos de nuestro cuerpo como contrapeso.											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

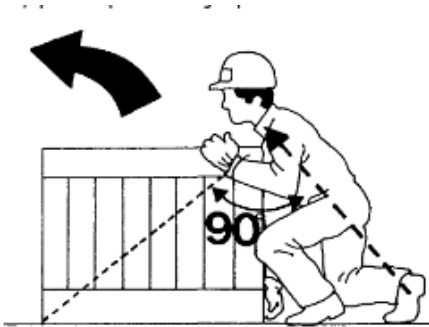
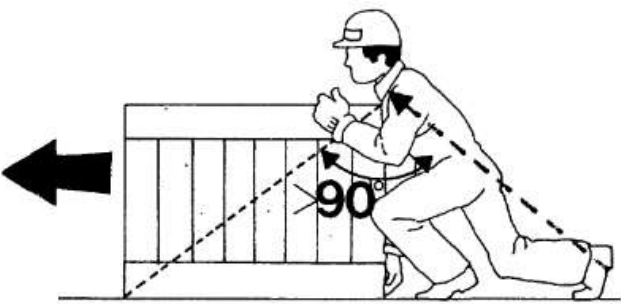
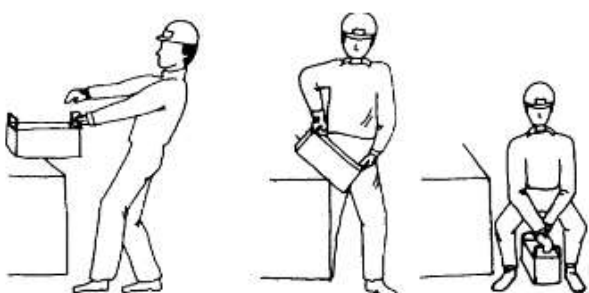
VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA

Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de <https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459>
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 50	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o En todas estas operaciones debe ponerse cuidado en mantener la espalda recta.</p> <p>o Para levantar una caja grande del suelo, el empuje debe aplicarse perpendicularmente a la diagonal mayor, para que la caja pivote sobre su arista.</p>  <p>o Si el ángulo formado por la dirección de empuje y la diagonal es mayor de 90°, lo que conseguimos es hacer deslizar a la caja hacia adelante, pero nunca levantarla.</p>  <p>o Para depositar en un plano inferior algún objeto que se encuentre en un plano superior, aprovecharemos su peso y nos limitaremos a frenar su caída.</p> 												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


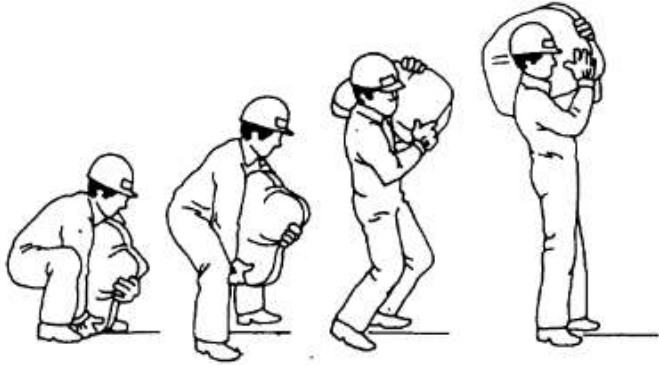
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 51	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Para levantar una carga que luego va a ser depositada sobre el hombro, deben encadenarse las operaciones, sin pararse, para aprovechar el impulso que hemos dado a la carga para despegarla del suelo.</p>												
												
<p>o Las operaciones de manutención en las que intervengan varias personas deben excluir la improvisación, ya que una falsa maniobra de uno de los portadores puede lesionar a varios.</p>												
<p>o Debe designarse un jefe de equipo que dirigirá el trabajo y que deberá atender a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La evaluación del peso de la carga a levantar para determinar el número de portadores precisos, el sentido del desplazamiento, el recorrido a cubrir y las dificultades que puedan surgir. ➤ La determinación de las fases y movimientos de que se compondrá la maniobra. ➤ La explicación a los portadores de los detalles de la operación (ademanes a realizar, posición de los pies, posición de las manos, agarre, hombro a cargar, cómo pasar bajo la carga, etc.) ➤ La situación de los portadores en la posición de trabajo correcta, reparto de la carga entre las personas según su talla (los más bajos delante en el sentido de la marcha). <p>o El transporte se debe efectuar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Estando el portador de detrás ligeramente desplazado del de delante, para facilitar la visibilidad de aquél. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KliJq6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 52	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>➤ A contrapié, (con el paso desfasado), para evitar las sacudidas de la carga.</p> <p>➤ Asegurando el mando de la maniobra; será una sola persona (el jefe de la operación), quién dé las órdenes preparatorias, de elevación y transporte.</p> <div data-bbox="577 544 1120 913" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> o Se mantendrán libres de obstáculos y paquetes los espacios en los que se realiza la toma de cargas. o Los recorridos, una vez cogida la carga, serán lo más cortos posibles. o Nunca deben tomarse las cajas o paquetes estando en situación inestable o desequilibrada. o Conviene preparar la carga antes de cogerla. o Aspirar en el momento de iniciar el esfuerzo. o El suelo se mantendrá limpio para evitar cualquier resbalón. o Si los paquetes o cargas pesan más de 50 Kg., aproximadamente, la operación de movimiento manual se realizará por dos operarios. o Se utilizarán guantes y calzado para proteger las manos y pies de la caída de objetos. o En cada hora de trabajo deberá tomarse algún descanso o pausa. o Cualquier malestar o dolor debe ser comunicado a efectos de la correspondiente intervención del servicio médico. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIjJq6UR]




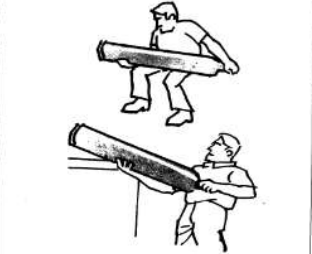
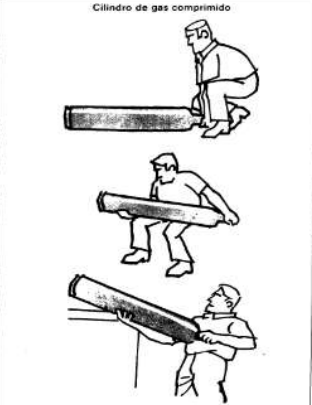

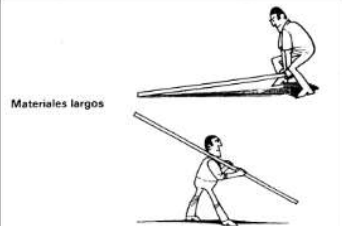




COITIPA




Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424




 VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 53	
<div><div>Técnica segura de levantamiento de cargas especiales</div><div><div>Bidón o barril</div></div><div>Cilindro de gas comprimido</div></div> <div><div>Materiales largos</div></div> <div>Material en láminas</div>  												

Levantamiento en equipo


- Protecciones individuales a utilizar:
 - o Casco de seguridad contra choques e impactos, para la protección de la cabeza.
 - o Botas de seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante.
 - o Guantes de trabajo.
 - o Gafas de protección contra ambientes pulvígenos.
 - o Cinturón de banda ancha de cuero para las vértebras dorsolumbares.
 - o Ropa de protección para el mal tiempo.



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J6UR]

COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 54			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>15.3 IZADO, DESPLAZAMIENTO Y COLOCACIÓN DE CARGAS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las labores de mover y colocar las cargas durante el desarrollo de la obra, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de personas al mismo nivel. o Pisadas sobre objetos. o Caída de objetos. o Cortes. o Atrapamientos. o Choques y golpes. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Contactos eléctricos. o Tráfico. o Agresiones de animales. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Para evitar los riesgos de vuelco y atoramiento de los camiones de suministro de las máquinas, está previsto la compactación de una zona específica para este menester. El Encargado comprobará la ejecución del área de recepción y descarga; dará las órdenes oportunas para que se realice su mantenimiento y comprobará que se efectúa. o Antes de iniciar las maniobras se instalarán calzos inmovilizadores en las ruedas y los gatos estabilizadores. o El personal permanecerá fuera del radio de acción de las máquinas. Si no fuera posible este extremo se situará en lugares visibles al abrigo de su propio vehículo y se interrumpirá el tráfico con ayuda de señalistas. o Se vigilarán las operaciones de carga y descarga, forma de embragar y estado de los cables. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 55			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Cuando la carga no tenga rigidez, se emplearán balancines o similar con varios puntos de enganche.</p> <p>o No se permanecerá debajo de las cargas en suspensión.</p> <p>o Se vigilará el estado de los cables, eslingas, balancines, ganchos y estribos, antes de cada operación.</p> <p>o El izado de cargas alargadas se hará suspendiendo la misma en dos puntos separados, para que permanezca estable, evitando la permanencia o paso de personas bajo cargas suspendidas. El ángulo superior formado por los dos extremos del aparejo a la altura de la argolla e cuelgue será igual o inferior a 90°.</p> <p>o Si la colocación se realiza a través de carreteras o caminos, se cortará el tráfico mientras dure la operación, y nadie pasará por debajo de ellas.</p> <p>o Deberán acentuarse las precauciones si existiera viento con cierta intensidad, llegándose a parar los trabajos en caso necesario.</p> <p>o Se comprobará el estado de las zonas próximas a la del movimiento de la grúa, manteniendo la precaución necesaria en caso de golpeo accidental de la pluma, por si pudiera producirse derrumbe.</p> <p>o En el caso de elementos próximos en tensión, se deberá aislar la zona de trabajo convenientemente.</p> <p>o Todo el personal que intervenga en las operaciones de izado estará instruido precisamente acerca de su cometido y forma de realizar los trabajos.</p> <p>o Se acotarán y señalizarán las zonas de influencia de las grúas y el radio de acción de las cargas.</p> <p>o Todo el material quedará bien acopiado, en buen estado de orden, quedando las cargas bien asentadas y sujetas.</p> <p>o El acopio de material quedará señalizado/protegido en todo su perímetro.</p> <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <p>➤ No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 56			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>➤ Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda.</p> <p>➤ Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente.</p> <p>➤ No acercarse a crías ni a madres con crías.</p> <p>➤ Si es necesario protegerse en el vehículo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Cinta de balizamiento. o Señalización de carreteras (según el caso). o Vallas tipo ayuntamiento. • Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Casco de seguridad. o Guantes de protección. o Guantes impermeables (mantenimiento). o Calzado de seguridad. o Ropa de trabajo. <p>15.4 IZADO DE LOS APOYOS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al izado del apoyo, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <p>-Principales riesgos derivados:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de personas al mismo nivel. o Pisadas sobre objetos. o Caída de objetos. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Cortes. o Carga física. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]


 COITIPA



		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 57	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Atrapamiento.</p> <p>o Contactos eléctricos.</p> <p>o Agresión por animales.</p> <p>-Medidas preventivas a adoptar:</p> <p>o Inspección del estado del terreno.</p> <p>o Delimitar y señalizar la zona de trabajo, especialmente la que corresponde al izado del apoyo.</p> <p>o Extremar las precauciones durante el izado (proximidad de personas, manejo de herramientas manuales y mecánicas, etc.).</p> <p>o Se comprobará el estado de las zonas próximas a la del movimiento de la grúa, manteniendo la precaución necesaria en caso de golpeo accidental de la pluma, por si pudiera producirse derrumbe.</p> <p>o En el caso de elementos próximos en tensión, se deberá aislar la zona de trabajo convenientemente.</p> <p>o Todo el personal que intervenga en las operaciones de izado estará instruido precisamente acerca de su cometido y forma de realizar los trabajos.</p> <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <p>-No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo.</p> <p>-Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda.</p> <p>-Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente.</p> <p>- No acercarse a crías ni a madres con crías.</p> <p>- Si es necesario protegerse en el vehículo.</p> <p>-Protecciones colectivas a utilizar:</p> <p>o Material de señalización y delimitación; cinta delimitadora, señales, etc.</p> <p>o Bolsa portaherramientas.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 58			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>-Protecciones individuales a utilizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Guantes de protección. o Casco de seguridad. o Botas de seguridad. o Chaleco reflectante. <p>15.5 MONTAJE Y DESMONTAJE DE ESTRUCTURAS METÁLICAS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes el montaje de las estructuras metálicas, tales como refuerzo de apoyos, montaje de apoyos, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas en altura desde el apoyo. o Caídas al mismo nivel. o Caída de objetos por desplome o derrumbamiento. o Caída de objetos en manipulación. o Caída de objetos desprendidos. o Pisadas sobre objetos. o Golpes/Cortes por objetos o herramientas. o Atrapamiento por o entre objetos. o Proyección de esquirlas durante el proceso de graneteado. o Lesiones por esfuerzos en la manipulación de la estructura. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Las estructuras metálicas y sus elementos sólo se podrán montar o desmontar bajo vigilancia, control y dirección de una persona competente. o Mantener la zona libre y despejada de obstáculos. o Se delimitará la zona de trabajo. o Deberán adaptarse las medidas necesarias para proteger a los trabajadores contra los peligros derivados de la fragilidad o inestabilidad temporal de la obra. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIiJq6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 59	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o El acopio de materiales se llevará acabo de forma ordenada, ocupando el menor espacio posible, sin obstruir las vías de paso.</p> <p>o Los perfiles se apilarán ordenadamente por capas horizontales. Cada capa a apilar se dispondrá en sentido normal a la inmediata inferior.</p> <p>o Durante la elevación de perfiles, barras de acero y otros elementos estructurales, se evitará que las cargas pasen por encima del personal que se encuentre trabajando.</p> <p>o Los tornillos, clavos, remaches y otros objetos punzantes se dispondrán en contenedores apropiados evitando su dispersión en la obra.</p> <p>o Los desperdicios y escombros se recogerán y eliminarán de la obra a medida que se vayan produciendo.</p> <p>o Se dispondrá el suficiente número de escaleras que permitan un acceso seguro a los lugares de trabajo.</p> <p>o Todo el personal deberá ser instruido en los métodos correctos para mover cargas a mano, evitando lesiones por sobreesfuerzos.</p> <p>o Los componentes de las estructuras se ensamblarán a nivel del suelo en la mayor medida de lo posible, en función de la configuración de la estructura a montar y la capacidad de los equipos de izado.</p> <p>o En el montaje de estructuras se procurará reducir al mínimo posible la realización de trabajos en altura que requieran el uso del arnés de seguridad.</p> <p>o En los casos en que lo anterior no sea factible, los trabajadores expuestos a caídas a distinto nivel deberán cumplir las prescripciones para trabajos en altura teniendo en cuenta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Se tomará como referencia los mínimos establecidos en el "Procedimiento para el desarrollo de trabajos en altura 05.PR.87.ES.00" de Viesgo. ➤ El riesgo de caída al vacío se cubrirá mediante la utilización de líneas de vida y arnés. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIrJq6UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 60	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>➤ Se instalará el suficiente número de líneas de vida para facilitar el enganche del arnés. Las líneas de vida para enganche de arneses de seguridad se instalarán alrededor del perímetro de la estructura.</p> <p>o Los perfiles se izarán y bajarán cortados a la medida requerida por el montaje.</p> <p>o Se evitará el oxicorte en altura, con la intención de evitar riesgos innecesarios.</p> <p>o Se prohíbe tender las mangueras o cables eléctricos de formas desordenada. Siempre que sea posible se colgarán de los pies derechos, pilares o paramentos verticales.</p> <p>o Las botellas de gases en uso en la obra permanecerán siempre en el interior del carro portabotellas correspondiente.</p> <p>o Se prohíbe la permanencia de operarios dentro del radio de acción de las cargas suspendidas.</p> <p>o Se prohíbe la permanencia de operarios directamente bajo tajos de soldadura.</p> <p>o Para soldar sobre tajos de otros operarios se tenderán tejadillos, viseras, protectores en chapa.</p> <p>o Las herramientas de mano se llevarán enganchadas con mosquetón o se emplearán bolsas portaherramientas.</p> <p>o Se fijará una polea de servicio para el izado de herramientas y útiles</p> <p>o Cuando la grúa esté en funcionamiento, el personal no estará bajo las cargas suspendidas.</p> <p>o Estará prohibido el uso de cuerdas con banderolas de señalización, a manera de protección. Estas se deben emplear para delimitar zonas de trabajo.</p> <p>o En relación a los puntales:</p> <p>➤ Los puntales se acopiarán en obra ordenadamente por capas horizontales, de forma que cada capa se disponga perpendicular a la inmediata inferior.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 61	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p> ➤ La estabilidad de las torretas de acopio de puntales se asegurará mediante la hinca de pies derechos de limitación lateral. </p> <p> ➤ Se prohíbe expresamente tras el desencofrado el amontonamiento irregular de los puntales. </p> <p> ➤ Los puntales se izarán a las plantas o a diferentes cotas, en paquetes flejados por los dos extremos; el conjunto se suspenderá mediante aparejo de eslingas del gancho de la grúa. </p> <p> ➤ Se prohíbe expresamente en esta obra la carga a hombro de más de dos puntales por un solo hombre en prevención de sobreesfuerzos. </p> <p> ➤ Los puntales de tipo telescópico se transportarán a brazo u hombro con los pasadores y mordazas instalados en posición de inmovilidad de la capacidad de extensión o retracción de los puntales. </p> <p> ➤ Las hileras de puntales se dispondrán sobre durmientes de madera nivelados y aplomados en la dirección exacta en la que deban trabajar. </p> <p> ➤ Los tablones de apoyo (durmientes) de los puntales que deban trabajar inclinados con respecto a la vertical serán los que se acuñarán. Los tablones puntales siempre apoyarán de forma perpendicular a la cara del tablón. </p> <p> ➤ Los puntales se clavarán al durmiente y a la sopanda, para conseguir una mayor estabilidad. </p> <p> ➤ Los apeos, encofrados, acodalamientos, etc., que requieran empalme de dos capas de apuntalamiento, se ejecutarán cumpliéndose los siguientes puntos: </p> <p> ➤ Las capas de puntales siempre estarán clavadas en pie y en cabeza. </p> <p> ➤ La capa de durmientes de tablón intermedia será indeformable horizontalmente. </p> <p> ➤ La superficie del lugar de apoyo o fundamento estará consolidada mediante compactación o mediante endurecimiento. </p> <p> ➤ La superficie de fundamento estará cubierta por los durmientes de tablón de contacto y reparto de cargas. </p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 62			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>➤ El reparto de la carga sobre superficies apuntaladas se realizará uniformemente repartido. Se prohíbe expresamente la sobrecarga de puntales.</p> <p>➤ Se prohíbe expresamente la corrección de la disposición de puntales de carga, deformada por cualquier causa.</p> <p>➤ En prevención de accidentes se dispondrá, colindante con la hilera deformada, y sin actuar sobre ésta, una segunda hilera de forma correcta capaz de absorber parte de los esfuerzos causantes de la deformación.</p> <p>➤ Cuando se necesite el uso de puntales telescópicos en su máxima extensión, se arriostrarán horizontalmente, utilizando para ello las piezas abrazaderas.</p> <p>➤ Además de las normas descritas anteriormente, los puntales metálicos cumplirán:</p> <p>✓ Tendrán la longitud adecuada para la misión a realizar.</p> <p>✓ Estarán en perfectas condiciones de mantenimiento (ausencia de óxido, pintados, con todos sus componentes, etc.)</p> <p>✓ Los tornillos sin fin los tendrán engrasados en prevención de esfuerzos innecesarios.</p> <p>✓ Carecerán de deformaciones en el fuste (abolladuras o torcimientos).</p> <p>✓ Estarán dotados en el extremo de las placas apoyo y clavazón.</p> <p>• Protecciones colectivas a utilizar:</p> <p>o Material de señalización y delimitación; cinta delimitadora, señales, etc.</p> <p>o Bolsa portaherramientas.</p> <p>• Protecciones individuales a utilizar:</p> <p>o Casco de seguridad para trabajos a nivel de suelo.</p> <p>o Casco de seguridad con barbuquejo en el caso de realizar trabajos en altura.</p> <p>o Botas de seguridad.</p> <p>o Guantes de trabajo.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ66UR]




COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 63	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Cinturón de seguridad con arnés.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Gafas de protección contra las proyecciones de fragmentos o partículas.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>15.6 TENDIDO Y TENSADO DE CONDUCTORES AT</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones relacionadas con el tendido y tensado de los conductores de la línea eléctrica aérea de AT, tanto para las personas que llevan a cabo dichas tareas, como para aquellas que se encuentran en las proximidades.</p> <p>- Principales riesgos derivados:</p> <p>o Caídas de personas a distinto nivel.</p> <p>o Caídas de personas al mismo nivel.</p> <p>o Pisadas sobre objetos.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Desprendimientos, desplomes y derrumbe.</p> <p>o Atrapamientos.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Caída de objetos</p> <p>o Cortes.</p> <p>o Carga física.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>- Medidas preventivas a adoptar:</p> <p>o Se deberá de instalar un sistema anticaídas para los trabajos en altura.</p> <p>o No se podrá efectuar un tendido de conductor si no se dispone de unos medios de comunicación adecuados a lo largo de toda la serie.</p> <p>o Se montarán protecciones sobre caminos, carreteras, ferrocarriles y líneas de baja tensión por personal especializado y de acuerdo con las normas</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES





VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

5/12
2024


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 64	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>establecidas de tal forma que no puedan volcarse hacia el elemento que se protege. Serán lo suficientemente resistentes para soportar la caída de conductor en caso de rotura.</p> <p>o Para mayor seguridad se colocará en sentido longitudinal a los travesaños de los postes de madera un cable de 12 a 16mm. de <input type="checkbox"/> colocando unos pistoles a tierra y amarrados de tal forma que en caso de escape de un conductor y, como consecuencia rompiese un travesaño, el conductor quede suspendido por el cable de acero.</p> <p>o Los cables piloto serán de acero de alta resistencia y antigiratorios, de diámetro apropiado para los conductores que se van a tender y en trozos aproximadamente de 500 a 1.000m. La unión de estos trozos se efectuará mediante giratorios con rodamientos de bolas o con ochos dimensionados igualmente al esfuerzo que deben soportar.</p> <p>o Al levantar los cables piloto se distribuirá el personal necesario a lo largo de la serie a tender para que no se produzcan enganches ni desempoleamientos.</p> <p>o Las poleas deben estar calculadas debidamente para el diámetro de conductor y peso que deben soportar e irán provistas de rodamientos y bolas para facilitar la suavidad del tendido y dispondrán de gatillos a los lados de las aristas exteriores que no permitan que puedan salirse de la canal de la roldana ni el cable piloto ni el conductor de aluminio, ya que desempoleado alguno de estos cables podrían provocar una rotura de cruceta e incluso la caída del apoyo.</p> <p>o La colocación de aislamiento en sus respectivas crucetas se debe realizar con un útil apropiado para no dañar la campana del aislador. Este útil será distinto según se trate de cadena sencilla o cadena doble.</p> <p>o En el tendido de conductores se colocará una malla de unión entre cable piloto y conductor de aluminio, lanzadera, giratorio, etc.</p> <p>En el tendido de conductores hay que vigilar el anclaje de máquinas cabrestante, máquina freno y recuperador de piloto.</p> <p>o Mantener los caballetes alza bobinas y cintas de frenado.</p>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 66	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o La vigilancia permanente de este tendido con la interconexión radiofónica entre maquinistas y vigilantes es el factor más importante para evitar accidentes.</p> <p>o Se fijará el cabrestante y la máquina de freno, mediante como mínimo, dos puntos de anclaje, independientes entre sí (no usar el mismo cable para los dos puntos de anclaje) y dos puntillas por cada punto de anclaje. Se usarán cables de acero con gasas y se harán las uniones utilizando grilleteSe bajarán siempre las patas estabilizadoras.</p> <p>o Es obligatorio reforzar las crucetas en las siguientes situaciones:</p> <p>Cuando el ángulo formado por el cable que sale de las máquinas (freno y cabrestante) y la horizontal es superior a 20°.</p> <p><input type="checkbox"/> Cuando el desnivel entre dos apoyos consecutivos es superior al 25% (25 metros de desnivel por cada 100 metros de vano).</p> <p>o Se vigilará escrupulosamente que la lanzadera pasa bien por las poleas.</p> <p>o Se vigilarán las puntillas y en general los anclajes de carga, parando las maniobras si se observa alguna deficiencia y no reanudándose el trabajo hasta haberla subsanado.</p> <p>o Se controlará la tracción y velocidad manteniéndolos lo más uniforme posible, para que no se produzcan oscilaciones, paradas o sacudidas entre las dos máquinas.</p> <p>o En todos los apoyos metálicos deberá proceder la conexión de la puesta a tierra antes de tender los conductores eléctricos.</p> <p>o La colocación de esta puesta a tierra deberá ser mediante una pica clavada o una pancha de hierro o de otro metal, de dimensiones apropiadas y que irán conectadas al apoyo por un cable de cobre o de acero.</p> <p>o El lugar de elección debe ser en donde exista mayor cantidad de tierra y a ser posible húmeda, realizando en ocasiones, si fuera necesario, una zanja para conseguir este lugar de emplazamiento.</p>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]

COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 67	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Los puentes en las torres de amarre no se deben cerrar hasta que la línea esté completamente terminada o, en su defecto, situar puestas a tierra apropiadas en los últimos puentes cerrados.</p> <p>o Para efectuar el cierre de los puentes será necesario igualmente colocar las puestas a tierra en ambos lados del apoyo hasta que quede la operación terminada.</p> <p>o Es imprescindible que el cabrestante y la máquina freno estén puestos a tierra con el fin de evitar que por un escape de un cable piloto o caída del conductor de aluminio se produzca un accidente al ponerse en tensión.</p> <p>o Se recomienda que en los apoyos anterior y posterior al cruzamiento las poleas de tendido estén puestas a tierra en el extremo de las crucetas.</p> <p>o En los cruzamientos todas las protecciones metálicas que se coloquen en ambos lados de la línea que se cruza han de llevar puesta a tierra.</p> <p>o Siempre que se note la presencia de alguna tormenta por los lugares próximos por donde discurre la línea, estará prohibido colocar o quita puestas a tierra.</p> <p>o Guardar las distancias de seguridad a las líneas que estén en tensión.</p> <p>o Los operarios evitarán ponerse debajo de las cargas en la fase de elevación y colocación de las cadenas de aisladores.</p> <p>o Durante la elevación de la cadena, el operario debe abandonar el punto de la cruceta.</p> <p>En las cadenas de suspensión, se arriostará la cruceta cuando vaya a sufrir esfuerzos superiores a los previstos en su posición definitiva.</p> <p>o Se accederá al carro a través de barra, apoyada en cruceta y conductor, permaneciendo en todo momento sujeto con el cinturón al conductor.</p> <p>o En el carro se permanecerá en todo momento con el cinturón atado en todo momento al conductor.</p> <p>o Se deberá comprobar que todas las herramientas con que se va a trabajar reúnen las condiciones necesarias y se revisará la maquinaria y</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 68			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>vehículos utilizados en obra, con una periodicidad mensual, reparando las anomalías detectadas.</p> <p>o Los operarios de marcaje y vigilancia de las bobinas se colocarán siempre por detrás de éstas, para evitar posibles accidentes en caso de vuelco de los caballetes.</p> <p>o El acopio de bobinas se realizará mediante calzos o tumbándolas completamente para evitar su desplazamiento involuntario.</p> <p>o Los operarios se mantendrán alejados del brazo de la grúa, durante las labores de acopio de las bobinas, y fuera de las calas durante las labores de tendido, para evitar atrapamientos con los conductores.</p> <p>o Consolidación o arriostramiento del lugar de trabajo en altura en caso de mal estado, duda o modificación de sus condiciones de equilibrio (vg.: corte de conductores).</p> <p>o Ascenso y descenso con medios y métodos seguros.</p> <p>o Escaleras adecuadas y sujetas por su parte superior hasta 3,5 metros.</p> <p>o Uso de sistemas anticaídas (línea de vida, cestas, barquillas, etc).</p> <p>o Uso de varillas adecuadas.</p> <p>o Siempre tres puntos de apoyo, etc.</p> <p>o Estancia en el lugar de trabajo en altura utilizando el cinturón, evitando posturas inestables con calzado y medios de trabajo adecuados.</p> <p>o Utilizar bolsa portaherramientas y cuerda de servicio.</p> <p>o Delimitar y señalizar la zona de trabajo.</p> <p>o Llevar herramientas atadas a la muñeca.</p> <p>o Cuerdas y poleas (si fuera necesario) para subir y bajar materiales.</p> <p>o Evitar zona de posible caída de objetos.</p> <p>o Establecimiento de la Zona de Trabajo.</p> <p>o Interrupción de trabajos si así se considera por el Jefe de Trabajos.</p> <p>o Amarre de escaleras de ganchos con cadena de cierre.</p> <p>o Para trabajos en horizontal amarre de ambos extremos.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 69			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Utilizar siempre el cinturón amarrado a un elemento de anclaje.</p> <p>- Protecciones colectivas a utilizar:</p> <p>o Material de señalización y delimitación (cinta delimitadora, señales, etc.).</p> <p>o Detectores de ausencia de tensión.</p> <p>o Equipos de Puesta a tierra y en cortocircuito.</p> <p>o Las propias de los trabajos a realizar.</p> <p>o Bolsa portaherramientas y cuerda de servicio.</p> <p>- Protecciones individuales a utilizar:</p> <p>o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento.</p> <p>o Guantes de protección</p> <p>o Botas de seguridad o de trabajo.</p> <p>o Casco de seguridad con barbuquejo.</p>											
15.7 CIMENTACION DE APOYOS											
<p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a la cimentación del apoyo, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <p>- Principales riesgos derivados:</p> <p>o Caídas a distinto nivel.</p> <p>o Caídas al mismo nivel.</p> <p>o Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.</p> <p>o Caída de objetos en manipulación.</p> <p>o Caída de objetos desprendidos.</p> <p>o Pisadas sobre objetos.</p> <p>o Golpes por objetos o herramientas.</p> <p>o Proyección de fragmentos o partículas.</p> <p>o Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJq6UR]

 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 70			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Contactos eléctricos.</p> <p>o Exposición a sustancias nocivas (dermatosis, por contacto de la piel con el cemento,</p> <p>neuroconiosis, por la aspiración del polvo del cemento).</p> <p>o Exposición al ruido.</p> <p>- Medidas preventivas a adoptar:</p> <p>o Se prohíbe bajar a las cimentaciones si no están entibadas.</p> <p>o Antes del inicio de los trabajos se inspeccionará el tajo con el fin de detectar posibles grietas o movimientos del terreno.</p> <p>o Se deberá revisar el estado de las cimentaciones en aquellos casos en los que puedan recibir empujes por proximidad de caminos transitados por vehículos y en especial si en la proximidad se establecen tajos con uso de martillos neumáticos, compactaciones por vibración o paso de maquinaria para el movimiento de tierras.</p> <p>o Las bocas de los pozos de inclinación peligrosa deberán ser convenientemente protegidas en lo que las exigencias de trabajo lo permitan, mediante sólidas barandillas de 0,90 metros de altura y una protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las mismas o la caída de objetos sobre personas.</p> <p>o Cuando la profundidad de la cimentación sea igual o superior a los dos metros, se protegerán los bordes de coronación mediante una barandilla reglamentaria situada a una distancia mínima de 2 metros del borde.</p> <p>o Mientras se está realizando el vertido del hormigón, se vigilarán los puntos débiles de la excavación. En caso de fallo, lo más recomendable es parar el vertido y no reanudarlo antes de que el comportamiento de comprobar la estabilidad de la cimentación.</p> <p>o Las zonas de trabajo dispondrán de fácil acceso y seguro y se mantendrán en todo momento limpias y ordenadas, tomándose las medidas necesarias para que el piso no esté o no resulte peligroso.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]



 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 71			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>o Si los trabajos requieren iluminación, se efectuará mediante torretas aisladas con toma de tierra en las que se instalarán proyectores de intemperie alimentados a través de un cuadro eléctrico general de la obra.</p> <p>o Si los trabajos requieren iluminación portátil, ésta se realizará mediante lámparas a 24 voltios. Los portátiles estarán provistos de rejilla protectora y de carcasa y mango aislados eléctricamente.</p> <p>o Los pozos de cimentación estarán correctamente señalizados para evitar la caída de personal a su interior.</p> <p>o Por la noche, las excavaciones se balizarán con cinta reflectante y señales indicativas de riesgos de caídas.</p> <p>o La circulación de vehículos se realizará a un máximo de aproximación al borde de cimentación no superior a los 4 metros.</p> <p>o Las herramientas de mano se llevarán enganchadas con mosquetón, para evitar su caída a otro nivel.</p> <p>Si existe riesgo de caída de objetos o materiales a otro nivel inferior, éste se acotará para impedir el paso. Si el peligro de caída fuese sobre la zona de trabajo, se detendrán los trabajos que se realizan a un nivel superior hasta que pase el peligro.</p> <p>o Todas las máquinas accionadas eléctricamente tendrán sus correspondientes protecciones a tierra e interruptores diferenciales, manteniendo en buen estado todas las conexiones y cables.</p> <p>o Las conexiones eléctricas se efectuarán mediante mecanismos estancos de intemperie.</p> <p>o Se prohíbe situar a los operarios detrás de los camiones hormigoneras durante el retroceso. o Se instalará un cable de seguridad amarrado a puntos sólidos en el que enganchar el mosquetón del cinturón de seguridad en los tajos de riesgo de caída en altura.</p> <p>- Protecciones colectivas a utilizar:</p> <p>o Material de señalización y delimitación (cinta delimitadora, señales, etc.).</p> <p>o Bolsa portaherramientas.</p> <p>- Protecciones individuales a utilizar:</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]

COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 72			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Casco de seguridad contra choques e impactos, para protección de la cabeza</p> <p>o Botas de seguridad con puntera y plantilla reforzada en acero</p> <p>o Botas de agua de seguridad con puntera y plantilla reforzada en acero</p> <p>o Ropa de protección para el mal tiempo</p> <p>o Guantes de trabajo para el manejo de juntas de hormigonado, ferralla</p> <p>o Guantes de goma para el trabajo con el hormigón</p> <p>o Mascarillas de protección para ambientes pulvígenos</p> <p>o Cinturón de seguridad de sujeción, cuerdas o cables salvavidas con puntos de amarre</p> <p>o Protecciones auditivas para el personal cuya exposición al ruido supere los umbrales permitidos</p> <p>o Gafas de protección contra proyección de partículas</p> <p>o Chaleco reflectante.</p>											
<p>15.8 INSTALACIÓN MANUAL DE PICAS PARA PUESTA A TIERRA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo para la instalación manual de picas, para la realización de puesta a tierra, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <p><input type="checkbox"/> Principales riesgos derivados:</p> <p>o Caídas de persona al mismo nivel.</p> <p>o Cortes.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Contactos eléctricos.</p> <p>o Iluminación.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Agresiones de animales.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 73	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>- Medidas preventivas a adoptar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Las herramientas cortantes y/o punzantes deberán tener protectores cuando se transporten y/o no se usen. o Llevar un control de las herramientas, comprobando el buen estado de las mismas y sustituyendo las defectuosas cuando sea preciso. o Utilizar las herramientas para los usos para los que fueron diseñados. o Para el clavado de las Picas se tendrá en cuenta: <ul style="list-style-type: none"> - No se utilizarán herramientas de mangos flojos, mal ajustados y astillados. Se pondrá especial cuidado en los martillos para el clavado de picas. - La cabeza de la pica debe estar libre de rebabas. - Se utilizarán guantes de protección mecánica y gafas de seguridad para la protección ocular. - Para hincar las picas, estas deben de agarrarse con el pulgar y el índice de la mano izquierda cerca del extremo superior, firmemente, pero sin apretarla y posicionándola en un ángulo vertical con respecto al terreno donde se va a clavar. o Se seguirán las medidas indicadas en el punto manejo manual de cargas del presente documento. o En verano, evitar las horas del día de más calor, ingesta adecuada de sal con las comidas y beber agua abundante, aunque no se tenga sed. o En invierno, vestir prendas de abrigo. o Mantener los guantes limpios o Utilizar bolsas portaherramientas o Mantener la zona de trabajo ordenada y limpia. o Utilizar calzado antideslizante en caso de suelos resbaladizos. o Iluminación apropiada: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alumbrado artificial obligatorio de incandescencia. - Focos luminosos correctamente colocados. <input type="checkbox"/> Interruptores próximos a las puertas de acceso. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 74			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo. - Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda. - Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente. - No acercarse a crías ni a madres con crías. - Si es necesario protegerse en el vehículo. - Protecciones colectivas a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.). o Correcta señalización e iluminación de la zona de trabajo. o Orden y limpieza en la zona de trabajo. - Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Casco de seguridad. o Calzado de seguridad. o Ropa de trabajo. o Guantes de protección mecánica. o Gafas para la protección ocular. o Chaleco reflectante. <p>15.9 DESMONTAJE DE LÍNEAS AÉREAS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al desmontaje de conductores, fibra óptica, cable de tierra y apoyos, de líneas aéreas de media y baja tensión, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas a distinto nivel. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 75	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<div><div><div>o Caídas al mismo nivel.</div><div>o Caída de objetos por desplome o derrumbamiento.</div><div>o Caída de objetos en manipulación.</div><div>o Caída de objetos desprendidos.</div><div>o Pisadas sobre objetos.</div><div>o Golpes por objetos o herramientas.</div><div>o Proyección de fragmentos o partículas.</div><div>o Choques o golpes con objetos inmóviles</div><div>o Choques o golpes con otras máquinas o vehículos.</div><div>o Atrapamiento por objetos</div><div>o Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos.</div><div>o Sobreesfuerzos.</div><div>o Vibraciones</div><div>o Contactos térmicos</div><div>o Contactos eléctricos.</div><div>o Exposición a sustancias nocivas (dermatosis, por contacto de la piel con el cemento,</div><div>neuroconiosis, por la aspiración del polvo del cemento).</div><div>o Exposición al ruido.</div><div>o Incendios y/o explosiones.</div><div>o Exposición a condiciones ambientales adversas.</div><div>o Exposición a condiciones ambientales adversas.</div><div>o Agresiones de animales.</div><div>- Medidas preventivas a adoptar:</div><div>o El desmontaje de conductores y cable de tierra se hará vano a vano, desmontándolos y bajándolos al suelo para su posterior retirada.</div></div></div>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]

COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 76			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Se montarán protecciones sobre caminos, carreteras, ferrocarriles y líneas de baja y alta tensión por personal especializado y de acuerdo con las normas establecidas de tal forma que no puedan volcarse hacia el elemento que se protege. Serán lo suficientemente resistentes para soportar la caída de conductor en caso de rotura.</p> <p>o El descenso de la línea se realizará de forma progresiva con poleas y con medios mecánicos (cabrestantes, tirvit, trácteles, pull lift). En los casos en que no sea posible, se desmonta la serie vano a vano, arriostrando en el caso de que se considere necesario los apoyos del vano.</p> <p>o Una vez retirado el conductor se procede al desmontaje de los apoyos, como método principal se utilizará un camión-grúa o carroceta. En caso de que no sea posible el acceso de estas máquinas el desmontaje se realizará a mano.</p> <p>o El picado de cimentaciones y peanas se realizará con picador y compresor, o con una retroexcavadora o similar.</p> <p>Siempre que se realicen trabajos a más de 2 metros de altura, se seguirán las indicaciones de trabajos en altura.</p> <p>o En el caso de LMTs El desmontaje de aislamiento en sus respectivas crucetas se debe realizar con un útil apropiado para no dañar la campana del aislador. Este útil será distinto según se trate de cadena sencilla o cadena doble.</p> <p>o El desengrapado de apoyos se realizará siempre con pull-lift colocado en la punta de la cruceta no utilizando trócolas de reenvío desde el suelo ya que someteríamos a la cruceta a doble esfuerzo.</p> <p>o Los operarios evitarán ponerse debajo de las cargas en la fase de descenso de aisladores.</p> <p>o Se deberá comprobar que todas las herramientas con que se va a trabajar reúnen las condiciones necesarias y se revisará la maquinaria y vehículos utilizados en el tajo reparando las anomalías detectadas.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJJa6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 77	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Consolidación o arriostamiento del lugar de trabajo en altura en caso de mal estado, duda o modificación de sus condiciones de equilibrio (corte de conductores, apoyo en mal estado, etc).</p> <p>o Se utilizar bolsa portaherramientas y cuerda de servicio.</p> <p>o Se evitar zona de posible caída de objetos.</p> <p>o Se detendrán los trabajos si así se considera por el Jefe de Trabajos.</p> <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo. - Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda. - Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente. - No acercarse a crías ni a madres con crías. - Si es necesario protegerse en el vehículo. - Protecciones individuales a utilizar: <p>o Cuando se realicen trabajos en altura se hará uso de los EPIs indicados para este tipo de trabajos.</p> <p>o Casco de seguridad contra choques e impactos, para protección de la cabeza.</p> <p>o Botas de seguridad con puntera y plantilla reforzada en acero.</p> <p>o Botas de agua de seguridad con puntera y plantilla reforzada en acero.</p> <p>o Ropa de protección para el mal tiempo.</p> <p>o Guantes de trabajo.</p> <p>o Guantes de goma para el trabajo con el hormigón.</p> <p>o Mascarillas de protección para ambientes pulvígenos.</p> <p>o Protecciones auditivas para el personal cuya exposición al ruido supere los umbrales</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]




COITIPA



		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 78			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p> permitidos. <ul style="list-style-type: none"> o Gafas de protección contra proyección de partículas. o Chaleco reflectante. - Protecciones colectivas a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Material de señalización y delimitación (cinta delimitadora, señales, etc.). o Bolsa portaherramientas. o Medios de comunicación (móvil, emisoras) o Medios de primeros auxilios o Cuando se realicen trabajos en altura se hará uso de las protecciones colectivas indicados para este tipo de trabajos. </p> <p>15.10 CANALIZACIÓN DE LA LÍNEA DE LÍNEAS SUBTERRÁNEAS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a la apertura de zanja y la canalización de una línea subterránea de AT/BT, tanto para las personas que la llevan a cabo como para aquellas otras que se encuentran en las proximidades.</p> <p>Principales riesgos derivados:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Caída de personas al mismo nivel. o Caída de personas a distinto nivel. o Caída de objetos. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Choques y golpes. o Pisadas sobre objetos. o Proyecciones. o Explosiones. o Contactos eléctricos. o Cortes. o Sobrecarga física. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 79			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Atrapamiento.</p> <p>o Atropello.</p> <p>o Agresiones de animales.</p> <p><input type="checkbox"/> Medidas preventivas a adoptar:</p> <p>o Conocimiento de las instalaciones mediante planos.</p> <p>o Notificación a todo el personal de la obra, de los cruzamientos y paralelismos con otras líneas eléctricas de alta, media y baja tensión, así como canalizaciones de agua, gas y líquidos inflamables.</p> <p>o Hacer uso correcto de las herramientas necesarias para la apertura de la zanja, tanto si son:</p> <p>o Manuales (picos, palas, etc.).</p> <p>o Mecánicas (perforador neumático).</p> <p>o Motorizadas (vehículos).</p> <p>o Se debe entibar la zanja siempre que el terreno sea blando o se trabaje a más de 1,3 m de profundidad, comprobando el estado del terreno y entibado después de fuertes lluvias y cada vez que se reinicia el trabajo.</p> <p>o Siempre que sea previsible el paso de peatones o vehículos junto al borde del corte se dispondrán vallas o palenques móviles que se iluminarán cada 10 m. con puntos de luz portátil y grado de protección no menor de IP-44 según UNE 20.324.</p> <p>o En general las vallas o palenques acotarán no menos de 1 m. el paso de peatones y 2 m. el de vehículos.</p> <p>o Cuando los vehículos circulen en dirección normal al corte, la zona acotada se ampliará en esa dirección a dos veces la profundidad del corte y no menos de 4 m. cuando se adopte una señalización de reducción de velocidad.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 81			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Si se tiene que atravesar la calzada, si es por tramos, la zona debe tener señales de tráfico indicando la situación de obras, reducción de velocidad y el estrechamiento, deberá haber dos controladores del paso de vehículos bien diferenciados y con las paletas señalizadoras, y hasta la reposición del pavimento se colocarán chapones con arena alrededor para disminuir el ruido.</p> <p>o En general las entibaciones o parte de éstas se quitarán sólo cuando dejen de ser necesarias y por franjas horizontales, empezando por la parte inferior del corte.</p> <p>o Se dispondrá en la obra, para proporcionar en cada caso el equipo indispensable al trabajador, de una provisión de palancas, cuñas, barras, puntales, tabloneros, que no se utilizarán para la entibación y se reservarán para equipo de salvamento, así como de otros medios que puedan servir para eventualidades o socorrer a los trabajadores que puedan accidentarse.</p> <p>o Delimitar y señalizar la zona de trabajo, con especial precaución en las vías públicas donde existan vehículos de tracción mecánica, sus accesos y proximidades.</p> <p>o En caso de entubado y hormigonado, señalizar y delimitar la zona de trabajo a fin de evitar posibles accidentes.</p> <p>o Se utilizará chaleco reflectante en aquellos trabajos en que exista riesgo de atropellos.</p> <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <ul style="list-style-type: none"> - No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo. - Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda. - Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente. - No acercarse a crías ni a madres con crías. - Si es necesario protegerse en el vehículo. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1HJG6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 83	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Condiciones climatológicas.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Prestar máxima atención a las irregularidades presentes en el terreno. Mantener el orden y la limpieza en la zona de trabajo. No dejar las herramientas, embalajes, etc. en el suelo. Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante. o Se protegerán mediante barandillas u otro sistema de protección colectiva de seguridad equivalente las plataformas, andamios y pasarelas, así como los desniveles, huecos y aberturas existentes en los pisos de las obras, que supongan para los trabajadores un riesgo de caída de altura superior a 2 metros. o Las barandillas serán resistentes, tendrán una altura mínima de 90 centímetros y dispondrán de un reborde de protección, un pasamano y una protección intermedia que impida el paso o deslizamiento de los trabajadores. o Se deben usar escaleras manuales homologadas y que cumplan con todas las condiciones de seguridad necesarias. Se revisarán para su uso. Nunca se debe subir al último peldaño y no se deben hacer movimientos bruscos cuando se esté subido a la escalera. Dejar sobrepasar como mínimo un metro de escalera, del borde donde esté apoyada. o No utilizar nunca elementos inestables para alcanzar lugares elevados (taburetes, sillas, borriquetas, etc.). o El acceso y descenso por las escaleras se realizará siempre de frente a las mismas. o En cuanto a las precauciones para el uso de andamios: se debe realizar un correcto montaje y desmontaje de las estructuras de los andamios. Disponer de una anchura suficiente de la plataforma de trabajo. Colocar barandillas. Subir a la plataforma con seguridad. Mantener el andamio a la distancia justa de la pared donde se vaya a trabajar y anclar correctamente el andamio para evitar su vuelco. o Se deben seguir procedimientos de trabajo específicos y medidas de seguridad para el uso de andamios, escaleras manuales, plataformas elevadoras, etc. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 84			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Utilización de los equipos de protección individual adecuados, como guantes de protección mecánica, botas de seguridad con puntera reforzada y suela antiperforación.</p> <p>o Mantenimiento periódico de todas las herramientas. Orden y limpieza.</p> <p>o Toda maquinaria ha de disponer del marcado CE, del documento que acredite el grado de conformidad y del manual de instrucciones. Se deben seguir los procedimientos e instrucciones de trabajo específicos, realizar el mantenimiento periódico y señalar las partes peligrosas de cada máquina.</p> <p>o Se delimitará la zona de trabajo para evitar proyecciones a terceros.</p> <p>o Los trabajadores comprobaran antes de la utilización de los equipos el correcto estado de los mismos.</p> <p>o Se debe mantener orden y limpieza en la zona de trabajo.</p> <p>o Es obligatorio el uso de gafas de protección.</p> <p>o Bajo ningún concepto, se deben retirar las protecciones colectivas que disponen las máquinas o herramientas empleadas.</p> <p>o Se deben conservar los equipos en perfecto estado de uso y conservación.</p> <p>o Antes de utilizar cualquier equipo eléctrico se tienen que revisar los cables y las conexiones.</p> <p>o No se debe manipular ninguna máquina eléctrica sin que previamente se haya desconectado de la red.</p> <p>o Es conveniente utilizar escaleras aislantes cuando se trabaje en zonas próximas a líneas eléctricas, y cumplir estrictamente con las distancias de seguridad.</p> <p>o No se debe trabajar en condiciones atmosféricas adversas, sobre todo en presencia de tormentas eléctricas.</p> <p>o Prestar atención a las condiciones de almacenamiento. Los recipientes deben ser herméticos, debido a que estas sustancias (disolventes) en general son muy volátiles y pueden dar lugar a la formación de atmósferas inflamables, por lo que deben almacenarse alejados de focos de calor y de ignición.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 85	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Está prohibido fumar.</p> <p>o Se debe mantener el orden y la limpieza y delimitar las áreas de trabajo adecuadamente, sobre todo en aquellas zonas donde se produzcan chispas (mecanizado, soldadura).</p> <p>o Es necesario utilizar procedimientos de trabajo para una correcta manipulación y almacenamiento de sustancias combustibles e inflamables.</p> <p>o Se tiene que disponer de instalaciones eléctricas antideflagrantes en lugares con poca ventilación.</p> <p>o Es obligatorio utilizar los Equipos de Protección Individual: Guantes de protección química adecuados. Protecciones respiratorias con filtros adecuados en función del tipo/s de contaminante/s y su estado de agregación.</p> <p>o En lugares con poca ventilación, es necesario utilizar un equipo semiautónomo o autónomo de respiración. Debe ser obligatorio el uso de ropa de protección, botas impermeables y gafas de protección.</p> <p>o Se debe extremar la higiene personal. Cumplir estrictamente con lo indicado en las fichas de seguridad del producto, así como en las etiquetas de los mismos.</p> <p>o En locales espacios confinados se tendrá en cuenta el Procedimiento de Trabajos en Espacios Confinados, PE-PRL-IN-02 de Viesgo.</p> <p>o Mantenimiento periódico de los equipos de trabajo.</p> <p>o Limitación de los tiempos de exposición.</p> <p>o Utilización de equipos que produzcan menor nivel de ruido.</p> <p>o Uso obligatorio de protectores auditivos adecuados al nivel de ruido existente en el centro de trabajo.</p> <p>o Formación específica, así como la utilización de elementos auxiliares que ayuden a su manipulación.</p> <p>o Adopción de posturas correctas de trabajo. Evitar en la medida de lo posible, la inclinación de la cabeza al realizar las diferentes tareas, así como encoger los hombros, ya que producen tensión muscular y trabajar curvado.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJq6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 86	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Evitar hacer giros o movimientos laterales porque hace que la columna vertebral esté forzada, por lo que se recomienda trabajar con la espalda lo más recta posible.</p> <p>o Cambiar los movimientos bruscos y repentinos por movimientos rítmicos.</p> <p>o Evitar los giros bruscos al colocar objetos porque tiran de los músculos de la espalda y pueden dañarla. En vez de torcer la parte superior del cuerpo, se deben mover los pies dando cortos pasos para hacer un giro.</p> <p>o Utilizar los útiles y herramientas adecuados para evitar la adopción de posturas forzadas.</p> <p>o Establecer las pausas necesarias. Combinar diferentes actividades para favorecer el movimiento de diferentes grupos musculares.</p> <p>o Utilizar ropa de trabajo adecuada dependiendo de la climatología. Si las condiciones son muy adversas (temperaturas extremas) evitar, en la medida de lo posible, actividad alguna.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <p>o Protección de desniveles con barandillas.</p> <p>o Uso de los medios auxiliares adecuados.</p> <p>o Líneas de vida y anclajes a elementos fijos estructurales cuando sea necesario.</p> <p>o Todos los equipos de trabajo y medios auxiliares cumplirán con la normativa que les es de aplicación.</p> <p>o Correcta señalización e iluminación de la zona de trabajo.</p> <p>o Orden y limpieza en la zona de trabajo.</p> <p>o Conexión a tierra de todas las máquinas eléctricas.</p> <p>o Cuadros eléctricos estancos y provistos de diferenciales.</p> <p>o Extintores de polvo químico seco.</p> <p>o Coordinación con el resto de oficios intervinientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]





		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 87	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Protectores respiratorios frente a la exposición de vapores de disolventes, aerosoles de pinturas, partículas, polvo.</p> <p>o Guantes de protección mecánica.</p> <p>o Guantes de protección química.</p> <p>o Protectores auditivos frente a la exposición a niveles elevados de ruido.</p> <p>o Calzado de seguridad con protección (puntera reforzada) y suela antideslizante y antiperforación.</p> <p>o Vestuario de protección.</p> <p>o Gafas de protección ocular, pantalla facial, para protegerse de proyecciones.</p> <p>o Sistemas de protección de sujeción y/o anticaída.</p> <p>TRABAJOS SIN TENSIÓN. SUPRESIÓN/REPOSICIÓN DE LA TENSIÓN (PRESCRIPCIONES GENERALES).</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo en instalaciones de AT /BT, para la supresión y reposición de la tensión, para la realización de trabajos sin tensión.</p> <p>En instalaciones de nueva construcción estas operaciones podrían ser necesarias en caso puntuales como: conectar la instalación nueva a la red existente, realizar cruzamientos con líneas en servicio, etc.</p> <p>En este apartado se hace referencia a las disposiciones generales que hay que seguir para la supresión/reposición de la tensión, pero hay ocasiones que hay que incluir unas prescripciones particulares, en situaciones determinadas como puede ser en el caso de las líneas aéreas de alta tensión, que además de estas prescripciones tendrían a mayores unas propias o particulares.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caída de personas al mismo nivel. o Caída de personas a distinto nivel. o Caída de objetos. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional

5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ6UR]



COITIPA



las realizarán trabajadores autorizados que, en el caso de instalaciones de alta tensión, deberán ser trabajadores cualificados según se exponen en el cuadro 5 de la Guía para la Evaluación y Prevención del Riesgo Eléctrico Sobre el R.D. 614/2001, de 8 de junio y en el cuadro resumen de la Guía de Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud de Viesgo.

CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES								
	TRABAJOS SIN TENSIÓN		TRABAJOS EN TENSIÓN		MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES		TRABAJOS EN PROXIMIDAD	
	Supresión y reposición de la tensión	Ejecución de trabajos sin tensión	Realización	Reponer fusibles	Mediciones ensayos y verificaciones	Maniobras locales	Preparación	Realización
BAJA TENSIÓN	C	T con A	H	C	A	C	C	T con A
ALTA TENSIÓN	C	T con A	H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)	C (a distancia)	C con A	C	C	T o A con C

A = AUTORIZADO

C = CUALIFICADO

H = CUALIFICADO Y AUTORIZADO POR ESCRITO (HABILITADO)

T = TRABAJADOR ORDINARIO

1 - Los trabajos con riesgos eléctricos en AT no podrán ser realizados por trabajadores de una empresa de Trabajo Temporal (RD 616/1999)

2 - La realización de las distintas actividades contempladas se harán según lo establecido en las disposiciones reguladas según el RD 614/2001 y/o en las definidas en normas NOGEV.

o Los pasos a seguir para la supresión y reposición de la tensión serán los siguientes:


➤ Para la supresión de la tensión:


✓ Una vez identificados la zona y los elementos de la instalación donde se va a realizar el trabajo, y salvo que existan razones esenciales para hacerlo de otra forma, se seguirá el proceso que se describe a continuación, que se desarrolla secuencialmente en cinco etapas (cinco reglas de oro):

- 1ª Desconectar.

La parte de la instalación en la que se va a realizar el trabajo debe aislarse de todas las fuentes de alimentación. El aislamiento estará constituido por una distancia en aire, o la interposición de un aislante, suficientes para garantizar eléctricamente dicho aislamiento. Los condensadores u otros

D			C			B			A	12	24	ECONTEGRA
----------	--	--	----------	--	--	----------	--	--	----------	----	----	-----------

		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 90			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>elementos de la instalación que mantengan tensión después de la desconexión deberán descargarse mediante dispositivos adecuados.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ 2ª Prevenir cualquier posible realimentación. <p>Los dispositivos de maniobra utilizados para desconectar la instalación deben asegurarse contra cualquier posible reconexión, preferentemente por bloqueo del mecanismo de maniobra, y deberá colocarse, cuando sea necesario, una señalización para prohibir la maniobra. En ausencia de bloqueo mecánico, se adoptarán medidas de protección equivalentes. Cuando se utilicen dispositivos telemandados deberá impedirse la maniobra errónea de los mismos desde el telemando.</p> <p>Cuando sea necesaria una fuente de energía auxiliar para maniobrar un dispositivo de corte, ésta deberá desactivarse o deberá actuarse en los elementos de la instalación de forma que la separación entre el dispositivo y la fuente quede asegurada.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ 3ª Verificar la ausencia de tensión. <p>La ausencia de tensión deberá verificarse en todos los elementos activos de la instalación eléctrica en, o lo más cerca posible, de la zona de trabajo. En el caso de alta tensión, el correcto funcionamiento de los dispositivos de verificación de ausencia de tensión deberá comprobarse antes y después de dicha verificación.</p> <p>Para verificar la ausencia de tensión en cables o conductores aislados que puedan confundirse con otros existentes en la zona de trabajo, se utilizarán dispositivos que actúen directamente en los conductores (pincha-cables o similares), o se emplearán otros métodos, siguiéndose un procedimiento que asegure, en cualquier caso, la protección del trabajador frente al riesgo eléctrico. Los dispositivos telemandados utilizados para verificar que una instalación está sin tensión serán de accionamiento seguro y su posición en el telemando deberá estar claramente indicada.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ 4ª Poner a tierra y en cortocircuito. <p>Las partes de la instalación donde se vaya a trabajar deben ponerse a tierra y en cortocircuito: En las instalaciones de alta tensión. En las instalaciones de baja tensión que, por inducción, o por otras razones, puedan ponerse</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12 2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJG6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 91	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>accidentalmente en tensión. Los equipos o dispositivos de puesta a tierra y en cortocircuito deben conectarse en primer lugar a la toma de tierra y a continuación a los elementos a poner a tierra, y deben ser visibles desde la zona de trabajo. Si esto último no fuera posible, las conexiones de puesta a tierra deben colocarse tan cerca de la zona de trabajo como se pueda. Si en el curso del trabajo los conductores deben cortarse o conectarse y existe el peligro de que aparezcan diferencias de potencial en la instalación, deberán tomarse medidas de protección, tales como efectuar puentes o puestas a tierra en la zona de trabajo, antes de proceder al corte o conexión de estos conductores. Los conductores utilizados para efectuar la puesta a tierra, el cortocircuito y, en su caso, el puente, deberán ser adecuados y tener la sección suficiente para la corriente de cortocircuito de la instalación en la que se colocan. Se tomarán precauciones para asegurar que las puestas a tierra permanezcan correctamente conectadas durante el tiempo en que se realiza el trabajo. Cuando tengan que desconectarse para realizar mediciones o ensayos, se adoptarán medidas preventivas apropiadas adicionales.</p> <p>Los dispositivos telemandados utilizados para la puesta a tierra y en cortocircuito de una instalación serán de accionamiento seguro y su posición en el telemando estará claramente indicada.</p> <ul style="list-style-type: none"> 5ª Proteger frente a los elementos próximos en tensión y establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo. Si hay elementos de una instalación próximos a la zona de trabajo que tengan que permanecer en tensión, deberán adoptarse medidas de protección adicionales, que se aplicarán antes de iniciar el trabajo, teniendo que aplicar las condiciones de trabajos en proximidad o en su defecto las de trabajos en tensión. <p>✓ Para la aplicación de las cinco reglas de oro se deberá tener por lo menos</p> <p>doble aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso simultaneo de guantes y pértiga. • Uso simultaneo de guantes y banqueta. • Uso simultaneo de pértiga y banqueta. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 92	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>✓ Hasta que no se hayan completado las cinco etapas no podrá autorizarse el inicio del trabajo sin tensión y se considerará en tensión la parte de la instalación afectada. Sin embargo, para establecer la señalización de seguridad indicada en la quinta etapa podrá considerarse que la instalación está sin tensión si se han completado las cuatro etapas anteriores y no pueden invadirse zonas de peligro de elementos próximos en tensión.</p> <p>➤ Para la reposición de la tensión hay que indicar que:</p> <p>✓ La reposición de la tensión sólo comenzará, una vez finalizado el trabajo, después de que se hayan retirado todos los trabajadores que no resulten indispensables y que se hayan recogido de la zona de trabajo las herramientas y equipos utilizados.</p> <p>✓ El proceso de reposición de la tensión comprenderá:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.º La retirada, si las hubiera, de las protecciones adicionales y de la señalización que indica los límites de la zona de trabajo. 2.º La retirada, si la hubiera, de la puesta a tierra y en cortocircuito. 3.º El desbloqueo y/o la retirada de la señalización de los dispositivos de corte. 4.º El cierre de los circuitos para reponer la tensión. <p>✓ Desde el momento en que se suprima una de las medidas inicialmente adoptadas para realizar el trabajo sin tensión en condiciones de seguridad, se considerará en tensión la parte de la instalación afectada.</p> <p>o En ningún momento se invadirá la zona de peligro, la distancia se medirá entre los puntos más próximos en tensión y cualquier parte extrema del operario, herramienta o elemento que esté manipulando, en movimientos voluntarios o accidentales. En la siguiente tabla se muestran las distancias de peligro en función de la tensión.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]



COITIPA



DISTANCIAS LÍMITE EN LA ZONA DE TRABAJO *		
U _n	D _{PEL-1}	D _{PEL-2}
≤1	50	50
3	62	52
6	62	53
10	65	55
15	66	57
20	72	60
30	82	66
45	98	73
66	120	85
110	160	100
132	180	110
220	260	160
380	390	250

U_n	Tensión nominal de la instalación
-------	-----------------------------------

D_{PEL-1} Distancia hasta el límite exterior de la zona de peligro cuando exista riesgo de sobretensión por rayo (cm)

D_{FEL-2} Distancia hasta el límite exterior de la zona de peligro cuando no exista riesgo de sobretensión por rayo (cm)

* Las distancias para valores de tensión intermedios se calcularán por interpolación lineal

- Protecciones colectivas a utilizar:
 - o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.).
 - o Accesorios aislantes (tela vinílica, capuchones, pantallas, cubiertas, etc.).
 - o Candados para bloqueo mecánico de los elementos de maniobra.
 - o Detectores de ausencia de tensión.
 - o Banquetas, escaleras y alfombrilla aislantes.
 - o Pértigas aislantes.
 - o Equipos de puesta a tierra.

La tensión de aislamiento para los equipos de protección colectiva será acorde a la tensión de la instalación en la que se está trabajando.

- Protecciones individuales a utilizar:
 - o Casco aislante de seguridad.
 - o Pantalla facial.
 - o Guantes aislantes.
 - o Guantes ignífugos.

EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL
---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	--------------------	-----------------------------

Firma 1: 18/02/2025 - SELLO DOCUMENTO ELECTRONICO - ENI

GOBIERNO DE CANTABRIA

CSV: A0610MEVJY4gx/m1uftGqG+9MIl0XMmXtx4459

R.D.D.G.URB.Y ORD.TE (OP007)

N.º Registro: 2025OP007E000788

Fecha Registro: 24/02/2025 18:18



COITIPA

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS


Col. n.º 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


Habilitación

5/12
2024

VISADO : 202403046/1

Validación cogitativa. e-gestion.es [FVKES2KI1JQ6UR]


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 94	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Guantes de protección mecánica.</p> <p>o Calzado de seguridad dieléctrico.</p> <p>o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga).</p> <p>o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento.</p> <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección individual será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando. Estos EPIs serán de categoría III.</p> <p>16 TRABAJOS SIN TENSIÓN. SUPRESIÓN/REPOSICIÓN DE LA TENSIÓN</p> <p>16.1 (PRESCRIPCIONES PARTICULARES). TRABAJOS EN LÍNEAS DE BAJA Y ALTA TENSIÓN.</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo en instalaciones de línea áreas o subterráneas de media y baja tensión, para la supresión y reposición de la tensión, que además de cumplir con las prescripciones generales del punto 16.7 tendrán a mayores unas propias o particulares, son las que a continuación se indicarán.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caída de personas al mismo nivel. o Caída de personas a distinto nivel. o Caída de objetos. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Choques y golpes. o Proyecciones. o Contactos eléctricos. o Arco eléctrico. o Explosiones. • Medidas preventivas a adoptar: 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]


 COITIPA



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 95	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o 1. En los trabajos en líneas aéreas desnudas y conductores desnudos de alta tensión sedeben colocar las puestas a tierra y en cortocircuito a ambos lados de la zona de trabajo, y en cada uno de los conductores que entran en esta zona; al menos uno de los equipos o dispositivos de puesta a tierra y en cortocircuito debe ser visible desde la zona de trabajo. Estas reglas tienen las siguientes excepciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 1.ª Para trabajos específicos en los que no hay corte de conductores durante el trabajo, es admisible la instalación de un solo equipo de puesta a tierra y en cortocircuito en la zona de trabajo. ➤ 2.ª Cuando no es posible ver, desde los límites de la zona de trabajo, los equipos o dispositivos de puesta a tierra y en cortocircuito, se debe colocar, además, un equipo de puesta a tierra local, o un dispositivo adicional de señalización, o cualquier otra identificación equivalente. <p>Cuando el trabajo se realiza en un solo conductor de una línea aérea de alta tensión, no se requerirá el cortocircuito en la zona de trabajo, siempre que se cumplan las siguientes condiciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ En los puntos de la desconexión, todos los conductores están puestos a tierra y en cortocircuito de acuerdo con lo indicado anteriormente. ➤ El conductor sobre el que se realiza el trabajo y todos los elementos conductores exceptuadas las otras fases en el interior de la zona de trabajo, están unidos eléctricamente entre ellos y puestos a tierra por un equipo o dispositivo apropiado. ➤ El conductor de puesta a tierra, la zona de trabajo y el trabajador están fuera de la zona de peligro determinada por los restantes conductores de la misma instalación eléctrica. <p>o 2. En los trabajos en líneas aéreas aisladas, cables u otros conductores aislados (subterráneos, por ejemplo), de alta tensión la puesta a tierra y en cortocircuito se colocará en los elementos desnudos de los puntos de apertura de la instalación o tan cerca como sea posible a aquellos puntos, a cada lado de la zona de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <p>o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.).</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS


Habilitación Profesional

Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12 2024


VISADO : 202403046/1

Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]




COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 96			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Accesorios aislantes (tela vinílica, capuchones, pantallas, cubiertas, etc.)</p> <p>o Candados para bloqueo mecánico de los elementos de maniobra.</p> <p>o Detectores de ausencia de tensión.</p> <p>o Banquetas, escaleras y alfombrilla aislantes.</p> <p>o Pértigas aislantes.</p> <p>o Equipos de puesta a tierra.</p> <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección colectiva será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco aislante de seguridad.</p> <p>o Pantalla facial.</p> <p>o Guantes aislantes.</p> <p>o Guantes ignífugos.</p> <p>o Guantes de protección mecánica.</p> <p>o Calzado de seguridad dieléctrico.</p> <p>o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga).</p> <p>o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento.</p> <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección individual será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando. Estos EPIs serán de categoría III.</p> <p>16.2 TRABAJOS EN PROXIMIDAD (PRESCRIPCIONES GENERALES)</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo en instalaciones de AT /BT, en donde se realicen trabajos en proximidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Proyecciones.</p> <p>o Contactos eléctricos.</p> <p>o Arco eléctrico.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES





5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 97	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Explosiones.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o Se deberá cumplir lo establecido en el procedimiento de "trabajos en proximidad en instalaciones en tensión", NO-PR-GIPR.07 de Viesgo.</p> <p>o Antes del iniciar los trabajos el jefe de trabajos debe cerciorarse que se cumplen las condiciones mínimas de seguridad.</p> <p>o Se realizará un estudio previo a los trabajos, planificándose ésta, siguiendo normas de seguridad, evaluando los riesgos.</p> <p>o No llevar elementos metálicos (anillos, relojes, pulseras...)</p> <p>o Realizar un croquis de situación y enumerar los elementos de tensión en proximidad.</p> <p>o Cada operario debe comprender los elementos en tensión que lo rodean, antes de iniciarla. No actuar nunca en caso de duda.</p> <p>o Todo el personal debe disponer al comienzo de los trabajos de los equipos de protección necesarios.</p> <p>o El lugar de trabajo se mantendrá en un buen estado de limpieza y libre de objetos que puedan ocasionar choques o golpes.</p> <p>o En trabajos en proximidad de tensión, en las líneas aéreas, o en derivaciones, se prestará especial cuidado al colocar la línea de vida mediante la pértiga-gancho o el uso del doble anclaje para no invadir las distancias de proximidad.</p> <p>o Se seguirá lo establecido en el Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.</p> <p>o En todo trabajo en proximidad de elementos en tensión, el trabajador deberá permanecer fuera de la zona de peligro y lo más alejado de ella que el trabajo permita.</p> <p>Las distancias de proximidad y peligro son las que se indican a continuación:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 98																																																																												
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L																																																																																				
<table><tr><th colspan="5">DISTANCIAS LÍMITE EN LA ZONA DE TRABAJO *</th></tr><tr><th>U_n</th><th>DPEL-1</th><th>DPEL-2</th><th>DPROX-1</th><th>DPROX-2</th></tr><tr><td>≤1</td><td>50</td><td>50</td><td>70</td><td>300</td></tr><tr><td>3</td><td>62</td><td>52</td><td>112</td><td>300</td></tr><tr><td>6</td><td>62</td><td>53</td><td>112</td><td>300</td></tr><tr><td>10</td><td>65</td><td>55</td><td>115</td><td>300</td></tr><tr><td>15</td><td>66</td><td>57</td><td>116</td><td>300</td></tr><tr><td>20</td><td>72</td><td>60</td><td>122</td><td>300</td></tr><tr><td>30</td><td>82</td><td>66</td><td>132</td><td>300</td></tr><tr><td>45</td><td>98</td><td>73</td><td>148</td><td>300</td></tr><tr><td>66</td><td>120</td><td>85</td><td>170</td><td>300</td></tr><tr><td>110</td><td>160</td><td>100</td><td>210</td><td>500</td></tr><tr><td>132</td><td>180</td><td>110</td><td>330</td><td>500</td></tr><tr><td>220</td><td>260</td><td>160</td><td>410</td><td>500</td></tr><tr><td>380</td><td>390</td><td>250</td><td>540</td><td>700</td></tr></table> <div><p>U_n Tensión nominal de la instalación</p><p>DPEL-1 Distancia hasta el límite exterior de la zona de peligro cuando exista riesgo de sobretensión por rayo (cm)</p><p>DPEL-2 Distancia hasta el límite exterior de la zona de peligro cuando no exista riesgo de sobretensión por rayo (cm)</p><p>DPROX-1 Distancia hasta el límite exterior de la zona de proximidad cuando resulte posible delimitar con precisión la zona de trabajo y controlar que ésta no se sobrepasa durante la realización del mismo (cm)</p><p>DPROX-2 Distancia hasta el límite exterior de la zona de proximidad cuando no resulte posible delimitar con precisión la zona de trabajo y controlar que ésta no se sobrepasa durante la realización del mismo (cm)</p><p>* Las distancias para valores de tensión intermedios se calcularán por interpolación lineal</p></div>										DISTANCIAS LÍMITE EN LA ZONA DE TRABAJO *					U _n	DPEL-1	DPEL-2	DPROX-1	DPROX-2	≤1	50	50	70	300	3	62	52	112	300	6	62	53	112	300	10	65	55	115	300	15	66	57	116	300	20	72	60	122	300	30	82	66	132	300	45	98	73	148	300	66	120	85	170	300	110	160	100	210	500	132	180	110	330	500	220	260	160	410	500	380	390	250	540	700
DISTANCIAS LÍMITE EN LA ZONA DE TRABAJO *																																																																																				
U _n	DPEL-1	DPEL-2	DPROX-1	DPROX-2																																																																																
≤1	50	50	70	300																																																																																
3	62	52	112	300																																																																																
6	62	53	112	300																																																																																
10	65	55	115	300																																																																																
15	66	57	116	300																																																																																
20	72	60	122	300																																																																																
30	82	66	132	300																																																																																
45	98	73	148	300																																																																																
66	120	85	170	300																																																																																
110	160	100	210	500																																																																																
132	180	110	330	500																																																																																
220	260	160	410	500																																																																																
380	390	250	540	700																																																																																
<p>➤ A.1 Preparación del trabajo.</p> <p>✓ 1. Antes de iniciar el trabajo en proximidad de elementos en tensión, un trabajador cualificado, tanto en trabajos de baja como de alta tensión (se tiene en consideración lo indicado en el cuadro resumen de la Guía de Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud de Viesgo), determinará la viabilidad del trabajo, teniendo en cuenta que “En todo trabajo en proximidad de elementos en tensión, el trabajador deberá permanecer fuera de la zona de peligro y lo más alejado de ella que el trabajo permita” restantes disposiciones del presente anexo.</p>																																																																																				
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL																																																																									





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]



COITIPA


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 99																																														
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L																																																								
<table><tr><th colspan="9">CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES</th></tr><tr><th></th><th colspan="2">TRABAJOS SIN TENSIÓN</th><th colspan="2">TRABAJOS EN TENSIÓN</th><th colspan="2">MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES</th><th colspan="2">TRABAJOS EN PROXIMIDAD</th></tr><tr><th></th><th>Supresión y reposición de la tensión</th><th>Ejecución de trabajos sin tensión</th><th>Realización</th><th>Reponer fusibles</th><th>Mediciones ensayos y verificaciones</th><th>Maniobras locales</th><th>Preparación</th><th>Realización</th></tr><tr><th>BAJA TENSIÓN</th><td>C</td><td>T con A</td><td>H</td><td>C</td><td>A</td><td>C</td><td>C</td><td>T con A</td></tr><tr><th>ALTA TENSIÓN</th><td>C</td><td>T con A</td><td>H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)</td><td>C (a distancia)</td><td>C con A</td><td>C</td><td>C</td><td>T o A con C</td></tr></table> <div><div>A = AUTORIZADO C = CUALIFICADO H = CUALIFICADO Y AUTORIZADO POR ESCRITO (HABILITADO) T = TRABAJADOR ORDINARIO</div><div>1 - Los trabajos con riesgos eléctricos en AT no podrán ser realizados por trabajadores de una empresa de Trabajo Temporal (RD 616/1999) 2 - La realización de las distintas actividades contempladas se harán según lo establecido en las disposiciones reguladas según el RD 614/2001 y/o en las definidas en normas NOGEV</div></div>												CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES										TRABAJOS SIN TENSIÓN		TRABAJOS EN TENSIÓN		MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES		TRABAJOS EN PROXIMIDAD			Supresión y reposición de la tensión	Ejecución de trabajos sin tensión	Realización	Reponer fusibles	Mediciones ensayos y verificaciones	Maniobras locales	Preparación	Realización	BAJA TENSIÓN	C	T con A	H	C	A	C	C	T con A	ALTA TENSIÓN	C	T con A	H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)	C (a distancia)	C con A	C	C	T o A con C
CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES																																																								
	TRABAJOS SIN TENSIÓN		TRABAJOS EN TENSIÓN		MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES		TRABAJOS EN PROXIMIDAD																																																	
	Supresión y reposición de la tensión	Ejecución de trabajos sin tensión	Realización	Reponer fusibles	Mediciones ensayos y verificaciones	Maniobras locales	Preparación	Realización																																																
BAJA TENSIÓN	C	T con A	H	C	A	C	C	T con A																																																
ALTA TENSIÓN	C	T con A	H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)	C (a distancia)	C con A	C	C	T o A con C																																																
<p>✓ 2. De ser el trabajo viable, deberán adoptarse las medidas de seguridad necesarias para reducir al mínimo posible:</p> <ul style="list-style-type: none">a) El número de elementos en tensión.b) Las zonas de peligro de los elementos que permanezcan en tensión, mediante la colocación de pantallas, barreras, envolventes o protectores aislantes cuyas características (mecánicas y eléctricas) y forma de instalación garanticen su eficacia protectora. <p>✓ 3. Si, a pesar de las medidas adoptadas, siguen existiendo elementos en tensión cuyas zonas de peligro son accesibles, se deberá:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Delimitar la zona de trabajo respecto a las zonas de peligro; la delimitación será eficaz respecto a cada zona de peligro y se efectuará con el material adecuado.b) Informar a los trabajadores directa o indirectamente implicados, de los riesgos existentes, la situación de los elementos en tensión, los límites de la zona de trabajo y cuantas precauciones y medidas de seguridad deban adoptar para no invadir la zona de peligro, comunicándoles, además, la necesidad de que ellos, a su vez, informen sobre cualquier circunstancia que muestre la insuficiencia de las medidas adoptadas.																																																								
EDICION D	FECHA	FIRMA	EDICION C	FECHA	FIRMA	EDICION B	FECHA	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL																																													



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS		HOJA Nº			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L						200		100			
<p>✓ 4. Sin perjuicio de lo dispuesto en los apartados anteriores, en las empresas cuyas actividades habituales conlleven la realización de trabajos en proximidad de elementos en tensión, particularmente si tienen lugar fuera del centro de trabajo, el empresario deberá asegurarse de que los trabajadores poseen conocimientos que les permiten identificar las instalaciones eléctricas, detectar los posibles riesgos y obrar en consecuencia.</p> <p>➤ A.2 Realización del trabajo.</p> <p>✓ 1. Cuando las medidas adoptadas en aplicación de lo dispuesto en el apartado A.1.2 de este apartado no sean suficientes para proteger a los trabajadores frente al riesgo eléctrico, los trabajos serán realizados, una vez tomadas las medidas de delimitación e información indicadas en el apartado A.1.3, por trabajadores autorizados, o bajo la vigilancia de uno de éstos. ✓ En el desempeño de su función de vigilancia, los trabajadores autorizados deberán velar por el cumplimiento de las medidas de seguridad y controlar, en particular, el movimiento de los trabajadores y objetos en la zona de trabajo, teniendo en cuenta sus características, sus posibles desplazamientos accidentales y cualquier otra circunstancia que pudiera alterar las condiciones en que se ha basado la planificación del trabajo. La vigilancia no será exigible cuando los trabajos se realicen fuera de la zona de proximidad o en instalaciones de baja tensión.</p> <p>o En actividades en las que se produzcan movimientos o desplazamientos de equipos o materiales en la cercanía de líneas aéreas, subterráneas u otras instalaciones eléctricas, se tendrá en cuenta:</p> <p>➤ Para la prevención del riesgo eléctrico en actividades en las que se producen o pueden producir movimientos o desplazamientos de equipos o materiales en la cercanía de líneas aéreas, subterráneas u otras instalaciones eléctricas deberá actuarse de la siguiente forma:</p> <p>✓ 1. Antes del comienzo de la actividad se identificarán las posibles líneas aéreas, subterráneas u otras instalaciones eléctricas existentes en la zona de trabajo, o en sus cercanías.</p> <p>✓ 2. Si, en alguna de las fases de la actividad, existe riesgo de que una línea subterránea o algún otro elemento en tensión protegido pueda ser</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
										ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJG6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 101	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>alcanzado, con posible rotura de su aislamiento, se deberán tomar las medidas preventivas necesarias para evitar tal circunstancia.</p> <p>✓ 3. Si, en alguna de las fases de la actividad, la presencia de líneas aéreas o de algún otro elemento en tensión desprotegido, puede suponer un riesgo eléctrico para los trabajadores y dichas líneas o elementos no pudieran desviarse o dejarse sin tensión, se aplicará lo dispuesto hasta el momento en los apartados anteriores del punto 16.9</p> <p>➤ A efectos de la determinación de las zonas de peligro y proximidad, y de la consiguiente delimitación de la zona de trabajo y vías de circulación, deberán tenerse especialmente en cuenta:</p> <p>✓ Los elementos en tensión sin proteger que se encuentren más próximos en cada caso o circunstancia</p> <p>✓ b) Los movimientos o desplazamientos previsibles (transporte, elevación y cualquier otro tipo de movimiento) de equipos o materiales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.). o Accesorios aislantes (pantallas, barreras, envolventes o protectores aislantes, etc.). <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección colectiva será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Casco aislante de seguridad. o Calzado de seguridad dieléctrico. o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga). o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento, en caso de trabajos en altura. La tensión de aislamiento para los equipos de protección individual será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando. <p>TRABAJOS EN TENSIÓN</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional
 5/12 2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 102	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo en instalaciones de AT /BT, en donde se realicen trabajos en tensión.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caída de personas al mismo nivel. o Caída de personas a distinto nivel. o Caída de objetos. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Choques y golpes. o Proyecciones. o Contactos eléctricos. o Arco eléctrico. o Explosiones. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Se deberá cumplir lo establecido en el procedimiento de "Trabajos en tensión en alta y media tensión", NO-PR-GIPR.03 de Viesgo, para dejar la instalación sin tensión. o Los Trabajo en tensión son trabajo durante el cual un trabajador entra en contacto con elementos en tensión, o entra en la zona de peligro, bien sea con una parte de su cuerpo, o con las herramientas, equipos, dispositivos o materiales que manipula. <p>No se consideran como trabajos en tensión las maniobras y las mediciones, ensayos y verificaciones. Las distancias a la zona de peligro son las que se indican en el cuadro siguiente.</p>											
EDICION D		FECHA 		FIRMA		EDICION C		FECHA 		FIRMA	
EDICION B		FECHA 		FIRMA		EDICION A		FECHA 12 24		FIRMA ECOINTEGRAL	

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional



VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KliJq6UR]

5/12
2024


 COITIPA



DISTANCIAS LÍMITE EN LA ZONA DE TRABAJO *		
U _n	D _{PEL-1}	D _{PEL-2}
≤1	50	50
3	62	52
6	62	53
10	65	55
15	66	57
20	72	60
30	82	66
45	98	73
66	120	85
110	160	100
132	180	110
220	260	160
380	390	250

U_n Tensión nominal de la instalación

D_{PEL-1} Distancia hasta el límite exterior de la zona de peligro cuando exista riesgo de sobretensión por rayo (cm)

D_{PEL-2} Distancia hasta el límite exterior de la zona de peligro cuando no exista riesgo de sobretensión por rayo (cm)

* Las distancias para valores de tensión intermedios se calcularán por interpolación lineal


o Los trabajos en tensión deberán ser realizados por trabajadores cualificados o


habilitados, según se indica en el cuadro resumen de la Guía de Disposiciones Mínimas de Seguridad y Salud de Viesgo, siguiendo un procedimiento previamente estudiado y, cuando su complejidad o novedad lo requiera, ensayado sin tensión, que se ajuste a los requisitos indicados a continuación.

Los trabajos en lugares donde la comunicación sea difícil, por su orografía, confinamiento u otras circunstancias, deberán realizarse estando presentes, al menos, dos trabajadores con formación en materia de primeros auxilios.


EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECONTEGRA
---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	-----------	-------	---------------------	--------------------	---------------------------




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 104																																														
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L																																																								
<table><tr><th colspan="9">CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES</th></tr><tr><th></th><th colspan="2">TRABAJOS SIN TENSIÓN</th><th colspan="2">TRABAJOS EN TENSIÓN</th><th colspan="2">MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES</th><th colspan="2">TRABAJOS EN PROXIMIDAD</th></tr><tr><th></th><th>Supresión y reposición de la tensión</th><th>Ejecución de trabajos sin tensión</th><th>Realización</th><th>Reponer fusibles</th><th>Mediciones ensayos y verificaciones</th><th>Maniobras locales</th><th>Preparación</th><th>Realización</th></tr><tr><th>BAJA TENSIÓN</th><td>C</td><td>T con A</td><td>H</td><td>C</td><td>A</td><td>C</td><td>C</td><td>T con A</td></tr><tr><th>ALTA TENSIÓN</th><td>C</td><td>T con A</td><td>H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)</td><td>C (a distancia)</td><td>C con A</td><td>C</td><td>C</td><td>T o A con C</td></tr></table> <div><div>A = AUTORIZADO C = CUALIFICADO H = CUALIFICADO Y AUTORIZADO POR ESCRITO (HABILITADO) T = TRABAJADOR ORDINARIO</div><div>1 - Los trabajos con riesgos eléctricos en AT no podrán ser realizados por trabajadores de una empresa de Trabajo Temporal (RD 616/1999) 2 - La realización de las distintas actividades contempladas se harán según lo establecido en las disposiciones reguladas según el RD 614/2001 y/o en las definidas en normas NOGEV</div></div>												CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES										TRABAJOS SIN TENSIÓN		TRABAJOS EN TENSIÓN		MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES		TRABAJOS EN PROXIMIDAD			Supresión y reposición de la tensión	Ejecución de trabajos sin tensión	Realización	Reponer fusibles	Mediciones ensayos y verificaciones	Maniobras locales	Preparación	Realización	BAJA TENSIÓN	C	T con A	H	C	A	C	C	T con A	ALTA TENSIÓN	C	T con A	H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)	C (a distancia)	C con A	C	C	T o A con C
CUADRO RESUMEN DE LA CAPACITACIÓN MÍNIMA DE LOS TRABAJADORES																																																								
	TRABAJOS SIN TENSIÓN		TRABAJOS EN TENSIÓN		MANIOBRAS, MEDICIONES, ENSAYOS Y VERIFICACIONES		TRABAJOS EN PROXIMIDAD																																																	
	Supresión y reposición de la tensión	Ejecución de trabajos sin tensión	Realización	Reponer fusibles	Mediciones ensayos y verificaciones	Maniobras locales	Preparación	Realización																																																
BAJA TENSIÓN	C	T con A	H	C	A	C	C	T con A																																																
ALTA TENSIÓN	C	T con A	H (con vigilancia de un Jefe Trabajo)	C (a distancia)	C con A	C	C	T o A con C																																																
<p>o El método de trabajo empleado y los equipos y materiales utilizados deberán asegurar la protección del trabajador frente al riesgo eléctrico, garantizando, en particular, que el trabajador no pueda contactar accidentalmente con cualquier otro elemento a potencial distinto al suyo.</p> <p>Entre los equipos y materiales citados se encuentran:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ a) Los accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas, etc.) para el recubrimiento de partes activas o masas.➤ b) Los útiles aislantes o aislados (herramientas, pinzas, puntas de prueba, etc.).➤ c) Las pértigas aislantes.➤ d) Los dispositivos aislantes o aislados (banquetas, alfombras, plataformas de trabajo, etc.).➤ e) Los equipos de protección individual frente a riesgos eléctricos (guantes, gafas, cascos, etc.). <p>o A efectos de lo dispuesto en el apartado anterior, los equipos y materiales para la realización de trabajos en tensión se elegirán, de entre los concebidos para tal fin, teniendo en cuenta las características del trabajo y de los trabajadores y, en particular, la tensión de servicio, y se utilizarán, mantendrán y revisarán siguiendo las instrucciones de su fabricante.</p>																																																								
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL																																													



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ66UR]

COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 105			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>En cualquier caso, los equipos y materiales para la realización de trabajos en tensión se ajustarán a la normativa específica que les sea de aplicación.</p> <p>o Los trabajadores deberán disponer de un apoyo sólido y estable, que les permita tener las manos libres, y de una iluminación que les permita realizar su trabajo en condiciones de visibilidad adecuadas. Los trabajadores no llevarán objetos conductores, tales como pulseras, relojes, cadenas o cierres de cremallera metálicos que puedan contactar accidentalmente con elementos en tensión.</p> <p>o La zona de trabajo deberá señalizarse y/o delimitarse adecuadamente, siempre que exista la posibilidad de que otros trabajadores o personas ajenas penetren en dicha zona y accedan a elementos en tensión.</p> <p>o Las medidas preventivas para la realización de trabajos al aire libre deberán tener en cuenta las posibles condiciones ambientales desfavorables, de forma que el trabajador quede protegido en todo momento; los trabajos se prohibirán o suspenderán en caso de tormenta, lluvia o viento fuertes, nevadas, o cualquier otra condición ambiental desfavorable que dificulte la visibilidad, o la manipulación de las herramientas. Los trabajos en instalaciones interiores directamente conectadas a líneas aéreas eléctricas deberán interrumpirse en caso de tormenta.</p> <p>o Disposiciones adicionales para trabajos en alta tensión:</p> <p>➤ 1. El trabajo se efectuará bajo la dirección y vigilancia de un jefe de trabajo, que será el trabajador cualificado que asume la responsabilidad directa del mismo; si la amplitud de la zona de trabajo no le permitiera una vigilancia adecuada, deberá requerir la ayuda de otro trabajador cualificado. El jefe de trabajo se comunicará con el responsable de la instalación donde se realiza el trabajo, a fin de adecuar las condiciones de la instalación a las exigencias del trabajo.</p> <p>➤ 2. Los trabajadores cualificados deberán ser autorizados por escrito por el empresario para realizar el tipo de trabajo que vaya a desarrollarse, tras comprobar su capacidad para hacerlo correctamente, de acuerdo al procedimiento establecido, el cual deberá definirse por escrito e incluir la secuencia de las operaciones a realizar, indicando, en cada caso:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 106	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>✓ a) Las medidas de seguridad que deben adoptarse.</p> <p>✓ b) El material y medios de protección a utilizar y, si es preciso, las instrucciones para su uso y para la verificación de su buen estado.</p> <p>✓ c) Las circunstancias que pudieran exigir la interrupción del trabajo.</p> <p>➤ 3. La autorización tendrá que renovarse, tras una nueva comprobación de la capacidad del trabajador para seguir correctamente el procedimiento de trabajo establecido, cuando éste cambie significativamente, o cuando el trabajador haya dejado de realizar el tipo de trabajo en cuestión durante un período de tiempo superior a un año. La autorización deberá retirarse cuando se observe que el trabajador incumple las normas de seguridad, o cuando la vigilancia de la salud ponga de manifiesto que el estado o la situación transitoria del trabajador no se adecuan a las exigencias psicofísicas requeridas por el tipo de trabajo a desarrollar.</p> <p>o Disposiciones particulares Las disposiciones particulares establecidas a continuación para determinados tipos de trabajo se considerarán complementarias a las indicadas en las partes anteriores de este anexo, salvo en los casos en los que las modifiquen explícitamente.</p> <p>➤ Reposición de fusibles.</p> <p>✓ a) En instalaciones de baja tensión, no será necesario que la reposición de fusibles la efectúe un trabajador cualificado, pudiendo realizarla un trabajador autorizado, cuando la maniobra del dispositivo portafusible conlleve la desconexión del fusible y el material de aquél ofrezca una protección completa contra los contactos directos y los efectos de un posible arco eléctrico.</p> <p>✓ b) En instalaciones de alta tensión, no será necesario cumplir lo dispuesto en punto relativo a las "Disposiciones adicionales para trabajos en alta tensión" indicada anteriormente cuando la maniobra del dispositivo portafusible se realice a distancia, utilizando pértigas que garanticen un adecuado nivel de aislamiento y se tomen medidas de protección frente a los efectos de un posible cortocircuito o contacto eléctrico directo.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 107			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>• Protecciones colectivas a utilizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.). o Accesorios aislantes (tela vinílica, capuchones, pantallas, cubiertas, etc.) o Detectores de tensión. o Banquetas, escaleras y alfombrilla aislantes. o Pértigas aislantes. <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección colectiva será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando.</p> <p>• Protecciones individuales a utilizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Casco aislante de seguridad. o Pantalla facial. o Guantes aislantes. o Guantes ignífugos. o Guantes de protección mecánica. o Calzado de seguridad dieléctrico. o Herramienta aislante. o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga). o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento. <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección individual será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando. Estos EPIs serán de categoría III.</p> <p>TRABAJOS EN CENTROS DE TRANSFORMACIÓN Y SECCIONAMIENTO</p> <p>(PRESCRIPCIONES GENERALES)</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo en centros de transformación para las personas cuando se encuentren en el interior de los mismos.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 109	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>➤ 1. El acceso a recintos independientes destinados al servicio eléctrico o a la realización de pruebas o ensayos eléctricos (centros de transformación), estará restringido a los trabajadores autorizados, o a personal, bajo la vigilancia continuada de éstos, que haya sido previamente informado de los riesgos existentes y las precauciones a tomar. Las puertas de estos recintos deberán señalizarse indicando la prohibición de entrada al personal no autorizado. Cuando en el recinto no haya personal de servicio, las puertas deberán permanecer cerradas de forma que se impida la entrada del personal no autorizado.</p> <p>➤ 2. La apertura de celdas, armarios y demás envoltentes de material eléctrico estará restringida a trabajadores autorizados</p> <p>➤ 3. El acceso a los recintos y la apertura de las envoltentes por parte de los trabajadores autorizados sólo podrá realizarse, en el caso de que el empresario para el que estos trabajan y el titular de la instalación no sean una misma persona, con el conocimiento y permiso de este último.</p> <p>o Se prohíbe la retirada de resguardos de áreas ajenas a los descargos, la introducción</p> <p>de útiles, herramientas, partes del cuerpo etc., por huecos existentes en los resguardos y protecciones, bien sea por y entre resguardos insuficientes o por zonas inferiores o superiores.</p> <p>o Se prohíbe la violación, retirada, el forzar mecánicamente, los bulones u otras piezas de enclavamiento de resguardos, etc. En caso de desconocimiento del funcionamiento</p> <p>o funcionamiento anómalo de los dispositivos de seguridad, etc. no se continuará el trabajo y se comunicará a Viesgo Distribución Eléctrica, S.L.</p> <p>o Se prohíbe con carácter general la utilización de metros (flexómetros) u otros útiles para mediciones de distancias que sean conductores de la electricidad. Se obliga al uso de equipos de medida basados en el sistema láser.</p> <p>o Informar a todos los trabajadores de los elementos en tensión próximos y de los cambios que se puedan producir al respecto.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]





		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 110			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Las herramientas manuales deben estar en buenas condiciones y buscar una postura donde el sobreesfuerzo postural sea casi nulo en el ensamblaje de las celdas y embarrados.</p> <p>o Para la conexión de cables a alturas mayores a 2m, se debe emplear preferentemente equipos de protección colectiva como andamios y borriquetas, en el caso de que no sea posible se utilizarán sistemas de anticaídas amarrado a un punto estable.</p> <p>o No almacenar objetos en el interior.</p> <p>o Se manipularán y transportarán los objetos alargados entre dos personas.</p> <p>o Prevención de incendios mediante extintores adecuados.</p> <p>o Evitar derrames, suelos húmedos o resbaladizos.</p> <p>o Mantener el centro ordenado y limpio.</p> <p>o Utilizar calzado antideslizante en caso de suelos resbaladizos.</p> <p>o Señalización y delimitación trampillas abiertas (C.T. Subterráneos).</p> <p>o Iluminación apropiada:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alumbrado artificial obligatorio de incandescencia. ➤ Focos luminosos correctamente colocados. ➤ Interruptores próximos a las puertas de acceso. <p>o Ventilación adecuada:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Entradas de aire por la parte inferior y salidas en la superior. ➤ Huecos de ventilación protegidos. ➤ Salidas de ventilación que no molesten a los usuarios. <p>o Respetar la señalización y delimitación:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Puertas con rótulos indicativos. ➤ Máquinas, celdas, paneles de cuadros y circuitos diferenciados y señalizados. ➤ Carteles de advertencia de peligro en caso necesario. ➤ Indicadores de gálibos y cargas máximas en zonas de transporte. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS


Habilitación Profesional

Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024


VISADO : 202403046/1


Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 111			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>o Notificación de Anomalías en las instalaciones siempre que se detecten.</p> <p>o En el caso de Centros de transformación subterránea se seguirán las indicaciones realizadas en el punto</p> <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo.➤ Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda.➤ Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente.➤ No acercarse a crías ni a madres con crías.➤ Si es necesario protegerse en el vehículo. <p>• Protecciones colectivas a utilizar:</p> <p>o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.).</p> <p>o Correcta señalización e iluminación de la zona de trabajo.</p> <p>o Orden y limpieza en la zona de trabajo.</p> <p>o Accesorios aislantes (pantallas, barreras, envoltentes o protectores aislantes, etc.)</p> <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección colectiva será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando.</p> <p>• Protecciones individuales a utilizar:</p> <p>o Casco aislante de seguridad.</p> <p>o Calzado de seguridad dieléctrico.</p> <p>o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga).</p> <p>o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento, en caso de trabajos en altura.</p> <p>La tensión de aislamiento para los equipos de protección individual será a acordes a la tensión de la instalación en la que se está trabajando.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 112			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>MONTAJE DE APARAMENTA ELÉCTRICA EN CENTRO DE TRANSFORMACIÓN Y CENTRO DE REPARTO</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo para el montaje de aparamenta en centros de transformación y seccionamiento como son celdas, transformadora y cuadros de baja tensión, en las instalaciones a realizar, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de persona al mismo nivel. o Caídas de personas a distinto nivel. o Caída de objetos. o Cortes. o Choques y golpes. o Contactos eléctricos. o Arco eléctrico. o Explosiones. o Incendios. o Ventilación. o Iluminación. o Sobreesfuerzos. o Agresiones de animales. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Para la realización de trabajos sin tensión en los que sea necesario realizar la supresión y reposición de la tensión, se llevará a cabo las indicaciones realizadas en el punto 16.7 del presente documento. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 114	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Las herramientas para trabajo eléctrico estarán protegidas con material aislante normalizado contra contactos eléctricos, las herramientas con el aislamiento deteriorado serán retiradas y sustituida por herramientas en buen estado.</p> <p>o Antes de realizar la puesta en servicio se hará una revisión de las conexiones y mecanismos.</p> <p>o Se seguirán las medidas indicadas en el punto manejo manual de cargas del presente documento.</p> <p>o En verano, evitar las horas del día de más calor, ingesta adecuada de sal con las comidas y beber agua abundante, aunque no se tenga sed.</p> <p>o En invierno, vestir prendas de abrigo.</p> <p>o Agarrar firmemente los materiales y herramientas</p> <p>o Mantener los guantes limpios</p> <p>o Utilizar bolsas portaherramientas</p> <p>o Se manipularán y transportarán los objetos alargados entre dos personas.</p> <p>o Prevención de incendios mediante extintores adecuados.</p> <p>o Evitar derrames, suelos húmedos o resbaladizos.</p> <p>o Mantener la zona de trabajo ordenada y limpia.</p> <p>o Utilizar calzado antideslizante en caso de suelos resbaladizos.</p> <p>o Iluminación apropiada:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alumbrado artificial obligatorio de incandescencia. ➤ Focos luminosos correctamente colocados. ➤ Interruptores próximos a las puertas de acceso. <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo. ➤ Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES





VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]

5/12
2024


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 115	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>➤ Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente.</p> <p>➤ No acercarse a crías ni a madres con crías.</p> <p>➤ Si es necesario protegerse en el vehículo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.). o Correcta señalización e iluminación de la zona de trabajo. o Orden y limpieza en la zona de trabajo. • Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Casco aislante de seguridad. o Calzado de seguridad dieléctrico. o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga). o Guantes de protección mecánica. o Gafas para la protección ocular. o Chaleco reflectante. o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento, en caso de trabajos en altura. <p>MONTAJE DE PEQUEÑO MATERIAL ELÉCTRICO</p> <p>(PRESCRIPCIONES GENERALES)</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones llevadas a cabo para el montaje de pequeño material, soportes, empalmes, terminales, bridas, conexionado de puesta tierra en las instalaciones a realizar, tanto para las personas que están ejecutando la operación como para las que se encuentran en las proximidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de persona al mismo nivel. o Caídas de personas a distinto nivel. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1HJG6UR]

 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 116			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Caída de objetos.</p> <p>o Cortes.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Contactos eléctricos.</p> <p>o Arco eléctrico.</p> <p>o Explosiones.</p> <p>o Incendios.</p> <p>o Ventilación.</p> <p>o Iluminación.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Agresiones de animales.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o Para la realización de trabajos sin tensión en los que sea necesario realizar la supresión y reposición de la tensión, se llevará a cabo las indicaciones realizadas en el punto 16.7 del presente documento.</p> <p>o Para la realización de trabajos sin tensión en los que sea necesario realizar la supresión y reposición de la tensión, que se realicen en líneas eléctricas, además de las prescripciones generales del punto 16.7 se aplicarán las prescripciones particulares del punto 16.8</p> <p>o Para la realización de trabajos en proximidad, se cumplirán las prescripciones generales realizadas en el punto 16.9.</p> <p>o Para la realización de trabajos en proximidad (centros de transformación en servicio y con elementos de tensión sin resguardos), se cumplirán las prescripciones generales realizadas en el punto 16.9 y las prescripciones particulares para centros de transformación que se indican en el punto 16.11.</p> <p>o Para la realización de trabajos en proximidad (subestaciones en servicio y con elementos de tensión sin resguardos), se cumplirán las prescripciones generales realizadas en el punto 16.9 y las prescripciones particulares para subestaciones que se indican en el punto.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJG6UR]







		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 117	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Se hará uso de pelacables para preparación de terminaciones, botellas, empalmes, etc.,</p> <p>o En caso de utilizar cuchillas para el pelado de cables solo se permitirán aquellas herramientas diseñadas para tal fin. Queda prohibido el huso de cuchillas diseñadas para otros fines como cutters, cuchillos, etc.</p> <p>o En el conexionado de cables se tendrá se utilizar herramientas específicas para cada fase del trabajo.</p> <p>o Cuando se utilicen productos químicos se seguirán las indicaciones de seguridad del fabricante.</p> <p>o EL montaje de cuadros de mando y protección (magnetotérmicos, disyuntores, etc.) será ejecutado por personal cualificado, prevención de montajes incorrectos.</p> <p>o Las herramientas para trabajo eléctrico estarán protegidas con material aislante normalizado contra contactos eléctricos, las herramientas con el aislamiento deteriorado serán retiradas y sustituida por herramientas en buen estado.</p> <p>o Antes de realizar la puesta en servicio se hará una revisión de las conexiones y mecanismos, protecciones y empalmes instalados.</p> <p>o El personal que realiza los trabajo tiene que estar cualificado para tal fin.</p> <p>o Cuando se preparan puntas de cables para su embornado, no colocar las manos delante del trayecto de la cuchilla o pelacables y utilizar guantes de protección mecánica.</p> <p>o Se seguirán las medidas indicadas en el punto manejo manual de cargas del presente documento.</p> <p>o En verano, evitar las horas del día de más calor, ingesta adecuada de sal con las comidas y beber agua abundante, aunque no se tenga sed.</p> <p>o En invierno, vestir prendas de abrigo.</p> <p>o Agarrar firmemente los materiales y herramientas</p> <p>o Mantener los guantes limpios</p> <p>o Utilizar bolsas portaherramientas</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]





		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 118	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Las herramientas manuales deben estar en buenas condiciones y buscar una postura donde el sobreesfuerzo postural sea casi nulo.</p> <p>o Para la conexión de cables a alturas mayores a 2m, se debe emplear preferentemente equipos de protección colectiva como andamios y borriquetas, en el caso de que no sea posible se utilizarán sistemas de anticaídas amarrado a un punto estable.</p> <p>o Se manipularán y transportarán los objetos alargados entre dos personas.</p> <p>o Prevención de incendios mediante extintores adecuados.</p> <p>o Evitar derrames, suelos húmedos o resbaladizos.</p> <p>o Mantener la zona de trabajo ordenada y limpia.</p> <p>o Utilizar calzado antideslizante en caso de suelos resbaladizos.</p> <p>o Iluminación apropiada:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Alumbrado artificial obligatorio de incandescencia. ➤ Focos luminosos correctamente colocados. ➤ Interruptores próximos a las puertas de acceso. <p>o En caso de encontrarse con animales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ No los provoque ni les demuestre miedo, generalmente esta forma de actuar nos puede librar del ataque del mismo. ➤ Nunca empiece a correr intentando escapar del animal, ni dándole la espalda. ➤ Al ver un animal, guardar distancia. No tratar de darle comida, atraparlo, acariciarlo, etc. Mantener la calma y retroceder lentamente. ➤ No acercarse a crías ni a madres con crías. ➤ Si es necesario protegerse en el vehículo. <p>• Protecciones colectivas a utilizar:</p> <p>o Material de señalización y delimitación (Cinta delimitadora, señales, etc.).</p> <p>o Correcta señalización e iluminación de la zona de trabajo.</p> <p>o Orden y limpieza en la zona de trabajo.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]




COITIPA



		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 119	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Casco aislante de seguridad. o Calzado de seguridad dieléctrico. o Ropa de trabajo ignífuga (pantalón, camisa y chaqueta de manga larga). o Guantes de protección mecánica. o Gafas para la protección ocular. o Chaleco reflectante. o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento, en caso de trabajos en altura. </div> <div> 17 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LA MAQUINARIA DE OBRA </div> <div> Para la ejecución de las obras, se prevé que se utilicen los siguientes equipos técnicos y maquinaria </div> <div> <ul style="list-style-type: none"> • Barquilla (cestas) y plataformas. • Camión grúa • Camión • Compresor • Herramientas manuales • Herramientas eléctricas manuales • Martillo neumatico • Mini compactador • Mini dumper • Retroexcavadora • Transpaleta • Grupo electrógeno • Maquinaria de tendido de conductores en canalización subterránea • Camion hormigonera • Hormigonera eléctrica </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K11JQ6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 121	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Caída de objetos.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Atropellos.</p> <p>o Vuelco de la máquina.</p> <p>o Contacto eléctrico.</p> <p>o Tráfico.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o Al entrar a la obra, solicitar la hoja de Control de la Revisión Técnica de la máquina.</p> <p>o Antes de su primera utilización, el responsable a pie de obra efectuará un riguroso reconocimiento de cada uno de los elementos que la componen.</p> <p>o Todo el personal usuario será conocedor de las normas e instrucciones dadas por el fabricante.</p> <p>o Diariamente, comprobar los indicadores de nivel, las luces y los avisadores acústicos de bajada y desplazamiento. Muy importante es comprobar que no existen fugas de aceite bajo la máquina, estado de las ruedas y estado general de la máquina.</p> <p>No se permite el uso de la plataforma con falta de barandillas o con la cadena del acceso sin poner, con los dispositivos de seguridad anulados y/o sin utilizar los estabilizadores en zonas o suelos inclinados.</p> <p>o Los movimientos deben ser precisos y lentos. No atar la máquina en los movimientos a la estructura.</p> <p>o Mantener la tapa del cuadro de mandos cerrada y no manipular en su interior, sólo manipular los cuadros.</p> <p>o Asegurarse de que está en buen estado y que tiene gasoil suficiente y controles conformes.</p> <p>o Asegurarse de que dispone de espacio suficiente para trabajar.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 122			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Asegurarse de que el conductor maquinista conoce perfectamente el uso de la máquina.</p> <p>o Si no sabe, pregunte, la complejidad de la máquina lo aconseja.</p> <p>Avisar inmediatamente si hay cualquier anomalía.</p> <p>o Las plataformas móviles y las barquillas y sus brazos de actuación, estarán debidamente autorizadas cumpliendo la normativa vigente.</p> <p>o La barquilla será de dimensiones adecuadas para el trabajo cómodo de 2 personas, que será el número máximo de ocupantes.</p> <p>o Las plataformas móviles y barquillas, cumplirán los principios generales que les afecten de los apartados sobre</p> <p>TRANSPORTE Y MANEJO DE MATERIALES.</p> <p>o Las barquillas tendrán que ser bloqueadas en la posición de trabajo, así como la grúa o plataforma que la sustenta.</p> <p>o Las operaciones de la grúa soporte serán exclusivamente dirigidas por el ocupante de la barquilla y el Jefe de los trabajos, siendo preferente el uso de barquillas autocontroladas; en sus desplazamientos se tendrá en todo momento en cuenta el no sobrepasar las distancias mínimas de seguridad a los elementos próximos en tensión, recogidas en el apartado sobre TRANSPORTE Y MANEJO DE MATERIALES, en su punto Trabajos en proximidad de instalaciones con tensión.</p> <p>Las operaciones de entrada y salida en la plataforma o barquilla serán efectuadas a nivel del suelo, y nunca a otro distinto.</p> <p>o Será necesario prever los medios necesarios para una evacuación de los ocupantes de las plataformas o barquillas en caso de emergencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de polietileno.</p> <p>o Guantes de protección.</p> <p>o Calzado de seguridad.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Chaleco reflectante</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 123	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>CAMIÓN GRÚA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo del camión grúa en la carga/descarga de materiales en la ejecución de trabajos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caída de personas a distinto nivel. o Caída de personas al mismo nivel. o Caída de objetos. o Atrapamientos. o Atropello. o Choques y golpes. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Vuelco del camión. o Contacto eléctrico. o Tráfico. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Antes de iniciar las maniobras de carga, se instalarán calzos inmovilizadores en las cuatro ruedas y en los gatos estabilizadores. o Las maniobras de carga y descarga serán dirigidas por especialistas, en prevención de riesgos por maniobras incorrectas. o Durante la carga permanecerá fuera del radio de acción de las máquinas y alejado del camión. o Los ganchos de cuelgue estarán dotados de pestillos de seguridad. o No se sobrepasará la carga máxima admisible fijada por el fabricante del camión. o El gruista tendrá en todo momento a la vista la carga suspendida. Si esto no fuera posible, las maniobras serán dirigidas por un señalista. o Se prohíbe estacionar o circular con el camión a distancias inferiores a 2 metros de corte de terreno. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 124	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o No realizar nunca arrastres de carga o tirones sesgados.</p> <p>o Se prohíbe la permanencia de personas en torno al camión, a distancias inferiores a 5 metros.</p> <p>o No permanecerá nadie bajo las cargas en suspensión.</p> <p>o No dar marcha atrás sin la ayuda del señalista.</p> <p>o No se abandonará nunca el camión con una carga suspendida.</p> <p>o Ninguna persona ajena al operador accederá a la cabina o manejará los mandos.</p> <p>o Todos los ganchos de los aparejos, balancines, eslingas o estribos poseerán pestillo de seguridad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad (siempre que abandone la cabina).</p> <p>o Guantes de cuero.</p> <p>o Calzado de seguridad antideslizante.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>CAMIÓN</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de camiones en la ejecución de trabajos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caída de personas al mismo nivel.</p> <p>o Caída de objetos.</p> <p>o Atrapamientos.</p> <p>o Atropello.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Desplome de la carga.</p> <p>o Desprendimientos, desplomes y derrumbes.</p> <p>o Vuelco del camión.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES





5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 125			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>o Contacto eléctrico.</p> <p>o Tráfico.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Proyección de objetos.</p> <p>o Vibraciones.</p> <ul style="list-style-type: none">Medidas preventivas a adoptar: <p>o El personal encargado del manejo de esta máquina será especialista y estará en posesión del preceptivo carnet de conducir.</p> <p>o La caja será bajada inmediatamente después de efectuada la descarga, y antes de emprender la marcha.</p> <p>o Respetará las normas del código de circulación.</p> <p>o Si por cualquier circunstancia tuviera que parar en rampa, el vehículo quedará frenado y calzado con topes.</p> <p>o Respetará en todo momento la señalización de la obra.</p> <p>o La velocidad de circulación estará en consonancia con la carga transportada, la visibilidad y las condiciones del terreno.</p> <p>o Durante las operaciones de carga permanecerá dentro de la cabina (si tiene visera de protección) o alejado del área de trabajo de la cargadora.</p> <p>o En la aproximación al borde de la zona de vertido, tendrá especialmente en cuenta la estabilidad del vehículo, asegurándose que de que dispone de un tope limitador sobre el suelo, siempre que fuera preciso.</p> <p>o Cualquier operación de revisión, con el basculante levantado, se hará impidiendo su descenso, mediante enclavamiento.</p> <p>o No permanecerá nadie en las proximidades del camión en el momento de realizar éste las maniobras.</p> <p>o Si descarga material en las proximidades de la zanja, se aproximará a una distancia máxima de 1 m., garantizando ésta mediante topes.</p> <p>o Se realizarán las revisiones y mantenimiento indicadas por el fabricante, dejando constancia en el "libro de revisiones".</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Habilitación Profesional
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES



5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]





COITIPA



 <p>VISADO : 202403046/1 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKESS2K1HJQ6UR]</p>	<p>5/12 2024</p>	<p>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS</p> <p>Habilitación Profesional</p> <p>Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</p> 
--	-----------------------------	---




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 127	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o El compresor a utilizar quedará en estación con la lanza de arrastre en posición horizontal (entonces el aparato en su totalidad estará nivelado sobre la horizontal), con las ruedas sujetas mediante tacos antideslizamientos. Si la lanza de arrastre carece de rueda o de pivote de nivelación se le adaptará mediante un suplemento firme y seguro.</p> <p>o Las operaciones de abastecimiento de combustible se efectuarán con el motor parado, en prevención de incendios o de explosión.</p> <p>o Las carcasas protectoras estarán siempre instaladas en posición de cerradas.</p> <p>o Siempre que sea posible, se utilizarán compresores silenciosos. Cuando no sea así, se advertirá el alto nivel sonoro en la zona alrededor del compresor.</p> <p>o Las mangueras estarán siempre en perfectas condiciones de uso, en evitación de reventones.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad con protectores auditivos incorporados (en especial para realizar las maniobras de arranque y parada).</p> <p>o Protectores auditivos (ídem anterior).</p> <p>o Taponcillos auditivos (ídem anterior).</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Calzado de seguridad.</p> <p>o Guantes de goma o P.V.C.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p>											
17.1 HERRAMIENTAS MANUALES											
<p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de manera general de herramientas manuales para la ejecución de diferentes trabajos en la obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caída de personas al mismo nivel.</p> <p>o Pisadas sobre objetos.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 128	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Cortes.</p> <p>o Proyección de partículas.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o Las herramientas manuales se utilizarán en aquellas tareas para las que han sido concebidas.</p> <p>o Antes de su uso se revisarán, desechándose las que no se encuentren en buen estado de conservación.</p> <p>o Se mantendrán limpias de aceites, grasas y otras sustancias deslizantes.</p> <p>o Para evitar caídas, cortes o riesgos análogos, se colocarán en portaherramientas o estantes adecuados.</p> <p>o Durante su uso se evitará su depósito arbitrario por los suelos.</p> <p>o Los trabajadores recibirán instrucciones concretas sobre el uso correcto de las herramientas que hayan de utilizar.</p> <ul style="list-style-type: none"> Protecciones individuales a utilizar: <p>o Cascos de seguridad.</p> <p>o Botas de seguridad.</p> <p>o Guantes de cuero o P.V.C.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Gafas contra proyección de partículas.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS MANUALES</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de manera global en los riesgos y prevención apropiados para la utilización de pequeñas herramientas accionadas por energía eléctrica: taladros, rozadoras, cepilladoras metálicas, sierras, etc., en la ejecución de diferentes trabajos en la obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> Principales riesgos derivados: <p>o Caída de personas al mismo nivel.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL






COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 129	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <div> <p>o Pisadas sobre objetos.</p> <p>o Cortes.</p> <p>o Quemaduras.</p> <p>o Proyección de fragmentos.</p> <p>o Contacto con la energía eléctrica.</p> <p>o Ruido.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Caída de objetos.</p> <p>o Vibraciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o Las máquinas-herramientas eléctricas a utilizar estarán protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento.</p> <p>o Los motores eléctricos de las máquinas-herramientas estarán protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada aparato, para evitar los riesgos de atrapamientos o de contacto con la energía eléctrica.</p> <p>o Las transmisiones motrices por correas estarán siempre protegidas mediante bastidor que soporte una malla metálica, dispuesta de tal forma que, permitiendo la observación de la correcta transmisión motriz, impida el atrapamiento de los trabajadores o de los objetos.</p> <p>o Las máquinas en situación de avería o de semi-avería se entregarán al Encargado o Vigilante de Seguridad para su reparación.</p> <p>o Las máquinas-herramientas con capacidad de corte tendrán el disco protegido mediante una carcasa antiproyecciones.</p> <p>o Las máquinas-herramientas no protegidas eléctricamente mediante el sistema de doble aislamiento, tendrán sus carcasas de protección de motores eléctricos, etc., conectadas a la red de tierras en combinación con los disyuntores diferenciales del cuadro eléctrico general de la obra.</p> <p>o Se prohíbe el uso de máquinas-herramientas al personal no autorizado, para evitar accidentes por impericia.</p> </div> <div>  <p>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS</p> <p>Habilitación Profesional</p> <p>Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</p> <p>5/12 2024</p> <p>VISADO : 202403046/1</p> <p>Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]</p>  <p>COITIPA</p> </div> </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12 24	ECCOINTEGRAL




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 130	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Se prohíbe dejar las herramientas eléctricas de corte o taladro abandonadas en el suelo, o en marcha, aunque sea con movimiento residual, en evitación de accidentes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Guantes de seguridad.</p> <p>o Guantes de goma o P.V.C.</p> <p>o Botas de goma o P.V.C.</p> <p>o Botas de seguridad.</p> <p>o Gafas de seguridad antiproyecciones.</p> <p>o Protectores auditivos.</p> <p>o Mascarilla filtrante.</p> <p>o Máscara antipolvo con filtro mecánico o específico recambiable.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>TRANSPALETA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de la transpaleta para el desplazamiento de material.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caídas de personas al mismo nivel.</p> <p>o Caídas de personas a distinto nivel.</p> <p>o Atropello.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Atrapamientos.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]

 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 131	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o La transpaleta no debe usarse en centros de trabajo donde haya rampas en ciertas condiciones desfavorables como la superficie en mal estado, irregular o deslizante.</p> <p>o La capacidad máxima de las transpaletas manuales indicada por el fabricante debe ser respetada, pero hay que tener en cuenta que a partir de una cierta carga los esfuerzos requeridos para arrastrar la carga son netamente superiores a las posibilidades humanas.</p> <p>o Además hay que tener en cuenta que el esfuerzo a realizar sobre el timón para la elevación de la carga está en función de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peso de la carga a transportar. ➤ Concepción del grupo hidráulico y de la barra de tracción. ➤ Cinemática del dispositivo de elevación. <p>o Las superficies de los locales de trabajo deberán ser de resistencia suficiente, llanas y libres de irregularidades.</p> <p>o Los pasillos de circulación deberán estar delimitados y libres de objetos y diseñados de forma racional y de una anchura suficiente (entre las hileras de paletas debe haber la transpaleta y el operario que la manipula).</p> <p>o Entre las paletas almacenadas se debe dejar un espacio de 20cm. como mínimo.</p> <p>o Los lugares donde puedan existir entrecruzamientos deberán estar señalizados adecuadamente y, a ser posible, instalar espejos que faciliten la visión.</p> <p>o Mantener en buen estado de limpieza las zonas y lugares de paso de las transpaletas para evitar el deslizamiento de las mismas o del propio operario que las maneja.</p> <p>o Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga hay que fijarse alrededor para comprobar que no haya nada que pueda dañar o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo. También debe comprobarse que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por la paleta en la operación de descenso de la misma.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJA6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 132			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Se deberán seguir siempre las normas de mantenimiento indicadas por los fabricantes, en especial lo concerniente al funcionamiento del sistema hidráulico, barra de tracción y ruedas.</p> <p>o El operario deberá ante cualquier fallo que se le presente dejar fuera de uso la transpaleta mediante un cartel avisador y comunicarlo al servicio de mantenimiento para que proceda a su reparación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad.</p> <p>o Ropa de trabajo adecuada.</p> <p>o Botas de seguridad.</p> <p>o Guantes de protección.</p>											
17.2 GRUPO ELECTRÓGENO											
<p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones relacionadas durante la utilización de una hormigonera eléctrica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Contactos eléctricos</p> <p>o Explosiones e incendios</p> <p>o Golpes contra objetos móviles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: <p>o El grupo dispondrá de puesta a tierra siempre que lo indique las instrucciones del fabricante.</p> <p>o El grupo dispondrá de un grado de protección IP adecuado.</p> <p>o No conectar al grupo electrógeno un equipo eléctrico que no disponga de placa de características, o ésta esté borrada. Nunca conectar el grupo a una toma de corriente.</p> <p>o La conexión de la instalación o de los equipos se debe realizar mediante clavijas normalizadas estancas de intemperie. No realizar conexiones directas hiloenchufe.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 133	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o No mojar el grupo ni manipularlo con las manos mojadas.</p> <p>o No fumar ni durante la utilización de la máquina ni al repostar combustible.</p> <p>o Verter el combustible en el depósito con la ayuda de un embudo para evitar derrames innecesarios.</p> <p>o Cerrar la llave del combustible para largos periodos de inactividad y para su desplazamiento.</p> <p>o Repostar el combustible en áreas bien ventiladas con el motor de la máquina parado y frío.</p> <p>o No llenar excesivamente el depósito. Cerrar el tapón una vez se haya repostado.</p> <p>o Evitar la proximidad de operaciones que puedan generar un foco de calor.</p> <p>o No guardar trapos grasientos o materiales inflamables cerca del tubo de escape.</p> <p>o Se deberá disponer de un extintor de incendios adecuado en un lugar accesible cerca de la máquina.</p> <p>o El equipo tendrá los resguardos y protecciones adecuados para no entrar en contacto no elementos móviles cuando esté en funcionamiento.</p> <p>o No se retirarán los resguardos y protecciones del equipo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Ropa de trabajo de protección contra el mal tiempo</p> <p>o Botas de seguridad</p> <p>o Guantes de trabajo de cuero</p> <p>o Guantes de trabajo de goma o PVC</p> <p>o Gafas de protección ocular</p> <p>MARTILLO NEUMÁTICO</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES





VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

5/12
2024


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 134			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo del martillo neumático en las labores de taladro en la obra a ejecutar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de personas al mismo nivel. o Ruido. o Polvo ambiental. o Sobreesfuerzo. o Contactos con la energía eléctrica (líneas enterradas). o Proyecciones. o Caídas de objetos. Choques y golpes. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. o Vibraciones. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o El personal que deba utilizar martillos será especialista en el uso de esta máquina. o Antes de desarmar un martillo se ha de cortar el aire. Es muy peligroso cortar el aire doblando la manguera. o Mantener los martillos cuidados y engrasados. Asimismo, se verificará el estado de las mangueras, comprobando las fugas de aire que puedan producirse. o No apoyar todo el peso del cuerpo sobre el martillo, puede deslizarse y caer. o Hay que asegurarse del buen acoplamiento de la herramienta de ataque en el martillo. o No hacer esfuerzos de palanca con el martillo en marcha. Hay que asegurarse del buen acoplamiento de la herramienta de ataque en el martillo. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]





		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 135	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o No hacer esfuerzos de palanca con el martillo en marcha.</p> <p>o Se prohíbe dejar los martillos neumáticos abandonados, hincados en los materiales a romper.</p> <p>o Antes del inicio del trabajo se inspeccionará el terreno (o elementos estructurales) para detectar la posibilidad de desprendimiento por la vibración transmitida.</p> <p>o La circulación de viandantes en las proximidades del tajo de los martillos, se encauzará por el lugar más alejado posible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de protección.</p> <p>o Calzado de seguridad.</p> <p>o Guantes de cuero.</p> <p>o Gafas de protección contra impactos.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>17.8 MINI COMPACTADOR</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo del mini compactador en las labores de asentamiento del terreno al rellenar las zanjas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caídas de personas al mismo nivel.</p> <p>o Vibraciones.</p> <p>o Ruido.</p> <p>o Polvo ambiental.</p> <p>o Sobreesfuerzo.</p> <p>o Proyecciones.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>Medidas preventivas a adoptar:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIiJq6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 136			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Antes de poner en funcionamiento el pisón asegurarse de que están montadas todas las tapas y carcasas protectoras.</p> <p>o El personal que deba manejar los pisones mecánicos, conocerá perfectamente su manejo y riesgos profesionales propios de esta máquina.</p> <p>o Evitar los desplazamientos laterales. La máquina puede descontrolarse y producir lesiones.</p> <p>o El conductor debe utilizar siempre cascos o taponcillos antirruído. Evitará perder agudeza de oído o quedar sordo. Utilizar faja elástica, debido a la posición de la guía puede hacer inclinar un tanto la espalda y así se evitará el dolor de riñones y lumbalgia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Cascos de seguridad.</p> <p>o Calzado de seguridad.</p> <p>o Mono de trabajo.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>o Protectores auditivos.</p> <p>o Mascarilla protectora.</p> <p>MINI DUMPER (MOTOVOLQUETE)</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo del motovolquete para el transporte de materiales y acopio de tierras y escombros en la obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caídas de personas al mismo nivel.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Atropellos.</p> <p>o Polvo ambiental.</p> <p>o Ruido.</p> <p>o Los derivados de respirar monóxido de carbono (trabajos en locales cerrados o mal ventilados).</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 137	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Vuelco de la máquina</p> <p>o Vibraciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o El personal encargado de la conducción del dúmper será especialista en el manejo de este vehículo. Preferiblemente, estará en posesión del carnet de conducir (Clase B).</p> <p>o Los caminos de circulación interna serán los utilizados para el desplazamiento de los dúmperes, en prevención de riesgos por circulación por lugares inseguros.</p> <p>o Se instalarán topes finales de recorrido de los dúmperes ante los taludes de vertido.</p> <p>o Se prohíben expresamente los «colmos» del cubilote de los dúmperes que impidan la visibilidad frontal.</p> <p>o En previsión de accidentes, se prohíbe el transporte de piezas (puntales, tabloneros y similares) que sobresalgan lateralmente del cubilote del dúmper de forma desordenada y sin atar.</p> <p>o Se prohíbe expresamente conducir los dúmperes a velocidades superiores a 20 Km. /h.</p> <p>o Los dúmperes a utilizar llevarán en el cubilote un letrero en el que se diga cuál es la carga máxima admisible.</p> <p>o Los dúmperes que se dediquen para el transporte de masas poseerán en el interior del cubilote una señal que indique el llenado máximo admisible, para evitar los accidentes por sobrecarga de la máquina.</p> <p>o Se prohíbe expresamente el transporte de personas sobre los dúmperes.</p> <p>o Los dúmperes estarán dotados de faros de marcha adelante y de retroceso.</p> <ul style="list-style-type: none"> Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad.</p> <p>o Ropa de trabajo.</p> <p>o Cinturón antivibratorio.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 138	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Calzado de seguridad.</p> <p>o Botas de seguridad impermeables (zonas embarradas).</p> <p>o Trajes para tiempo lluvioso.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>17.10 RETROEXCAVADORA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de la retroexcavadora en la ejecución de apertura y cierre de zanjas, huecos, etc. en el desarrollo de la obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caídas de personas al mismo nivel.</p> <p>o Caídas de personas a distinto nivel.</p> <p>o Atropello.</p> <p>o Máquina en marcha fuera de control (abandono de la cabina de mando sin desconectar la máquina y bloquear los frenos).</p> <p>o Quemaduras (trabajos de mantenimiento).</p> <p>o Atrapamientos.</p> <p>o Proyecciones.</p> <p>o Ruido.</p> <p>o Vibraciones.</p> <p>o Los derivados de trabajos realizados en ambientes pulverulentos.</p> <p>o Tráfico.</p> <p>o Vuelco.</p> <p>o Incendio.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Los derivados del trabajo realizado en condiciones meteorológicas extremas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]



 COITIPA

5/12

2024




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 139	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o En trabajos en tensión, el equipo elevador estará formado por un brazo aislante para posicionar al operario y al material necesario para trabajar. El equipo estará montado de forma fija sobre el camión o remolque.</p> <p>o No se realizarán reparaciones u operaciones de mantenimiento con la máquina en funcionamiento.</p> <p>o La cabina estará dotada de extintor de incendios, al igual que el resto de las máquinas.</p> <p>o El conductor no abandonará la máquina sin parar el motor y sin poner la marcha contraria al sentido de la pendiente.</p> <p>o Todo el personal de obra estará fuera del radio de acción de la máquina para evitar atropellos y golpes durante los movimientos de ésta o por algún giro imprevisto.</p> <p>o Al circular, lo hará con la cuchara plegada.</p> <p>o Al finalizar el trabajo, la cuchara quedará apoyada en el suelo o plegada sobre la máquina, y se retirará la llave de contacto.</p> <p>o Durante la excavación del terreno, la máquina estará calzada mediante sus zapatas hidráulicas.</p> <p>o Al descender por la rampa, el brazo de la cuchara estará situado en la parte trasera de la máquina.</p> <p>o Se limpiará el barro adherido al calzado para que no resbalen los pies sobre los pedales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad (al abandonar la máquina).</p> <p>o Ropa de trabajo adecuada.</p> <p>o Botas antideslizantes.</p> <p>o Cinturón antivibratorio.</p> <p>o Guantes de cuero.</p> <p>o Mascarilla antipolvo.</p> <p>MÁQUINA DE TENDIDO DE CONDUCTORES EN CANALIZACIÓN SUBTERRÁNEA</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 140		
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.													
<p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones relacionadas con el tendido de los conductores de la línea eléctrica subterránea, tanto para las personas que llevan a cabo dichas tareas, como para aquellas que se encuentran en las proximidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Atrapamientos, golpes o contactos con elementos móviles. o Caídas al mismo nivel. o Caída de objetos y herramientas. o Golpes contra objetos. o Tropiezos de conductores. o Vuelco de los caballetes alza bobinas y/o maquinaria de tiro. o Inhalación o ingestión de sustancias nocivas. o Incendios y/o explosiones. o Cortes. o Carga física. o Sobreesfuerzos. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o La máquina deberá estar bien anclada. o Vigilar el buen estado de la cuerda de arrastre. o Tener despejada la zona de trabajo de materiales y otros objetos. o La bobina de cable se transportará en el camión, debidamente calzada, estrobada en ambos extremos del eje, no permitiendo durante las labores de carga y descarga que se sitúe el personal bajo la carga suspendida. o Una vez en el punto de inicio del tendido y descargada la bobina, se apoyará sobre el soporte adecuado para tal efecto. o Durante las labores de arrastre del cable, la cuerda se situará sobre los hombros, procurando que el esfuerzo recaiga sobre los pies, con la columna recta. 													
EDICION D			FECHA 		FIRMA 		EDICION C			FECHA 		FIRMA 	
EDICION B			FECHA 		FIRMA 		EDICION A			FECHA 12 24		FIRMA ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 141	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Cuando se crucen caminos o carreteras locales, se dispondrá el personal necesario en el lugar, actuando con señales, prohibiendo, llegado el caso, el paso si el cable en algún momento pudiese entrañar riesgo para la circulación.</p> <p>o Mantener los caballetes alza bobinas y cintas de frenado.</p> <p>o Asegurarse que las bobinas rueden con suavidad, sin golpes, vueltas cruzadas o montadas, etc.</p> <p>o La serie de los conductores y hasta que pasen a su posición normal de tense, deberán quedar a una altura prudencial del suelo para que no se pueda producir accidente.</p> <p>o La máquina de freno, el cabrestante, los caballetes alzabobinas y el recuperador de cable se colocarán siempre manteniendo la horizontabilidad.</p> <p>o Se fijará el cabrestante y la máquina de freno, mediante como mínimo, dos puntos de anclaje, independientes entre sí (no usar el mismo cable para los dos puntos de anclaje) y dos puntillas por cada punto de anclaje. Se usarán cables de acero con gasas y se harán las uniones utilizando grillete. Se bajarán siempre las patas estabilizadoras.</p> <p>o Mantener en buen estado la instalación eléctrica de la máquina.</p> <p>o Respetar el Código de Circulación en los desplazamientos en vehículo.</p> <p>o Se seguirán las recomendaciones relativas a la manipulación manual de cargas (agarre con la mayor superficie de la mano posible, ejercer la fuerza con las piernas, mantener la espalda recta, etc...</p> <p>o Se procurará mantener unas adecuadas condiciones de orden y limpieza en las zonas de trabajo.</p> <p>o No se apilarán materiales en zonas de paso o de tránsito, retirando aquellos que puedan impedir el paso.</p> <p>o Todas las zonas de trabajo estarán dotadas de iluminación suficiente.</p> <p>o En el momento del arrastre el operario mantendrá una distancia de seguridad a la máquina, evitando posibles golpes debidos a una rotura del cable.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES


Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 142	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Delimitar la zona de trabajo de la máquina.</p> <p>o Delimitar y señalizar la zona de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de barbuquejo.</p> <p>o Ropa de trabajo adecuada.</p> <p>o Botas de seguridad o de trabajo.</p> <p>o Guantes de protección frente a riesgos mecánicos.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>CAMIÓN HORMIGONERA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones relacionadas durante la utilización del camión hormigonera en los trabajos de vertido y bombeo a de zanjas, soleras y cimentaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Atropello de personas.</p> <p>o Colisión con otras máquinas.</p> <p>o Vuelco del camión.</p> <p>o Caída de personas desde el camión.</p> <p>o Golpes en el manejo de las canaletas.</p> <p>o Golpes por el cubilete del hormigón.</p> <p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Atrapamientos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: <p>o Se dispondrá del Manual de Instrucciones y Mantenimiento del vehículo.</p> <p>o Las rampas de acceso al tajo no superarán el 20% de pendiente en prevención de vuelco.</p> <p>o La limpieza de la cuba y canaletas se realizará en los lugares destinados para ello.</p>												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
						B						
						A		12		24		
											ECOINTEGRAL	





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJq6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 143	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o La puesta en estación y los movimientos del camión-hormigonera durante las operaciones de vertido serán dirigidas por un señalista.</p> <p>o El acceso a la tolva se realizará por la escalera de acceso incorporada al camión.</p> <p>o Dentro de la obra se respetará la velocidad y los viales destinados a la circulación de vehículos.</p> <p>o El camión dispondrá de un extintor.</p> <p>o No permanecer en el radio de giro del camión cuando este realiza la operación de descarga del hormigón.</p> <p>o Utilización de casco de protección si se permanece cerca de la canaleta o en el radio de giro de la máquina durante operaciones de vertido.</p> <p>o Se realizará un mantenimiento diario del vehículo por personal especializado antes de comenzar el camión a funcionar.</p> <p>o El vehículo debe poseer frenos hidráulicos con doble circuito independiente tanto para el eje trasero como delantero.</p> <p>o Los elementos para subir o bajar o escaleras han de ser antideslizantes.</p> <p>o Deben poseer los dispositivos de señalización que marca el código de la circulación.</p> <p>o Poseer sistemas de alarmas para neumáticos con poco aire. Señal de marcha atrás audible por otros camiones.</p> <p>o Las cabinas deben estar diseñadas con una resistencia tal que ofrezcan una protección adecuada al conductor contra la caída de objetos.</p> <p>Estas deben poseer sistema de ventilación y calefacción.</p> <p>o Los pasajeros deberán estar autorizados para viajar en la cabina.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de polietileno homologado.</p> <p>o Botas impermeables de seguridad.</p> <p>o Ropa de trabajo ajustada.</p> <p>o Ropa reflectante.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1rJq6UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 144	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Mandil impermeable.</p> <p>o Guantes impermeabilizados clase A tipo 2.</p> <p>o Calzado para la conducción de camiones.</p> <p>o Protectores auditivos homologados tipo orejera clase A para los operarios que realicen los trabajos de romper el hormigón fraguado en el interior de una cuba.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>HORMIGONERA ELÉCTRICA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes a las operaciones relacionadas durante la utilización de una hormigonera eléctrica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Atrapamientos. (paletas, engranajes, etc.) o Contactos con energía eléctrica. o Sobreesfuerzos. o Golpes con elementos móviles. o Exposición a ruido. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Las hormigoneras pasteras no se ubicarán a distancias inferiores a 3 metros del borde de la excavación (zanja, vaciado y asimilables), para evitar riesgos de caída al otro nivel. o Existirá un camino de acceso fijo a la hormigonera para los dúmperes, separado del de las carretillas manuales, en prevención de golpes o atropellos. o Se establecerá un entablado mínimo de 2 metros de lado para superficie de estancia del operador de hormigonera, en prevención de riesgos por trabajar sobre superficies irregulares. o Las hormigoneras pasteras tendrán protegido mediante carcasa metálica los órganos de transmisión, correas, corona y engranaje, para evitar atrapamientos. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES





VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

5/12
2024


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 145	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Las hormigoneras estarán dotadas de freno de basculamiento del bombo, para evitar sobreesfuerzos y riesgos por movimientos incontrolados.</p> <p>o La alimentación eléctrica se realizará de forma aérea a través del cuadro auxiliar, en combinación con la tierra y los disyuntores del cuadro general (o de distribución) eléctrico, para prevenir riesgos de contactos con energía eléctrica.</p> <p>o Las carcasas y demás partes metálicas de las hormigoneras estarán conectadas a tierra.</p> <p>o La botonera de mandos eléctricos será de accionamiento estanco, en prevención de riesgo eléctrico.</p> <p>o Las operaciones de limpieza se efectuarán previa desconexión de la red eléctrica de la hormigonera, para prevención del riesgo eléctrico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad homologado</p> <p>o Ropa de trabajo de protección contra el mal tiempo</p> <p>o Botas de seguridad de goma o PVC</p> <p>o Guantes de trabajo de cuero</p> <p>o Guantes de trabajo de goma o PVC</p> <p>o Gafas de seguridad antipolvo y anti-impacto (para salpicaduras de pastas)</p> <p>18 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS DE LOS MEDIOS AUXILIARES</p> <p>En el presente documento se enumeran los aspectos de seguridad más importantes de los medios auxiliares a emplear en la obra, pero es asimismo necesario considerar las instrucciones específicas del fabricante en relación con el equipo que se va a utilizar.</p> <p>Para la ejecución de las obras, se prevé que se utilicen los siguientes medios auxiliares:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elementos de izado • Escaleras manuales 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 146	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Andamios metálicos tubulares • Andamios de borriqueta </div> <div> 18.1 ELEMENTOS DE IZADO </div> <div> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de elementos de izado empleado en la descarga, carga y desplazamiento de material en la obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caída de objetos. o Choques y golpes. o Atrapamientos. o Sobreesfuerzos. o Desprendimientos, desplomes y derrumbes. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Los accesorios de elevación resistirán a los esfuerzos a que estén sometidos durante el funcionamiento y, si procede, cuando no funcionen, en las condiciones de instalación y explotación previstas por el fabricante y en todas las configuraciones correspondientes, teniendo en cuenta, en su caso, los efectos producidos por los factores atmosféricos y los esfuerzos a que los sometan las personas. Este requisito deberá cumplirse igualmente durante el transporte, montaje y desmontaje. o Los accesorios de elevación se diseñarán y fabricarán de forma que se eviten los fallos debidos a la fatiga o al desgaste, habida cuenta de la utilización prevista. o Los materiales empleados deberán elegirse teniendo en cuenta las condiciones ambientales de trabajo que el fabricante haya previsto, especialmente en lo que respecta a la corrosión, abrasión, choques, sensibilidad al frío y envejecimiento. o El diseño y fabricación de los accesorios serán tales que puedan soportar sin deformación permanente o defecto visible las sobrecargas debidas a las pruebas estáticas. • Cuerdas </div>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												

COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES





VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]

5/12
2024


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 147	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Una cuerda es un elemento textil cuyo diámetro no es inferior a 4 milímetros, constituida por cordones retorcidos o trenzados, con o sin alma.</p> <p>o Las cuerdas para izar o transportar cargas tendrán un factor mínimo de seguridad de 10 (diez).</p> <p>o En cada una deberá figurar la carga de trabajo y etiqueta de certificado.</p> <p>o Se desecharán y destruirán aquéllas que no tengan marcada la carga de trabajo o estén desgastadas, cortadas, etc.</p> <p>o No se deslizarán sobre superficies ásperas o en contacto con tierras, arenas o sobre ángulos o aristas cortantes, a no ser que vayan protegidas.</p> <p>o Toda cuerda de cáñamo que se devuelva al almacén después de concluir un trabajo debe ser examinada en toda su longitud.</p> <p>o En primer lugar, se deberán deshacer los nudos que pudiera tener, puesto que conservan la humedad y se lavarán las manchas.</p> <p>o Después de bien seca, se buscarán los posibles deterioros: cortes, acuñamientos, ataques de ácidos, etc.</p> <p>o Las cuerdas deberán almacenarse en un lugar sombrío, seco y bien aireado, al abrigo de vapores y tomando todas las prevenciones posibles contra las ratas.</p> <p>o Se procurará que no estén en contacto directo con el suelo, aislándolas de éste mediante estacas o paletas, que permitan el paso de aire bajo los rollos.</p> <p>o Las cuerdas de fibra sintética deberán almacenarse a una temperatura inferior a los 60°.</p> <p>o Se evitarán inútiles exposiciones a la luz.</p> <p>o Se evitará el contacto con grasas, ácidos o productos corrosivos.</p> <p>o Una cuerda utilizada en un equipo anticáidas, que ya haya detenido la caída de un trabajador, no deberá ser utilizada de nuevo, al menos para este cometido.</p> <p>o Se examinarán las cuerdas en toda su longitud antes de su puesta en servicio.</p>												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
B						A		12		24		
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 148			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Se evitarán los ángulos vivos.</p> <p>o Si se debe utilizar una cuerda en las cercanías de una llama, se protegerá mediante una funda de cuero al cromo, por ejemplo.</p> <p>o Las cuerdas que han de soportar cargas, trabajando a tracción, no han de tener nudo alguno. Los nudos disminuyen la resistencia de la cuerda.</p> <p>o Es fundamental proteger las cuerdas contra la abrasión, evitando todo contacto con ángulos vivos y utilizando un guardacabos en los anillos de las eslingas.</p> <p>o La presión sobre ángulos vivos puede ocasionar cortes en las fibras y producir una disminución peligrosa de la resistencia de la cuerda. Para evitarlo, se deberá colocar algún material flexible (tejido, cartón, etc.) entre la cuerda y las aristas vivas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cables <p>o Un cordón está constituido por varios alambres de acero dispuestos helicoidalmente en una o varias capas. Un cable de cordones está constituido por varios cordones dispuestos helicoidalmente en una o varias capas superpuestas, alrededor de un alma.</p> <p>o Los cables serán de construcción y tamaño apropiados para las operaciones en que se hayan de emplear.</p> <p>o El factor de seguridad para los mismos no será inferior a seis.</p> <p>o En cada uno deberá figurar el marcado CE, la carga de trabajo y etiqueta de certificado.</p> <p>o Los ajustes de ojales y los lazos para los ganchos, anillos y argollas, estarán provistos de guardacabos resistentes.</p> <p>o Estarán siempre libres de nudos, sin torceduras permanentes y otros defectos.</p> <p>o Se inspeccionará periódicamente el número de hilos rotos, desechándose aquellos cables en que lo estén en más del 10% de los mismos, contados a lo largo de dos tramos del cableado, separados entre sí por una distancia inferior a ocho veces su diámetro.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]








			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 150	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Algunos tipos de cables especiales no deben ser engrasados, siguiendo en cada caso las indicaciones del fabricante.</p> <p>o El cable se examinará en toda su longitud y después de una limpieza que lo desembarace de costras y suciedad.</p> <p>o El examen de las partes más expuestas al deterioro o que presenten alambres rotos se efectuará estando el cable en reposo.</p> <p>o Los controles se efectuarán siempre utilizando los medios de protección personal adecuados.</p> <p>o Los motivos de retirada de un cable serán:</p> <ul style="list-style-type: none">o Rotura de un cordón.o Reducción anormal y localizada del diámetro.o Existencia de nudos. <p>o Cuando la disminución del diámetro del cable en un punto cualquiera alcanza el 10% para los cables de cordones o el 3% para los cables cerrados.</p> <p>o Cuando el número de alambres rotos visibles alcanza el 20% del número total de hilos del cable, en una longitud igual a dos veces el paso de cableado.</p> <p>o Cuando la disminución de la sección de un cordón, medida en un paso cableado, alcanza el 40% de la sección total del cordón.</p> <ul style="list-style-type: none">• Cadenas <p>o Las cadenas serán de hierro forjado o acero.</p> <p>o El factor de seguridad será al menos de 5 (cinco) para la carga nominal máxima.</p> <p>o En cada una deberá figurar el marcado CE, la carga de trabajo y etiqueta de certificado.</p> <p>o Los anillos, ganchos, eslabones o argollas de los extremos serán del mismo material que las cadenas a las que van fijados.</p> <p>o Todas las cadenas serán revisadas antes de ponerse en servicio.</p>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional

5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KliIjJq6UR]

		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 151	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Cuando los eslabones sufran un desgaste excesivo o se hayan doblado o agrietado, serán cortados y reemplazados inmediatamente.</p> <p>o Las cadenas se mantendrán libres de nudos y torceduras.</p> <p>o Se enrollarán únicamente en tambores, ejes o poleas que estén provistas de ranuras que permitan el enrollado sin torceduras.</p> <p>o La resistencia de una cadena es la de su componente más débil. Por ello, conviene retirar las cadenas:</p> <p>o Cuyo diámetro se haya reducido en más de un 5% por efecto del desgaste.</p> <p>o Que tengan un eslabón doblado, aplastado, estirado o abierto.</p> <p>o Es conveniente que la unión entre el gancho de elevación y la cadena se realice mediante un anillo.</p> <p>o No se deberá colocar nunca sobre la punta del gancho o directamente sobre la garganta del mismo.</p> <p>o Bajo carga, la cadena debe quedar perfectamente recta y estirada, sin nudos.</p> <p>o La cadena debe protegerse contra las aristas vivas.</p> <p>o Deberán evitarse los movimientos bruscos de la carga durante la elevación, el descenso o el transporte.</p> <p>o Una cadena se fragiliza con tiempo frío y en estas condiciones, bajo el efecto de un choque o esfuerzo brusco, puede romperse instantáneamente.</p> <p>o Las cadenas deben ser manipuladas con precaución: evitar arrastrarlas por el suelo e incluso depositarlas en él, ya que están expuestas a los efectos de escorias, polvos, humedad y agentes químicos, además del deterioro mecánico que puede producirse.</p> <p>o Las cadenas de carga instaladas en los equipos de elevación, deben estar convenientemente engrasadas para evitar la corrosión que reduce la resistencia y la vida útil.</p> <p>• Ganchos</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]





			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 152	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Serán de acero o hierro forjado.</p> <p>o Estarán equipados con pestillos u otros dispositivos de seguridad de cierre para evitar que las cargas puedan salirse.</p> <p>o Estarán certificados, quedando prohibida la utilización como gancho, de alambre o hierro doblados en forma de S.</p> <p>o Las partes que estén en contacto con cadenas, cables o cuerdas serán redondeadas.</p> <p>o Dada su forma, facilitan el rápido enganche de las cargas, pero estarán expuestos al riesgo de desenganche accidental, que debe prevenirse.</p> <p>o Puesto que trabajan a flexión, los ganchos han sido estudiados exhaustivamente y su constitución obedece a normas muy severas, por lo que no debe tratarse de construir uno mismo un gancho de manutención, partiendo de acero que pueda encontrarse en una obra o taller, cualquiera que sea su calidad.</p> <p>o Uno de los accesorios más útiles para evitar el riesgo de desenganche accidental de la carga es el gancho de seguridad, que va provisto de una lengüeta que impide la salida involuntaria del cable o cadena. o Solamente deben utilizarse ganchos provistos de dispositivo de seguridad contra desenganches accidentales y que presenten todas las características de una buena resistencia mecánica.</p> <p>o No debe tratarse de deformar un gancho para aumentar la capacidad de paso de cable.</p> <p>o No debe calentarse nunca un gancho para fijar una pieza por soldadura, por ejemplo, ya que el calentamiento modifica las características del acero.</p> <p>o Un gancho abierto o doblado debe ser destruido.</p> <p>o Durante el enganchado de la carga se deberá controlar:</p> <p>o Que los esfuerzos sean soportados por el asiento del gancho, nunca por el pico.</p> <p>o Que el dispositivo de seguridad contra desenganche accidental funcione perfectamente.</p>												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
B						A		12 24		ECOINTEGRAL		



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6Ur]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 153	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Que ninguna fuerza externa tienda a deformar la abertura del gancho. En algunos casos, el simple balanceo de la carga puede producir estos esfuerzos externos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eslingas <p>o Se utilizarán preferentemente eslingas homologadas en vez de cables.</p> <p>o En cada una debería figurar el marcado CE, la carga de trabajo y la etiqueta de certificado.</p> <p>o Se desecharán y destruirán aquéllas que no tengan marcada la carga de trabajo o estén desgastadas, cortadas, dobladas, desgarradas, etc.</p> <p>o Se tendrá cuidado con la resistencia de las eslingas. Las causas de su disminución son muy numerosas:</p> <p>o El propio desgaste por el trabajo.</p> <p>o Los nudos, que disminuyen la resistencia de un 30 a un 50%.</p> <p>o Las soldaduras de los anillos terminales u ojales, aun cuando estén realizadas dentro de la más depurada técnica, producen una disminución de la resistencia del orden de un 15 a un 20%.</p> <p>o Los sujeta cables, aun cuando se utilicen correctamente y en número suficiente. Las uniones realizadas de esta forma reducen la resistencia de la eslinga alrededor del 20%.</p> <p>o El ángulo formado entre eslingas será de 90° como máximo, siendo recomendable un ángulo de 45°. Para conseguir dicho ángulo se dispondrá de eslingas de diferentes medidas. Se tendrá en cuenta la composición de fuerzas en función del ángulo a la hora de comprobar que se mantiene el factor de seguridad de los elementos auxiliares.</p> <p>o Se colocarán las eslingas procurando que el centro de gravedad de la carga caiga en la vertical del gancho.</p> <p>o Hay que evitar dar a las eslingas dobleces excesivos, especialmente en los cantos vivos; con dicho fin se interpondrán entre las eslingas y dichos cantos vivos materiales blandos: madera, caucho, trapos, cuero, etc.</p> <p>o Se verificarán las eslingas al volver al almacén.</p> <p>o Se engrasarán periódicamente los cables y las cadenas.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 154	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o En el inicio de la operación de elevación de una carga, se debe tensar suavemente la eslinga, elevar un poco aquélla y comprobar cualquier fallo en los amarres o falta de equilibrio antes de continuar con la maniobra.</p> <ul style="list-style-type: none"> Argollas y anillos <p>o Las argollas serán de acero forjado y constarán de un estribo y un eje ajustado, que habitualmente se roscará a uno de los brazos del estribo.</p> <p>o La carga de trabajo de las argollas ha de ser indicada por el fabricante, en función del acero utilizado en su fabricación y de los tratamientos térmicos a los que ha sido sometida.</p> <p>o Es muy importante no sustituir nunca el eje de una argolla por un perno, por muy buena que sea la calidad de éste.</p> <p>o Los anillos tendrán diversas formas, aunque la que se recomendará el anillo en forma de pera, al ser éste el de mayor resistencia.</p> <p>o Es fundamental que conserven su forma geométrica a lo largo del tiempo.</p> <ul style="list-style-type: none"> Grilletes <p>o No se deberán sobrecargar ni golpear nunca.</p> <p>o Al roscar el bulón deberá hacerse a fondo, menos media vuelta.</p> <p>o Si se han de unir dos grilletes, deberá hacerse de forma que la zona de contacto entre ellos sea la garganta de la horquilla, nunca por el bulón.</p> <p>o No podrán ser usados como ganchos.</p> <p>o Los estrobos y eslingas trabajarán sobre la garganta de la horquilla, nunca sobre las patas rectas ni sobre el bulón.</p> <p>o El cáncamo ha de tener el espesor adecuado para que no se produzca la rotura del bulón por flexión ni por compresión diametral.</p> <p>o No calentar ni soldar sobre los grilletes.</p> <ul style="list-style-type: none"> Poleas <p>o No sobrecargarlas nunca. Comprobar que son apropiadas a la carga que van a soportar.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional



5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIiJq6UR]







		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 155			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Comprobar que funcionan correctamente, que no existen holguras entre polea y eje, ni fisuras ni deformaciones que hagan sospechar que su resistencia ha disminuido.</p> <p>o Las gargantas de las poleas se acomodarán para el fácil desplazamiento y enrollado de los eslabones de las cadenas.</p> <p>o Cuando se utilicen cables o cuerdas, las gargantas serán de dimensiones adecuadas para que aquéllas puedan desplazarse libremente y su superficie será lisa y con bordes redondeados.</p> <p>o Revisar y engrasar semanalmente. Se sustituirá cuando se noten indicios de desgaste, o cuando se observe que los engrasadores no tomen grasa.</p> <p>o Cuando una polea chirríe se revisará inmediatamente, engrasándola y sustituyéndola si presenta holgura sobre el eje.</p> <p>o Las poleas se montarán siempre por intermedio de grilletes, a fin de que tengan posibilidad de orientación, evitando así que el cable tire oblicuamente a la polea.</p> <p>o Se prohíbe terminantemente utilizar una polea montada de forma que el cable tire oblicuamente.</p> <p>o Se prohíbe soldar sobre poleas.</p> <ul style="list-style-type: none">• Cáncamos <p>o Se calcularán en función del grillete que se vaya a emplear, y en consecuencia, en función del esfuerzo que la carga a producir.</p> <p>o El ojo tendrá un diámetro un poco mayor que el diámetro del grillete y será mecanizado. Los agujeros hechos a sopletes representan salientes que producen sobrecargas localizadas en el bulón.</p> <p>o Se empleará acero dulce para su construcción, comprobando que la chapa no presenta defectos de fabricación (hoja, fisuras, etc.).</p> <p>o No se someterán a enfriamientos bruscos.</p> <p>o La soldadura se efectuará con el electrodo básico.</p> <p>o Al efectuar la soldadura se tendrá muy en cuenta la perfecta terminación de las vueltas de los extremos, así como que no se realice sobre piezas mojadas.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional
5/12 2024
VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]

COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 156	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Antes de utilizar el cáncamo es preciso que haya enfriado la soldadura.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad.</p> <p>o Guantes de protección.</p> <p>o Calzado de seguridad.</p> <p>o Faja de protección sobreesfuerzos.</p>											
<p>18.2 ESCALERAS MANUALES</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de escaleras manuales para cualquier fase de obra donde sea necesario su uso.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Caídas de personas a distinto nivel.</p> <p>o Caídas de personas al mismo nivel.</p> <p>o Pisadas sobre objetos.</p> <p>o Choques y golpes.</p> <p>o Vuelco</p> <p>o Los derivados de los usos inadecuados o de los montajes peligrosos (empalme de escaleras, formación de plataformas de trabajo, escaleras "cortas" para la altura a salvar, etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: <p>o De aplicación al uso de escaleras de madera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Las escaleras de madera a utilizar tendrán los largueros de una sola pieza, sin defectos ni nudos que puedan mermar su seguridad. ➤ Los peldaños (travesaños) de madera estarán ensamblados. ➤ Las escaleras de madera estarán protegidas de la intemperie mediante barnices transparentes, para que no oculten los posibles defectos. <p>o De aplicación al uso de escaleras metálicas:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1HJG6UR]

 COITIPA



		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 157	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p> ➤ Los largueros serán de una sola pieza y estarán sin deformaciones o abolladuras que puedan mermar su seguridad. </p> <p> ➤ Las escaleras metálicas estarán pintadas con pintura antioxidación que las preserven de las agresiones de la intemperie. </p> <p> ➤ Las escaleras metálicas a utilizar no estarán suplementadas con uniones soldadas. </p> <p> ➤ El uso de escaleras metálicas será restringido, estudiándose para cada trabajo en particular. </p> <p>o De aplicación al uso de escaleras de tijera:</p> <p> ➤ Son de aplicación las condiciones enunciadas en los primeros apartados de los apartados anteriores para las calidades "madera o metal". </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera a utilizar estarán dotadas en su articulación superior de topes de seguridad de apertura. </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera estarán dotadas hacia la mitad de su altura de cadenilla (o de cable de acero) de limitación de apertura máxima. </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera se utilizarán siempre como tales, abriendo ambos largueros para no mermar su seguridad. </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera en posición de uso estarán montadas con los largueros en posición de máxima apertura para no mermar su seguridad. </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera nunca se utilizarán a modo de borriquetas para sustentar las plataformas de trabajo. </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera no se utilizarán si la posición necesaria sobre ellas para realizar un determinado trabajo obliga a ubicar los pies en los 3 últimos peldaños. </p> <p> ➤ Las escaleras de tijera se utilizarán montadas siempre sobre pavimentos horizontales. </p> <p>o Para el uso de escaleras de mano, independientemente de los materiales que las constituyen:</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 158	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p> ➤ En cuanto a la inclinación, cargas y distancias se cumplirá lo indicado en la normativa aplicable. </p> <p> ➤ Las escaleras normales nunca se utilizarán como andamio. Para trabajos en cadenas de aisladores se utilizarán escaleras reforzadas y con dispositivos anticaídas; éstas serán de material aislante en todas sus partes. </p> <p> ➤ Los trabajos que se realicen a más de 3,5m de altura que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, solo se efectuarán si se utiliza cinturón de seguridad o se adoptan otras medidas de protección alternativas. </p> <p> ➤ En el trabajo con escaleras será de aplicación lo establecido en el apartado sobre </p> <p> DELIMITACION DE ZONAS Y SEÑALIZACION. </p> <p> ➤ En el movimiento y traslado de escaleras en instalaciones de A.T. se extremarán las precauciones en cuanto a distancias de seguridad. </p> <p> ➤ Antes de la utilización será necesario proceder a una inspección visual con el fin de comprobar su estado general de uso. </p> <p> ➤ Se seleccionará el tipo adecuado de escalera en función del trabajo a desarrollar. </p> <p> ➤ En su utilización se cuidará la perfecta estabilidad de la misma. </p> <p> ➤ Se prohíbe la utilización de escaleras de mano para salvar alturas superiores a 5 metros. </p> <p> ➤ Las escaleras de mano a utilizar estarán dotadas en su extremo inferior de zapatas antideslizantes de seguridad. </p> <p> ➤ Las escaleras de mano a utilizar estarán firmemente amarradas en su extremo superior al objeto o estructura al que dan acceso. </p> <p> ➤ Las escaleras de mano a utilizar sobrepasarán en 1 m. la altura a salvar. </p> <p> ➤ Las escaleras de mano a utilizar se instalarán de tal forma que su apoyo inferior diste de la proyección vertical del superior 1/4 de la longitud del larguero entre apoyos. </p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 159	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>➤ Se prohíbe transportar pesos a mano (o a hombro) iguales o superiores a 25 Kg. sobre las escaleras de mano.</p> <p>➤ Se prohíbe apoyar la base de las escaleras de mano sobre lugares u objetos poco firmes que pueden mermar la estabilidad de este medio auxiliar.</p> <p>➤ El acceso de trabajadores a través de las escaleras de mano se realizará de uno en uno. Se prohíbe la utilización al unísono de la escalera a dos o más trabajadores.</p> <p>➤ El ascenso, descenso y trabajo a través de las escaleras de mano se efectuará frontalmente, es decir, mirando directamente hacia los peldaños que se están utilizando.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Casco de seguridad. o Botas de seguridad. o Calzado antideslizante. o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento. o Cinturón porta-herramientas. <p>ANDAMIOS METÁLICOS TUBULARES</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo y montaje de andamios tubulares, para cualquier fase de obra donde sea necesario su uso.</p> <p>Los andamios tubulares están formados por piezas metálicas que forman una estructura estable, arriostrada, con plataformas de trabajo a distintos niveles.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas a distinto nivel. o Caídas al mismo nivel. o Atrapamientos durante el montaje. o Caídas de objetos. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
											ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 160	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Sobreesfuerzos.</p> <p>o Golpes por objetos o herramientas.</p> <p>o Los inherentes al trabajo específico que deba desempeñar sobre ellos.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medidas preventivas a adoptar: <p>o Todas aquellas disposiciones mínimas de seguridad y medidas de protección indicadas para andamios en general.</p> <p>o Durante el montaje de los andamios metálicos tubulares se tendrán presentes las siguientes especificaciones preventivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Se señalizarán las zonas de influencia mientras duren las operaciones de montaje y desmontaje de los andamios. ➤ Se cuidará el buen asiento y nivelación de los arranques. Los tramos verticales (módulos o pies derechos) se apoyarán sobre tablones de reparto de cargas. ➤ No se apoyarán los andamios sobre bidones, pilas de materiales diversos, torretas de madera diversas, etc. Se prohíbe apoyar los andamios sobre materiales quebradizos (ladrillos, prefabricados, etc.). ➤ No se iniciará un nuevo nivel sin antes haber concluido el nivel de partida con todos los elementos de estabilidad (cruceas de San Andrés, y arriostramientos). ➤ La seguridad alcanzada en el nivel de partida ya consolidada, será tal, que ofrecerá las garantías necesarias como para poder amarrar a él el fiador del arnés de seguridad. ➤ Las barras, módulos tubulares y tablones, se izarán mediante eslingas normalizadas. ➤ Las plataformas de trabajo se consolidarán inmediatamente tras su formación, mediante las abrazaderas de sujeción contra basculamientos. ➤ Los tornillos de las mordazas, se apretarán por igual, realizándose una inspección del tramo ejecutado antes de iniciar el siguiente en prevención de los riesgos por la existencia de tornillos flojos, o de falta de alguno de ellos. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 161	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p> ➤ Las uniones entre tubos se efectuarán mediante los "nudos" o "bases" metálicas, </p> <p> o bien mediante las mordazas y pasadores previstos, según los modelos comercializados. </p> <p> o Las plataformas de trabajo tendrán un mínimo de 60 cm. de anchura. </p> <p> o Las plataformas de trabajo se limitarán por un rodapié de 15 cm. </p> <p> o Las plataformas de trabajo tendrán montada sobre la vertical del rodapié posterior una barandilla sólida de 90 cm. de altura, formada por pasamanos, listón intermedio y rodapié. </p> <p> o Las plataformas de trabajo, se inmovilizarán mediante las abrazaderas y pasadores clavados a los tablones. </p> <p> o Los módulos de base de los andamios tubulares, se apoyarán sobre tablones de reparto de cargas en las zonas de apoyo directo sobre el terreno. </p> <p> o Los módulos de base de diseño especial para el paso de peatones, se complementarán con entablados y viseras seguras a "nivel de techo" en prevención de golpes a terceros. </p> <p> o Los módulos base de andamios tubulares, se arriostrarán mediante travesaños tubulares a nivel, por encima del 1,90 m., y con los travesaños diagonales, con el fin de hacer rígido el conjunto y garantizar su seguridad. </p> <p> o La comunicación vertical del andamio tubular quedará resuelta mediante la utilización de escaleras prefabricadas (elemento auxiliar del propio andamio). </p> <p> o Se prohíbe el apoyo de los andamios tubulares sobre suplementos formados por bidones, pilas de materiales diversos, "torretas de maderas diversas" y asimilables. </p> <p> o Las plataformas de apoyo de los tornillos sin fin (husillos de nivelación), de base de los andamios tubulares dispuestos sobre tablones de reparto, se clavarán a éstos con clavos de acero, hincados a fondo y sin doblar. </p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 162	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Se prohíbe trabajar sobre plataformas dispuestas sobre la coronación de andamios tubulares, si antes no se han cercado con barandillas sólidas de 90 cm. de altura formadas por pasamanos, barra intermedia y rodapié.</p> <p>o Los andamios tubulares sobre módulos con escalerilla lateral, se montarán con ésta hacia la cara exterior, es decir, hacia la cara en la que no se trabaja.</p> <p>o Se prohíbe en esta obra el uso de andamios sobre borriquetas (pequeñas borriquetas), apoyadas sobre las plataformas de trabajo de los andamios tubulares.</p> <p>o Los andamios tubulares se montarán a una distancia igual o inferior a 30 cm. Del paramento vertical en el que se trabaja.</p> <p>o Los andamios tubulares se arriostrarán a los paramentos verticales.</p> <p>o Los materiales se repartirán uniformemente sobre las plataformas de trabajo en prevención de accidentes por sobrecargas innecesarias.</p> <p>o Los materiales se repartirán uniformemente sobre un tablón ubicado a media altura en la parte posterior de la plataforma de trabajo, sin que su existencia merme la superficie útil de la plataforma.</p> <p>o Se prohíbe trabajar sobre plataformas ubicadas en cotas por debajo de otras plataformas en las que se está trabajando, en prevención de accidentes por caídas de objetos.</p> <p>o Se prohíbe trabajar sobre los andamios tubulares bajo régimen de vientos fuertes en prevención de caídas.</p> <p>o Cuando se trabaje en andamios con riesgos especialmente graves de caída desde altura por las particulares características del andamio o de las actividades que se realicen, los procedimientos aplicados o el entorno de los puestos de trabajo, será necesaria la presencia de Recursos Preventivos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad contra choques e impactos, para la protección de la cabeza.</p> <p>o Botas de seguridad antideslizantes y con la puntera reforzada de acero.</p> <p>o Arnés de seguridad para el montaje de los andamios.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KliJQ6UR]





			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 163	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Guantes de trabajo.</p> <p>o Ropa de protección para el mal tiempo.</p> <p>ANDAMIOS DE BORRIQUETA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones en materia de seguridad referentes al empleo de andamios de borriqueta, para cualquier fase de obra donde sea necesario su uso.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de personas a distinto nivel. o Caídas de personas al mismo nivel. o Choques contra objetos inmóviles. o Golpes por objetos o herramientas. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Las plataformas sobre borriquetas se montarán niveladas, evitando en todo momento los trabajos sobre superficies inclinadas o desniveladas. o Las plataformas de trabajo tendrán una anchura mínima de 60 cm. y en caso de ser formadas con tablones de madera, éstos estarán unidos entre sí. o Las plataformas de trabajo se anclarán a las borriquetas para evitar que se muevan. o Ya sean de madera o metálicas, las plataformas estarán perfectamente ancladas a las borriquetas, y no sobresaldrán más de 20 cm. por los laterales, para evitar posibles basculamientos. o No se debe instalar sobre la plataforma de trabajo ningún otro andamio o elemento a fin de alcanzar mayores alturas. Cuando sea preciso llegar a más altura se instalará el andamio de borriquetas adecuado. o Es conveniente que sobre la plataforma de trabajo sólo esté el material estrictamente necesario y perfectamente repartido, para evitar sobrecargas innecesarias. o Las plataformas de trabajo que estén situadas a más de 2 metros de altura sobre el suelo o nivel inferior deben disponer de barandillas resistentes de 												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
B						A		12		24		
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 164			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>altura mínima de 90 cm., un pasamanos y una protección que impida el paso o deslizamiento de los trabajadores.</p> <p>o Para el trabajo sobre borriquetas situados junto al borde de forjados, junto a ventanas, en balcones, cubiertas o similares, se deberá proteger el riesgo de caída mediante la colocación de barandillas de tal forma que éstas queden dispuestas a 90 cm. por encima de la plataforma de trabajo, mediante redes verticales tensadas, o mediante la colocación de puntos fijos para el anclaje de sistemas anticaídas.</p> <p>o Las borriquetas de madera, serán sanas aparentemente, con sus uniones ensambladas y encoladas (no clavadas), y sin nudos saltadizos.</p> <p>o No se permitirá que las borriquetas disten más de 3,50 m. una de otra.</p> <p>o No se permitirá la sustitución de una de las borriquetas por elementos tales como bidones, pilas de ladrillos, etc. evitando así situaciones de inestabilidad.</p> <p>o Cuando se haga uso de borriquetas de tipo de tijera, éstas tendrán topes y cadenilla de apertura máxima.</p> <p>o Hasta 3 metros de altura podrán emplearse andamios de borriquetas fijas, sin arriostramiento.</p> <p>o Entre 3 y 6 metros se emplearán borriquetas armadas de bastidores móviles arriostrado.</p> <p>o No se permitirá el uso de andamios de borriquetas de más de 6 metros de altura.</p> <p>o Se evitará que las borriquetas estén montadas de tal forma que aprisionen cables o mangueras eléctricas, con el fin de evitar el corte de dichos cables y las posteriores consecuencias por contacto eléctrico.</p> <p>o La altura de la plataforma de trabajo respecto del suelo no debe superar tres veces su lado menor</p> <ul style="list-style-type: none">• Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad contra choques e impactos, para la protección de la cabeza.</p> <p>o Botas de seguridad antideslizantes y con la puntera reforzada de acero.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECONTEGREAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ06UR]


COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 165	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Guantes de trabajo.</p> <p>o Ropa de protección para el mal tiempo.</p> <p>19 RIESGOS INHERENTES EN LAS OBRAS</p> <p>Además, e independientemente de lo expuesto en el apartado anterior, por el desarrollo normal de los trabajos de cualquier proyecto de ejecución con obras, tendremos los riesgos que a continuación se exponen y de los que también se incluyen recomendaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajos superpuestos. • Caídas en altura. • Manipulación manual de cargas. • Orden y limpieza. • Señalización. • Señalización de obras de carretera. <p>20 TRABAJOS SUPERPUESTOS</p> <p>Se definen y se establecen las recomendaciones de seguridad que deberán aplicarse durante la realización de trabajos superpuestos en la presente obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caídas de personas a distinto nivel. o Caídas de personas al mismo nivel. o Caídas de objetos. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Se deberá evitar la superposición de tajos en las obras mediante la programación de los trabajos para que no coincidan en la misma vertical, el empleo de protecciones resistentes apropiadas que independicen de forma segura los trabajos realizados en la misma vertical y la señalización y vigilancia en los casos en que las medidas anteriores no se puedan llevar a cabo por las características especiales de la obra. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllJjG6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 166	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Si en la misma área hubiese interferencias peligrosas con otras empresas, se interrumpirán los trabajos hasta que la supervisión de la obra decida quién debe continuar trabajando en la zona.</p> <p>o Los trabajadores deberán estar protegidos contra la caída de objetos o materiales; para ello utilizarán, siempre que sea posible medidas de protección colectiva.</p> <p>o A fin de evitar caídas entre los andamios o plataformas de trabajo y los paramentos de la obra en ejecución, deberán colgarse tabloneros o chapados, según la índole de los elementos a emplear en los trabajos.</p> <p>o Toda abertura en una plataforma de trabajo deberá, excepto en aquellos momentos en los que sea necesario permitir el acceso de personas o el transporte o traslado de materiales, estar provista de un dispositivo eficaz para evitar la caída de personas u objetos.</p> <p>o Se deberán adoptar precauciones apropiadas para evitar que las personas sean golpeadas por objetos que puedan caer desde los andamiajes o plataformas de trabajo.</p> <p>o Al trabajar en zonas con trabajos superpuestos no se arrojarán herramientas ni materiales, sino que se pasarán de mano en mano o utilizando cuerdas o bolsas portaherramientas para tales efectos.</p> <p>o Si existe riesgo de caída de materiales a un nivel inferior en el que se encuentran trabajando, se balizará la zona. Y si ello no es posible, se señalizará la zona balizándola.</p> <p>o Igualmente, en el caso de existir riesgo de caída de materiales incandescentes, se vallará o se señalizará la zona afectada, y si hubiera materiales o equipos y personal en las plantas inferiores, se colocarán mantas ignífugas.</p> <p>o Al utilizar herramientas en trabajos en altura, y si prevemos que puede haber alguien trabajando por debajo de nosotros, deberemos de llevar las herramientas atadas.</p> <p>o Las estufas de electrodos de los soldadores se situarán en posición vertical y se atarán.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA N.º 167	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Los soldadores estarán provistos de un recipiente para depositar los restos de los electrodos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p>o Casco de seguridad.</p> <p>o Botas de seguridad.</p> <p>o Cinturón de seguridad arnés con sistema de seguridad y posicionamiento.</p> <p>o Guantes de protección.</p> <p>o Ropa de protección para el mal tiempo.</p> <p>ORDEN Y LIMPIEZA</p> <p>Se define y establecen las recomendaciones de seguridad referentes al orden y limpieza en el puesto de trabajo. Afecta al orden y limpieza del puesto de trabajo en cualquier situación o fase de obra en el presente proyecto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: <p>o La realización de los trabajos se llevará a cabo, prestando especial atención y cuidado en la programación ajustada del transporte, almacenamiento y acopio de los materiales, herramientas, máquinas y equipos a utilizar.</p> <p>o Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos de forma que sea posible utilizarlas sin dificultades en todo momento y permitir al personal y vehículos de Viesgo Distribución Eléctrica, S.L.</p> <p>o El acceso a cualquier punto de la instalación en explotación.</p> <p>o Los lugares de trabajo, incluidos los locales de servicio, y sus respectivos equipos e instalaciones, se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario para mantenerlos en todo momento en condiciones higiénicas adecuadas. A tal fin, las características de los suelos, techos y paredes serán tales que permitan dicha limpieza y mantenimiento.</p> <p>o Las operaciones de limpieza no deberán constituir por sí mismas una fuente de riesgo para los trabajadores que las efectúen o para terceros,</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 168			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>realizándose a tal fin en los momentos, de la forma y con los medios más adecuados.</p> <p>o Los lugares de trabajo y, en particular sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico, de forma que sus condiciones de funcionamiento satisfagan siempre las especificaciones del proyecto, subsanándose con rapidez las deficiencias que puedan afectar a la seguridad y salud de los trabajadores.</p> <p>o El acopio y almacenamiento, se realizará en lugares pactados o autorizados por Viesgo Distribución Eléctrica, S.L., previamente a la ejecución.</p> <p>o Se deben especificar métodos para el apilamiento seguro de los materiales, debiendo tener en cuenta la altura de la pila, carga permitida por metro cuadrado, ubicación, etc.</p> <p>o Para el apilamiento de objetos pequeños debe disponerse de recipientes que, además de facilitar el apilamiento, simplifiquen el manejo de dichos objetos.</p> <p>o Para el manejo apilamiento de materiales deben emplearse medios mecánicos, siempre que se pueda.</p> <p>o Cada empleado es responsable de mantener limpia y ordenada su zona de trabajo y los medios de su uso, a saber: equipo de protección individual y prendas de trabajo, armarios de ropas y prendas de trabajo, herramientas, materiales y otros, asignados específicamente a su custodia.</p> <p>o No deben almacenarse materiales de forma que impidan el libre acceso a los extintores de incendios.</p> <p>o Los materiales almacenados en gran cantidad sobre pisos deben disponerse de forma que el peso quede uniformemente repartido.</p> <p>o Todas las herramientas de mano, útiles de máquinas, etc., deben mantenerse siempre perfectamente ordenados y para ello han de disponerse soportes, estantes, etc.</p> <p>o Los empleados no pueden considerar su trabajo terminado hasta que las herramientas y medios empleados, resto de equipos y materiales utilizados y los recambios inutilizados, estén recogidos y trasladados al almacén, punto</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 169	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>limpio o zona de acopio de residuos, dejando el lugar y área limpia y ordenada.</p> <p>o Las herramientas, medios de trabajo, materiales, suministros y otros equipos nunca obstruirán los pasillos y vías de comunicación dejando aislada alguna zona.</p> <p>o Durante la realización de los trabajos, o a la finalización de los mismos, los materiales sobrantes y de desecho que se produzcan, se colocarán en lugares adecuados para evitar riesgos de accidentes, robos y/o cualquier otro tipo de acción violenta.</p> <p>o Se puede prever con anticipación la cantidad de desperdicios, recortes y desechos y considerar los lugares donde se reducirán, a fin de tomar las medidas necesarias para retirarlos a medida que se vayan produciendo.</p> <p>o Los desperdicios (vidrios rotos, recortes de material, trapos, etc.) se depositarán en los recipientes dispuestos al efecto. No se verterán en los mismos líquidos inflamables, colillas, etc.</p> <p>o Materiales absorbentes tipo sepiolita, hojas absorbentes o similar, colocados en los lugares donde las máquinas o las transmisiones chorrean aceite o grasa, así como salpicaderos y bandejas, evitan las condiciones peligrosas que pueden producir lesiones graves por caídas.</p> <p>o Los derrames de líquido (ácidos, aceites, grasas, etc.) se limpiarán inmediatamente, una vez eliminada la causa de su vertido, sea cierre de fuga, aislamiento de conducción, caída de envase u otros.</p> <p>o Los residuos inflamables como algodones de limpieza, trapos, papeles, restos de madera, recipientes metálicos, contenedores de grasas o aceites y similares, se meterán en recipientes de basura metálicos y tapados.</p> <p>o Todo clavo o ángulo saliente de una tabla o chapa se eliminará doblándolo, cortándolo o retirándolo del suelo o paso.</p> <p>o Las áreas de trabajo y servicios sanitarios comunes a todos los empleados serán usados en modo que se mantengan en perfecto estado.</p> <p>o Como líquidos de limpieza o desengrasado se emplearán preferentemente detergentes.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 170	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o El empleo de colores claros y agradables en la pintura de la maquinaria ayudará mucho a la conservación y al buen mantenimiento.</p> <p>o Una buena medida es pintar de un color las partes fijas de la máquina y de otro más llamativo, las partes que se mueven.</p> <p>De esta forma el trabajador se aparta instintivamente de los órganos en movimiento que le puedan lesionar.</p> <p>o Es frecuente encontrar las paredes, techos, lámparas y ventanas ennegrecidos por la suciedad que se va acumulando. Esto hace disminuir la luminosidad del local y aumenta en consecuencia el riesgo de accidente. Además, un lugar sucio y desordenado resulta triste y deprimente e influye negativamente en el ánimo y el rendimiento de los trabajadores.</p> <p>o Se recomienda pintar los techos de blanco. Las paredes, hasta tres metros de altura, pueden pintarse de colores claros y tonos suaves. Si las paredes tienen más de tres metros de altura, se pintarán de blanco de tres metros hasta el techo.</p> <p>o Las zonas de paso o señalizadas como peligrosas, deberán mantenerse libres de obstáculos.</p> <p>o Deben estar debidamente acotados y señalizados todos aquellos lugares y zonas de paso donde pueda existir peligro de lesiones personales o daños materiales.</p> <p>o No se deben colocar materiales y útiles en lugares donde pueda suponer peligro de tropiezos o caídas sobre personas, máquinas o instalaciones.</p> <p>o Las botellas que contengan gases se almacenarán verticalmente asegurándolas contra las caídas y protegiéndolas de las variaciones notables de temperatura.</p> <p>o Todas las zonas de trabajo y tránsito deberán tener, durante el tiempo que se usen como tales, una iluminación natural o artificial apropiada a la labor que se realiza, sin que se produzcan deslumbramientos.</p> <p>o Se mantendrá una ventilación eficiente, natural o artificial en las zonas de trabajo, y especialmente en los lugares cerrados donde se produzcan gases o vapores tóxicos, explosivos o inflamables.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 171	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Las escaleras y pasos elevados estarán provistos de barandillas fijas de construcción sólida.</p> <p>o Está terminantemente prohibido fumar en los locales de almacenamiento de materiales combustibles.</p> <p>o Está prohibido retirar cualquier protección de tipo colectivo, barandillas, tabloneros de plataforma, escaleras, etc., sin la debida autorización del responsable del tajo, previo compromiso de su inmediata reposición al término de la actividad que motivó dicha retirada.</p> <p>SEÑALIZACIÓN GENERAL DE LA OBRA</p> <p>En el presente apartado se definen y establecen las recomendaciones sobre señalización a utilizar en las instalaciones. Además de lo indicado es el presente epígrafe, se tendrá en consideración los mínimos establecidos en el Procedimiento de Delimitación y Señalización en Instalaciones Eléctricas, ITPR- DESE.01 de Viesgo.</p> <ul style="list-style-type: none"> Nos podremos encontrar con los distintos tipos de señales: <ul style="list-style-type: none"> Señalización de seguridad y salud en el trabajo. - Señalización que, referida a un objeto, actividad o situación determinados, proporcione una indicación o una obligación relativa a la seguridad y salud en el trabajo, mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa, una comunicación verbal o una señal gestual según proceda. Señal de prohibición. - Señal que prohíbe un comportamiento susceptible de provocar un peligro. Señal de advertencia. - Señal que advierte de un riesgo o peligro. Señal de obligación. - Señal que obliga a un comportamiento determinado. Señal de salvamento o socorro. - Señal que proporciona indicaciones relativas a la salidas de socorro, a los primeros auxilios o a los dispositivos de salvamento. Señal indicativa. - Señal que proporciona otras informaciones distintas a las anteriores. 												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
						B						
						A		12		24		
											ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 172	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Señal en forma de panel. - Una señal que, por la combinación de una forma geométrica, de colores y de un símbolo o pictograma, proporciona una determinada información, cuya visibilidad está asegurada por una iluminación de suficiente intensidad.</p> <p>o Señal adicional. - Señal que facilita informaciones complementarias.</p> <p>o Color de seguridad. - Un color que tiene una significación determinada relativa a la seguridad y salud en el trabajo.</p> <p>o Símbolo o pictograma. - Una imagen que describe una situación u obliga a uncomportamiento determinado, utilizada sobre una señal en forma de panel o sobre una superficie luminosa.</p> <p>o Señal luminosa. - Una señal emitida por medio de un dispositivo formado por materiales transparentes o translúcidos, iluminados desde atrás o desde el interior, de tal manera que aparezca por sí misma como una superficie luminosa.</p> <p>o Señal acústica. - Una señal sonora codificada, emitida y difundida por medio de un dispositivo apropiado, sin intervención de voz humana o sintética.</p> <p>o Comunicación verbal. - Un mensaje verbal predeterminado, en el que se utiliza voz humana o sintética.</p> <p>o Señal gestual. - Un movimiento o disposición de los brazos o de las manos en forma codificada para guiar a las personas que estén realizando maniobras que constituyan un riesgo o peligro para los trabajadores.</p> <ul style="list-style-type: none">Medidas preventivas a adoptar: <p>o Se empleará la técnica de la señalización, cuando se ponga de manifiesto la necesidad de:</p> <p>o Llamar la atención de los trabajadores sobre la existencia de determinados riesgos, prohibiciones u obligaciones.</p> <p>o Alertar a los trabajadores frente a situaciones de emergencia.</p> <p>o Facilitar a los trabajadores la localización e identificación de los medios de protección, evacuación, emergencia y primeros auxilios.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1IJ66UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 173	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Orientar y guiar a los trabajadores que realicen determinadas maniobras peligrosas.</p> <p>o La elección del tipo de señal y del número y emplazamiento de las señales o dispositivos de señalización a utilizar en cada caso se realizará de forma que la señalización resulte lo más eficaz posible, teniendo en cuenta:</p> <p>o Las características de la señal.</p> <p>o Los riesgos, elementos o circunstancias que hayan de señalizarse.</p> <p>o La extensión de la zona a cubrir.</p> <p>o El número de trabajadores afectados.</p> <p>o La eficacia de la señalización no deberá resultar disminuida por la concurrencia de señales o por otras circunstancias que dificulten su percepción o comprensión.</p> <p>o La señalización de seguridad y salud no deberá utilizarse para transmitir informaciones o mensajes distintos o adicionales a los que constituyen su objetivo propio.</p> <p>o Cuando los trabajadores a los que se dirige la señalización tengan la capacidad o la facultad visual o auditiva limitadas, incluidos los casos en que ello sea debido al uso de equipos de protección individual, deberán tomarse las medidas suplementarias necesarias.</p> <p>o La señalización deberá permanecer en tanto persista la situación que la motiva.</p> <p>o Los medios y dispositivos de señalización deberán ser, según los casos, limpiados, mantenidos y verificados regularmente, y reparados o sustituidos cuando sea necesario, de forma que conserven en todo momento sus cualidades intrínsecas y de funcionamiento.</p> <p>o Las señalizaciones que necesiten de una fuente de energía dispondrán de alimentación de emergencia que garantice su funcionamiento en caso de interrupción de aquélla, salvo que el riesgo desaparezca con el corte del suministro.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Señales en forma de panel <p>o Los pictogramas han de ser sencillos y de fácil comprensión.</p>												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
B						A		12 24		ECOINTEGRAL		




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744/ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 174	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Las señales deben ser resistentes de forma que aguanten los posibles golpes, las inclemencias del tiempo y las agresiones medioambientales.</p> <p>o Las dimensiones de las señales, sus características colorimétricas y fotométricas garantizarán su buena visibilidad y comprensión.</p> <p>o La altura y la posición de las señales será la adecuada en relación al ángulo visual.</p> <p>o El lugar de emplazamiento de la señal debe estar iluminado, ser accesible y fácilmente visible.</p> <p>o Se evitará emplazar varias señales próximas.</p> <p>o Las señales se retirarán cuando acabe la situación que las justifica.</p> <p>o Los diversos tipos que nos encontramos son:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Señales de advertencia. o Señales de prohibición. o Señales de obligación. o Señales relativas a los equipos de lucha contra incendios. o Señales de salvamento o socorro. • Señales luminosas <ul style="list-style-type: none"> o La luz emitida por la señal deberá provocar un contraste luminoso apropiado respecto a su entorno, en función de las condiciones de uso previstas. Su intensidad deberá asegurar su percepción sin llegar a producir deslumbramientos. o La superficie luminosa que emita una señal podrá ser de color uniforme, o llevar un pictograma sobre un fondo determinado. o Si un dispositivo puede emitir una señal tanto continua como intermitente, la señal intermitente se utilizará para indicar, con respecto a la señal continua, un mayor grado de peligro o una mayor urgencia de la acción requerida. o No se utilizarán al mismo tiempo dos señales luminosas que puedan dar lugar a confusión, ni una señal luminosa cerca de otra emisión luminosa apenas diferente. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 175	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L												
<p>o Cuando se utilice una señal luminosa intermitente, la duración y frecuencia de los destellos deberán permitir la correcta identificación del mensaje, evitando que pueda ser percibida como continua o confundida con otras señales luminosas.</p> <p>o Los dispositivos de emisión de señales luminosas para uso en caso de peligro grave deberán ser objeto de revisiones especiales o ir provistos de una bombilla auxiliar.</p> <p>o Una señal luminosa indicará, al ponerse en marcha, la necesidad de realizar una determinada acción, y se mantendrá mientras persista la necesidad.</p> <p>o Al finalizar la emisión de una señal luminosa se adoptarán de inmediato las medidas que permitan volver a utilizarlas en caso de necesidad.</p> <p>o La eficacia y buen funcionamiento de las señales luminosas se comprobará antes de su entrada en servicio y posteriormente mediante las pruebas periódicas necesarias.</p> <p>o Las señales luminosas intermitentes previstas para su utilización alterna o complementaria deberán emplear idéntico código.</p> <ul style="list-style-type: none">• Señales acústicas <p>o La señal acústica deberá tener un nivel sonoro superior al nivel de ruido ambiental, de forma que sea claramente audible, sin llegar a ser excesivamente molesto. No deberá utilizarse una señal acústica cuando el ruido ambiental sea demasiado intenso.</p> <p>o El tono de la señal acústica o, cuando se trate de señales intermitentes, la duración, intervalo y agrupación de los impulsos, deberá permitir su correcta identificación y clara distinción frente a otras señales acústicas o ruidos ambientales.</p> <p>o No deberán utilizarse dos señales acústicas simultáneamente.</p> <p>o Si un dispositivo puede emitir señales acústicas con un tono o intensidad variables o intermitentes, o con un tono o intensidad continuos, se utilizarán las primeras para indicar, por contraste con las segundas, un mayor grado de peligro o una mayor urgencia de la acción requerida.</p>												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]

COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 176												
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L																							
<p>o El sonido de una señal de evacuación deberá ser continuo.</p> <p>o Una señal acústica indicará, al ponerse en marcha, la necesidad de realizar una determinada acción, y se mantendrá mientras persista la necesidad.</p> <p>o Al finalizar la emisión de una señal acústica se adoptarán de inmediato las medidas que permitan volver a utilizarlas en caso de necesidad.</p> <p>o La eficacia y buen funcionamiento de las señales acústicas se comprobará antes de su entrada en servicio y posteriormente mediante las pruebas periódicas necesarias.</p> <p>o Las señales acústicas intermitentes previstas para su utilización alterna o complementaria deberán emplear idéntico código.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicaciones verbales <p>o Los mensajes verbales serán tan cortos, simples y claros como sea posible; la aptitud verbal del locutor y las facultades auditivas del o de los oyentes deberán bastar para garantizar una comunicación verbal segura.</p> <p>o La comunicación verbal será directa (utilización de la voz humana) o indirecta (voz humana o sintética, difundida por un medio apropiado).</p> <p>o Las personas afectadas deberán conocer bien el lenguaje utilizado, a fin de poder pronunciar y comprender correctamente el mensaje verbal y adoptar, en función de éste, el comportamiento apropiado en el ámbito de la seguridad.</p> <p>o Si la comunicación verbal se utiliza en lugar o como complemento de señales gestuales, habrá que utilizar palabras tales como, por ejemplo:</p> <p>o Comienzo: Para indicar la toma de mando.</p> <p>o Alto: Para interrumpir o finalizar un movimiento.</p> <p>o Fin: Para finalizar las operaciones.</p> <p>o Izar: Para izar una carga.</p> <p>o Bajar: Para bajar una carga.</p>																							
EDICION D		FECHA		FIRMA		EDICION C		FECHA		FIRMA		EDICION B		FECHA		FIRMA		EDICION A		FECHA 12 24		FIRMA ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 177	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>o Avanzar, retroceder, a la derecha, a la izquierda: para indicar el sentido de un movimiento (el sentido de estos movimientos debe, en su caso, coordinarse con los correspondientes códigos gestuales).</p> <p>o Peligro: Para efectuar una parada de emergencia.</p> <p>o Rápido: Para acelerar un movimiento por razones de seguridad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Señales gestuales <p>o En las operaciones de izado, descarga, y elevación de material mediante camión grúa u otro tipo de maquinaria de obra, existirá un "encargado de señales" que dará instrucciones de maniobra mediante señales gestuales al destinatario de las mismas, denominado "operador".</p> <p>o Una señal gestual deberá ser precisa, simple, amplia, fácil de realizar y comprender y claramente distinguible de cualquier otra señal gestual.</p> <p>o La utilización de los dos brazos al mismo tiempo se hará de forma simétrica y para una sola señal gestual.</p> <p>o La persona que emite las señales, denominada "encargado de las señales", dará las instrucciones de maniobra mediante señales gestuales al destinatario de las mismas, denominado "operador".</p> <p>o El encargado de las señales deberá poder seguir visualmente el desarrollo de las maniobras sin estar amenazado por ellas.</p> <p>o El encargado de las señales deberá dedicarse exclusivamente a dirigir las maniobras y a la seguridad de los trabajadores situados en las proximidades.</p> <p>o El operador deberá suspender la maniobra que esté realizando para solicitar nuevas instrucciones cuando no pueda ejecutar las órdenes recibidas con las garantías de seguridad necesarias.</p> <p>o El encargado de las señales deberá ser fácilmente reconocido por el operador.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Señalización olfativa <p>o Cuando hay que efectuar una señalización olfativa es necesario tener en cuenta una serie de factores limitativos, como pueden ser entre otros:</p> <p>o Emitida una determinada cantidad de olor, llegará más o menos pronto en base a las condiciones climatológicas del local.</p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 178	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o La respuesta dependerá de la sensibilidad individual del trabajador.</p> <p>o En ocasiones, la adaptación al sistema oloroso disminuye la eficacia de la señal.</p> <p>o La única normativa legal que ordena la realización de un sistema de señalización olfativa es el Real Decreto 919/2006 del 28 de Julio por el que se aprueba el Reglamento Técnico de distribución y utilización de combustibles gaseosos y sus instrucciones técnicas complementarias ICG 01 a 11 y el Real Decreto 2913/1973 derogado por éste únicamente en lo que se oponga a este reglamento en cuanto a las disposiciones relativas a la distribución y comercialización de combustibles gaseosos, por el que se aprueba el reglamento del servicio público de gases combustibles, que en su capítulo V, artículo 33, indica la necesidad de odorizar el gas de tal forma que cualquier fuga pueda ser detectada.</p> <p>o Se suele utilizar como gas odorizante el tetrahidrotiofeno a una concentración del 7,4%en volumen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Señalización táctil <p>o Hasta la fecha, esta señal no ha sido utilizada en la medida que en un futuro próximo propone la técnica ergonómica.</p> <p>o El fundamento de esta señalización está en la distinta sensación que se experimenta cuando se toca algo con cualquier parte del cuerpo. Siendo la sensibilidad variable en relación con la parte del cuerpo afectada, las manos destacan por su especial sentido sensible al tacto.</p> <p>o A pesar de que esta forma de señalización no está contemplada en ninguna legislación, es posible que tenga importancia potencial en el sistema de mandos, control y herramientas manuales.</p> <p>o Puede presentar incompatibilidades entre la sensación al tacto y la necesaria adaptación de la herramienta a la mano.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Señalización improvisada <p>o Este tipo de señalización es y continuará siendo un punto de riesgo acusado cuyas consecuencias negativas no se hacen esperar.</p> <p>o Entre otros, destacamos algunos de especial interés:</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 180	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Las vías exteriores permanentes que se encuentren en los alrededores inmediatos de zonas edificadas deberán estar delimitadas cuando resulte necesario, salvo que dispongan de barreras o que el propio tipo de pavimento sirva como delimitación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuberías, recipientes y áreas de almacenamiento de sustancias y preparados peligrosos <p>o Los recipientes y tuberías visibles que contengan o puedan contener productos a los que sea de aplicación la normativa sobre comercialización de sustancias o preparados peligrosos deberán ser etiquetados según lo dispuesto en la misma. o Las etiquetas se pegarán, fijarán o pintarán en sitios visibles de los recipientes o tuberías. En el caso de éstas, las etiquetas se colocarán a lo largo de la tubería en número suficiente, y siempre que existan puntos de especial riesgo, como válvulas o conexiones, en su proximidad.</p> <p>o La información de la etiqueta podrá complementarse con otros datos, tales como el nombre o fórmula de la sustancias o preparado peligroso o detalles adicionales sobre el riesgo.</p> <p>o Las zonas, locales o recintos utilizados para almacenar cantidades importantes de sustancias o preparados peligrosos deberán identificarse mediante la señal de advertencia apropiada, o mediante la etiqueta que corresponda, colocadas cerca del lugar de almacenamiento o en la puerta de acceso al mismo. Ello no será necesario cuando las etiquetas de los distintos embalajes y recipientes, habida cuenta de su tamaño, hagan posible por sí mismas dicha identificación.</p> <p>o El almacenamiento de diversas sustancias o preparados peligrosos puede indicarse mediante la señal de advertencia "peligro en general".</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipos de protección contra incendios <p>o Los equipos de protección contra incendios deberán ser de color rojo o predominantemente rojo, de forma que se puedan identificar fácilmente por su color propio.</p> <p>o El emplazamiento de los equipos de protección contra incendios se señalará mediante el color rojo o por una señal de panel.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJo6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 181			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>Cuando sea necesario, las vías de acceso a los equipos se mostrarán mediante las señales indicativas adicionales correspondientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medios y equipos de salvamento y socorro <p>o La señalización para la localización e identificación de las vías de evacuación y de los equipos de salvamento o socorro se realizará mediante señales en forma de panel.</p> <ul style="list-style-type: none"> Situaciones de emergencia <p>o La señalización dirigida a alertar a los trabajadores o a terceros de la aparición de una situación de peligro y de la consiguiente y urgente necesidad de actuar de una forma determinada o de evacuar la zona de peligro, se realizará mediante una señal luminosa, una señal acústica o una comunicación verbal. A igualdad de eficacia, podrá optarse por una cualquiera de las tres; también podrá emplearse una combinación de una señal luminosa con una señal acústica o con una comunicación verbal.</p> <p>SEÑALIZACIÓN DE OBRAS EN CARRETERA</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones de seguridad que deberán aplicarse durante los trabajos de señalización de obras en carretera.</p> <ul style="list-style-type: none"> Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> Caídas de personas a distinto nivel. Caídas de personas al mismo nivel. Atropello Choques y golpes. Proyección de fragmentos o partículas por vehículos. Caídas de objetos. Pisadas sobre objetos. Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> La señalización se colocará de forma que los conductores de los vehículos puedan recibir información de la presencia de obras. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Habilitación Profesional
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 182			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>o No se iniciarán los trabajos que afecten a la libre circulación sin que se haya colocado la correspondiente señalización, balizamiento y en su caso defensa.</p> <p>o La colocación de la señalización se comenzará con la señal más alejada de la obra, siendo ésta la que primero se encuentre el tráfico. La última señal que se deberá colocar será la última que se encuentra el tráfico.</p> <p>o Las señales serán de tipo portátiles, dotadas de un trípode o bien sobre poste con base de hormigón. En caso de calles estrechas, se permite el uso de paneles de plástico con la señalítica tampografiada sujeta mediante bridas plásticas sobre las vallas de obra.</p> <p>o De manera no exhaustiva, las señales a utilizar serán: TP-18 (Obras), TP-17 a y TP-17 b (Estrechamiento de la calzada derecha / izquierda según el caso), TR-301 (Velocidad máxima permitida), TR-305 (Adelantamiento prohibido), TR 401 a y Tr- 401 b (Paso obligatorio por la derecha / izquierda según el caso).</p> <p>o En obras de aplicación de la Norma de Carreteras 8.3 – IC, todas las señales serán retrorreflectantes (con nivel 2). Las señales TP-18 y TP-31 llevarán siempre tres luces ámbar intermitentes de encendido simultáneo y dispuestas en triángulo en los vértices.</p> <p>Las flechas deberán configurarse sobre un panel negro no reflectante, y el encendido de sus elementos luminosos será simultáneo.</p> <p>o Las señales TL-2 (Luz ámbar intermitente) se colocarán de tal manera que los conductores reciban la información de la presencia de obras, colocadas en los puntos sobre vallas o señales. Serán de tipo portátiles, funcionarán con baterías (que funcionen las 24h en días de poca visibilidad) y firmemente sujetas que imposibilite su retirada de manera sencilla en previsión de hurto).</p> <p>o Las dimensiones de las señales se ajustarán a lo que marca la Norma de Carreteras.</p> <p>o La retirada de señales se hará de forma inversa a como fueron colocadas.</p> <p>o La señalización se colocará de acuerdo a cómo indique el plano autorizado.</p>											
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744 / ALEX SEVILLANO NOGALES
Habilitación Profesional


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]



COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 184	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o La maquinaria de obras públicas y camiones, cuando realicen trabajos de señalización, harán notar su presencia con una luz intermitente o giratoria de color amarillo auto, situada en la pared delantera del plano superior del vehículo. Si su situación en la calzada de autopista o autovía impone precauciones, también se utilizará la luz mencionada en el recorrido del vehículo hasta llegar a donde se estén produciendo dichos trabajos.</p> <p>o La señalización al tráfico de las zonas de trabajo deberá ser revisado por el jefe de obra o encargado con la siguiente periodicidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Al finalizar la jornada laboral. ➤ Cada vez que se modifique la zona de trabajo. ➤ Al iniciar la jornada laboral (especialmente después de interrupciones de trabajo de más de un día). ➤ Antes de la parada del almuerzo y de la comida. ➤ Después de la parada del almuerzo y la comida. <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: o Casco de seguridad o Guantes de protección. o Ropa reflectante. o Ropa de trabajo para el mal tiempo. o Botas de seguridad. <p>TRABAJOS EN CERCANÍA DE RÍOS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones de seguridad que deberán aplicarse durante los trabajos en cercanía de ríos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: o Caída de personas al mismo nivel. o Caídas a distinto nivel. o Vuelco de máquinas y vehículos. o Ahogamiento. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J06UR]

 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA N.º 185	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>• Medidas preventivas a adoptar:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Antes del inicio de los trabajos los trabajadores serán informados de la existencia de los ríos y de las condiciones de trabajo en su proximidad. o En el caso de fuertes crecidas o inundaciones que puedan afectar al desarrollo seguro de los trabajos se optará por la suspensión de los mismos. o Se prohíbe trabajar a una distancia inferior a 2 m de la zona de inundación por crecidas, en caso de ser necesario sobrepasar esas distancias se estudiará en el momento de la ejecución de los trabajos para ver las condiciones hidráulicas en ese preciso instante y poder tomar las medidas preventivas más ajustadas a la realidad del momento. o En caso de ser necesario sobrepasar los 2 m de distancias de la zona de inundación por crecidas, se estudiará in situ las condiciones del terreno de rivera (estabilidad, pendientes, etc.) y se protegerán mediante una barandilla de 90 centímetros de altura, que impida el paso o deslizamiento de los trabajadores al cauce del río. o Por norma general no se trabajará a menos de 2 m de distancia de las zonas de talud de ríos y en caso de tener que trabajar en los taludes, los trabajadores tendrán utilizar cinturón o arnés de seguridad y líneas de vida. o Se prohibirá el acopio de tierras o de materiales a menos de 4 m de la zona de inundación por crecidas de los ríos. o La circulación de maquinaria se realizará a una distancia superior a 4 m del borde de la zona de inundación por crecidas, pudiéndose reducir en caso de ser estrictamente necesario para la realización de los trabajos y siempre previo estudio de las condiciones del terreno de rivera (estabilidad, pendientes, etc.) por el coordinador del seguridad y salud de la obra y la supervisión de los trabajos por el recurso preventivo. o Se extremará la precaución en el caso de nieblas densas o persistes, llegando incluso a suspender los trabajos en caso necesario. o Se prohíbe el baño de los trabajadores en los ríos. o En caso de ser necesario el cruce de ríos por personas o máquinas siempre se hará por zonas habilitadas para tal fin. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 186			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Cuerda de sujeción o posicionamiento. o Dispositivos anticaídas deslizante. o Arnés anticaídas. o Línea de anclaje horizontal. o Conectores - Mosquetones, ganchos, etc. • Protecciones individuales a utilizar: <ul style="list-style-type: none"> o Guantes de protección. o Arnés anticaídas. o Botas de seguridad o de trabajo. o Casco de seguridad con barbuquejo. o Chaleco reflectante. </div>											
TRABAJOS EN CERCANÍA DEL MAR											
Se definen y establecen las recomendaciones de seguridad que deberán aplicarse durante los trabajos en cercanía del mar.											
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <ul style="list-style-type: none"> o Caída de personas al mismo nivel. o Caídas a distinto nivel. o Vuelco de máquinas y vehículos. o Ahogamiento. • Medidas preventivas a adoptar: <ul style="list-style-type: none"> o Antes del inicio de los trabajos los trabajadores serán informados de la existencia de la cercanía del mar y de las condiciones de trabajo en su proximidad. o En el caso de fuertes tormentas y mar picado que puedan afectar al desarrollo seguro de los trabajos se optará por la suspensión de los mismos. o Se prohíbe trabajar a una distancia inferior a 2 m de las zonas de máxima crecidas, en caso de ser necesario sobrepasar esas distancias se estudiará </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1HJG6UR]




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 187	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p> en el momento de la ejecución de los trabajos para ver las condiciones marítimas en ese preciso instante y poder tomar las medidas preventivas más ajustadas a la realidad del momento. </p> <p> o En caso de ser necesario sobrepasar los 2 m de distancias de la zona de máxima crecida, se estudiará in situ las condiciones del terreno próximo al mar (estabilidad, pendientes, etc.) y se protegerán mediante una barandilla de 90 centímetros de altura, que impida el paso o deslizamiento de los trabajadores al mar. </p> <p> o Por norma general no se trabajará a menos de 2 m de distancia de las zonas de talud y en caso de tener que trabajar en los taludes, los trabajadores tendrán utilizar cinturón o arnés de seguridad y líneas de vida. </p> <p> o Se prohibirá el acopio de tierras o de materiales a menos de 4 m de la zona de máxima crecida del mar. </p> <p> o La circulación de maquinaria se realizará a una distancia superior a 4 m del borde de la zona de máxima crecida, pudiéndose reducir en caso de ser estrictamente necesario para la realización de los trabajos y siempre previo estudio de las condiciones del terreno próximo al mar (estabilidad del terreno, pendientes, etc.) por el coordinador del seguridad y salud de la obra y la supervisión de los trabajos por el recurso preventivo. </p> <p> o Se extremará la precaución en el caso de nieblas densas o persistes, llegando incluso a suspender los trabajos en caso necesario. </p> <p> o Se prohíbe el baño de los trabajadores en el mar. </p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <p> o Cuerda de sujeción o posicionamiento. </p> <p> o Dispositivos anticaídas deslizante. </p> <p> o Arnés anticaídas. </p> <p> o Línea de anclaje horizontal. </p> <p> o Conectores - Mosquetones, ganchos, etc. </p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p> o Guantes de protección. </p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES

Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIrJq6UR]




COITIPA



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 188	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>o Arnés anticaídas.</p> <p>o Botas de seguridad o de trabajo.</p> <p>o Casco de seguridad con barbuquejo.</p> <p>o Chaleco reflectante.</p> <p>TRABAJOS EN PROXIMIDAD A LÍNEAS FERROVIARIAS</p> <p>Se definen y establecen las recomendaciones de seguridad que deberán aplicarse durante los trabajos en cercanía de líneas ferroviarias.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principales riesgos derivados: <p>o Ruido.</p> <p>o Arrollamiento por circulaciones y maquinaria ferroviaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas preventivas a adoptar: <p>o Cuando se trabaje en zonas de proximidad se utilizará protección auditiva adecuada.</p> <p>o Antes del inicio de los trabajos los trabajadores serán informados de la existencia de la cercanía de las vías ferroviarias y de las condiciones de trabajo en su proximidad.</p> <p>o El organismo ferroviario deberá de ser informado de los trabajos que se van a realizar en la cercanía de sus instalaciones.</p> <p>o El organismo ferroviario ha de establecer cuáles son los trabajos autorizados en función del tipo de circulaciones y decidir si es posible trabajar con presencia de circulaciones mediante un régimen de liberación temporal, o bien en caso de no ser compatibles las actividades con las circulaciones proceder al corte de circulación.</p> <p>o El organismo ferroviario, en caso necesario deberá designar trabajadores cualificados (agentes ferroviarios, pilotos, etc.) para coordinar los trabajos respecto a la seguridad de las circulaciones y evitar el riesgo de arrollamiento.</p> <p>o Se deben establecer zonas de trabajo seguras (zonas de seguridad), considerando unas distancias mínimas de separación entre el carril de la vía</p>												
EDICION		FECHA		FIRMA		EDICION		FECHA		FIRMA		
D						C						
						B						
						A		12		24		
											ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 189	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p> en circulación y la zona de permanencia de los trabajadores, en función de la tipología de vías, circulaciones, velocidades, etc. </p> <p> o Será necesario la presencia de recurso preventivo para la vigilancia de las medidas preventivas establecidas contra el riesgo de arrollamiento. </p> <p> o Se extremará la precaución en el caso de nieblas densas o persistes, llegando incluso a suspender los trabajos en caso necesario. </p> <p> o Se organizarán los trabajos de tal forma que en la medida de lo posible se minimice el movimiento de las máquinas y personas en la cercanía de las vías. </p> <p> o No se realizará acopio de materiales dentro de la zona de dominio público ferroviario. </p> <p> o El cruzamiento de las vías ferroviarias de personas y maquinas se realizará por zonas habilitadas a tal fin. </p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones colectivas a utilizar: <p> o Señalización. </p> <ul style="list-style-type: none"> • Protecciones individuales a utilizar: <p> Protección auditiva. </p> <p> 21 PLIEGO DE CONDICIONES </p> <p> NORMATIVA Y REGLAMENTACIÓN APLICABLE </p> <p> El conjunto de la obra objeto de este Estudio Básico de Seguridad y Salud estará regulado, a lo largo de su ejecución, por los textos que a continuación se citan, siendo de obligado cumplimiento para las contratas, y es de aplicación a todos los trabajos o tareas que se desarrollan en la citada obra. También son de obligado cumplimiento para todas las subcontratas o autónomos de la contrata principal. </p> <p> Esta relación de textos legales no es exclusiva ni excluyente respecto de otra Normativa específica que pudiera encontrarse en vigor. Hay que señalar que debido a un desajuste temporal entre el momento de la redacción del Estudio Básico Seguridad y Salud y la posterior redacción del Plan de Seguridad y Salud, el contratista de la obra deberá asegurarse que la normativa a continuación indicada se encuentra en vigor en el momento </p>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											





COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1J66UR]

 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 190		
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.													
<p>de la realización del Plan y de la ejecución de la obra. De manera genera, tendremos la siguiente normativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, que tiene por objeto promover la Seguridad y la Salud de los trabajadores, mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo. Los principios de la acción preventiva que se recogen en su artículo 15 se aplicarán durante la ejecución de la obra y, en particular, en las siguientes tareas o actividades: <ul style="list-style-type: none"> ➤ El mantenimiento de la obra en buen estado de orden y limpieza. ➤ La elección del emplazamiento de los puestos y áreas de trabajo, teniendo en cuenta sus condiciones de acceso, y la determinación de las vías o zonas de desplazamiento o circulación. ➤ La manipulación de los distintos materiales y la utilización de los medios auxiliares. ➤ El mantenimiento, el control previo a la puesta en servicio y el control periódico de las instalaciones y dispositivos necesarios para la ejecución de la obra, con objeto de corregir los defectos que pudieran afectar a la seguridad y salud de los trabajadores. ➤ La delimitación y el acondicionamiento de las zonas de almacenamiento y depósito de los distintos materiales, en particular si se trata de materias o sustancias peligrosas. ➤ La recogida de los materiales peligrosos utilizados. ➤ El almacenamiento y la eliminación o evacuación de residuos y escombros. ➤ La adaptación, en función de la evolución de la obra, del período de tiempo efectivo que habrá de dedicarse a los distintos trabajos o fases de trabajo. ➤ La cooperación entre los contratistas, subcontratistas y trabajadores autónomos. 													
EDICION D			FECHA 		FIRMA 		EDICION C			FECHA 		FIRMA 	
EDICION B			FECHA 		FIRMA 		EDICION A			FECHA 12 24		FIRMA ECOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KlIjJq6UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 191		
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.													
<p>➤ Las interacciones e incompatibilidades con cualquier otro tipo de trabajo o actividad que se realice en la obra o cerca del lugar de la obra.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo. • Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en las obras de construcción. • Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. • R.D. 780/1998, de 30 de abril, por el que se modifica el R.D. 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los servicios de prevención. • Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo. • Real Decreto 842/2002, de 2 de Agosto, por el que se aprueba el Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión y sus instrucciones técnicas complementarias que lo desarrollan. • Ley 54/2003 de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales (BOE del 13 de diciembre del 2003). • Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. • Real Decreto 2177/2004 de 12 de noviembre, por el que se modifica el Real Decreto 1215/1997 de 18 de Julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura. • Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido. 													
EDICION D			FECHA		FIRMA		EDICION C			FECHA		FIRMA	
EDICION B			FECHA		FIRMA		EDICION A			FECHA 12 24		FIRMA ECCOINTEGRAL	




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJ06UR]


 COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA N° 192	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <ul style="list-style-type: none"> Real Decreto 604/2006, de 19 de mayo, por el que se modifican el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, y el Real Decreto 1627/1997, de 24 de Octubre, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción. Con especial atención al Artículo segundo, por el que se modifica el Real Decreto 1627/1997, en el que se introduce la disposición adicional única: Presencia de recursos preventivos en obras de construcción. Ley 32/2006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el Sector de la Construcción. Real Decreto 1109/2007, de 24 de agosto, por el que se desarrolla la Ley 32/2006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el Sector de la Construcción. Real Decreto 327/2009, de 13 de marzo, por el que se modifica el Real Decreto 1109/2007, de 24 de agosto, por el que se desarrolla la Ley 32/2006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción. Real Decreto 105/2008, de 1 de febrero por el que se regula la producción y gestión de los residuos de construcción y demolición. Decisión del Comité Mixto del EEE nº 105/2008, de 26 de septiembre de 2008, por la que se modifica el anexo XVIII (Salud y seguridad en el trabajo, derecho laboral e igualdad de trato para hombres y mujeres) del Acuerdo EEE. Ley 25/2009, de 22 de diciembre, de modificación de diversas leyes para su adaptación a la Ley sobre el libre acceso a las actividades de servicios y su ejercicio. Real Decreto 337/2010, de 19 de marzo, por el que se modifican el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención; el Real Decreto 1109/2007, de 24 de agosto, por el que se desarrolla la Ley 32/2006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción y el Real Decreto 1627/1997, </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


5/12
2024


VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]



COITIPA




		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 193			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<p>de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en obras de construcción.</p> <ul style="list-style-type: none"> Orden TIN/2504/2010, de 20 de septiembre, por la que se desarrolla el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en lo referido a la acreditación de entidades especializadas como servicios de prevención, memoria de actividades preventivas y autorización para realizar la actividad de auditoría del sistema de prevención de las empresas. Real Decreto 598/2015, de 3 de julio, por el que se modifican el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los servicios de prevención, y otros Reales Decretos: el RD 485/97, el RD 665/97 y el RD 374/2001. Real Decreto 899/2015, de 9 de octubre, por el que se modifica el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. Orden ESS/2259/2015, de 22 de octubre, por la que se modifica la Orden TIN/2504/2010, de 20 de septiembre, por la que se desarrolla el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en lo referido a la acreditación de entidades especializadas. Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores. Real Decreto 311/2016, de 29 de julio, por el que se modifica el Real Decreto 1561/1995, de 21 de septiembre, sobre jornadas especiales de trabajo, en materia de trabajo nocturno. Orden de 31 de agosto de 1987, por la que se aprueba la instrucción 8.3-IC sobre señalizaciones, balizamiento, defensa, limpieza y terminación de obras fijas en vías fuera de poblado. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


Habilitación Profesional
 5/12 2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]






		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 194	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de Seguridad y Salud relativas a la utilización de Equipos de Protección Individual. • Real Decreto 949/1997, de 20 de junio, sobre Certificado profesional de Prevencionistas de riesgos laborales. • Real Decreto 833/1988, sobre residuos tóxicos y peligrosos: • Plan Estatal Marco de Gestión de Residuos (PEMAR) 2016-2022. • Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo de 9 de marzo de 1971 (en aquellos artículos no derogados). • Hasta que no se aprueben normas específicas correspondientes, se mantendrá en vigor los capítulos siguientes para los lugares de trabajo excluidos del ámbito de aplicación del CTE DB-SI "Seguridad en caso de incendio": <ul style="list-style-type: none"> ➢ Sección SI 4. Detección, control y extinción del incendio. • Orden de 20 de mayo de 1952 (BOE 15 de junio), por el que se aprueba el Reglamento de Seguridad del Trabajo en la industria de la Construcción (El capítulo III ha sido derogado por el RD 2177/2004). • Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas. • Real Decreto 374/2001 de 6 de abril sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo. • Real Decreto 656/2017, de 23 de junio, por el que se aprueba el Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos y sus Instrucciones Técnicas Complementarias MIE APQ 0 a 10. • Real Decreto 614/2001 de 8 de junio sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico. • Real Decreto 836/2003 de 27 de junio (BOE de 7 de julio), por el que se aprueba una nueva Instrucción Técnica complementaria MIE-AEM-2 del Reglamento de Aparatos de elevación y manutención referente a grúas </div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2K1I1JG6UR]




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA N.º 195	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>torre para obras y otras aplicaciones (y las disposiciones del Real Decreto 560/2010 por el que se modifica la ITC MIE-AEM-2, los anexos II.7.b), V, VI y se añaden las disposiciones adicionales 3 a 6).</p> <ul style="list-style-type: none"> • ORDEN TAS/2947/2007, de 8 de octubre, por la que se establece el suministro a las empresas de botiquines con material de primeros auxilios en caso de accidente de trabajo, como parte de la acción protectora del sistema de la Seguridad Social (y la Resolución de 27 de agosto de 2008 por la que se dicta de conformidad con el art.1, dictando instrucciones para su aplicación). • Resolución de 21 de septiembre de 2017, de la Dirección General de Empleo, por la que se registra y publica el VI Convenio Colectivo del sector de la construcción, en especial a los artículos y puntos tratados a continuación: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Artículo 231.- Vigilancia de la salud. ➤ Artículo 67.- Jornada. La jornada ordinaria anual 2017 (no se fija jornada laboral para el periodo 2018 al 2021) será la que se establece a continuación: <p>✓ 1.736 horas / año.</p> ➤ Artículo 77.- Personal de capacidad disminuida. ➤ Capítulo XII: Faltas y sanciones (en especial las relacionadas con la Seguridad y Salud de los trabajadores). ➤ TITULO II: CAPITULO I. Comisión Paritaria. ➤ Libro SEGUNDO: Aspectos relativos a la seguridad y salud en el sector de la construcción. ➤ En general todos los Títulos, pero en especial el Título IV: Disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables en las obras de construcción. • Pliego de Condiciones Técnicas de la Dirección General de Arquitectura. • Resto de disposiciones técnicas ministeriales cuyo contenido o parte del mismo esté relacionado con la seguridad y salud. • Ordenanzas municipales que sean de aplicación. 												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES




Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJJa6UR]


 COITIPA




			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 196		
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.													
<div> <ul style="list-style-type: none"> • Real Decreto 396/2006, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto. • Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo. • Orden 25 de Marzo de 1998, por la que se adapta en función al progreso técnico el Real Decreto 664/1997. • Real Decreto 487/1997, de 14 de abril por el que se aprueba las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgo, en particular dorso lumbares, para los trabajadores. • Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas (con la modificación de la disposición transitoria única, por Real Decreto 330/2009). • Real Decreto 330/2009, de 13 de marzo, por el que se modifica el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas. • R.D. 223/2008, de 15 de Febrero, por el que se aprueban el reglamento sobre condiciones técnicas y garantías de seguridad en líneas eléctricas de alta tensión y sus instrucciones técnicas complementarias. • Orden Ministerial de 16 de diciembre de 1.987, por la que se establecen nuevos modelos para la notificación de accidentes de trabajo y se dan instrucciones para su cumplimentación y tramitación. • R.D. 1299/2.006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. • R.D. 597/2007: Sanciones por infracciones muy graves en materia de prevención de riesgos laborales. </div>													
EDICION D			FECHA		FIRMA		EDICION C			FECHA		FIRMA	
EDICION B			FECHA		FIRMA		EDICION A			FECHA 12 24		FIRMA ECOINTEGRAL	



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJG6UR]





Versión imprimible del documento. La integridad de este documento puede comprobarse en la sede electrónica del Gobierno de Cantabria, a través de https://verificacsv.cantabria.es/verificacsv?codigoVerificacion=A0610MEVJY4gx-m1uftGqG-9MIl0XMmXtx4459
Identificador de documento electrónico (ENI): ES_000000318_2025_DOC_00M_00000000000000000538424



			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 197	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L												
<ul style="list-style-type: none">• R.D. 2060/2008, de 12 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de equipos a presión y sus instrucciones técnicas complementarias.• Orden TIN/1071/2010, de 27 de abril, sobre los requisitos y datos que deben reunir las comunicaciones de apertura o de reanudación de actividades en los centros de trabajo.• Ley 8/1988 sobre Infracciones y Sanciones en el orden social.• R.D.L. 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.• R.D. 231/2017, de 10 de marzo, por el que se regula el establecimiento de un sistema de reducción de las cotizaciones por contingencias profesionales a las empresas que hayan disminuido de manera considerable la siniestralidad laboral.• R.D. 337/2014, de 9 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento sobre las Condiciones Técnicas y Garantías de Seguridad en instalaciones eléctricas de alta tensión y sus Instrucciones Técnica Complementarias ITC-RAT 01 a 23. Este es el actualizado sustituye al RD 3275/1982.• R.D. 130/2017, por el que se aprueba el Reglamento de explosivos.• R.D. 513/2017, de 22 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento de instalaciones de protección contra incendios.• Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, relativo a los equipos de protección individual y por el que se deroga la Directiva 89/686/CEE del Consejo.• Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley sobre Infracciones y Sanciones en el Orden Social.• Resolución de 11 de diciembre de 2019, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el III Convenio colectivo estatal de la industria, la tecnología y los servicios del sector del metal (CEM).• Normas Técnicas de Prevención (NTP): Normas técnicas de consulta. Norma VIESGO España. <p>PRINCIPIOS GENERALES EN LA EJECUCIÓN DE LA OBRA</p> <ul style="list-style-type: none">• El mantenimiento de la obra en buen estado de orden y limpieza.												
EDICION D	FECHA 	FIRMA	EDICION C	FECHA 	FIRMA	EDICION B	FECHA 	FIRMA	EDICION A	FECHA 12 24	FIRMA ECOINTEGRAL	


COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES


Habilitación Profesional

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIrJQ6UR]

COITIPA


		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA N.º 198			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.											
<div> <ul style="list-style-type: none"> • La elección del emplazamiento de los puestos y áreas de trabajo, teniendo en cuenta sus condiciones de acceso, y la determinación de las vías o zonas de desplazamiento o circulación. • La manipulación de los distintos materiales y la utilización de los medios auxiliares. • El mantenimiento, el control previo a la puesta en servicio y el control periódico de las instalaciones y dispositivos necesarios para la ejecución de la obra, con objeto de corregir los defectos que pudieran afectar a la seguridad y salud de los trabajadores. • La delimitación y el acondicionamiento de las zonas de almacenamiento y depósito de los distintos materiales, en particular si se trata de materias o sustancias peligrosas. • La recogida de los materiales peligrosos utilizados. • El almacenamiento y la eliminación o evacuación de residuos y escombros. • La adaptación, en función de la evolución de la obra, del período de tiempo efectivo que habrá de dedicarse a los distintos trabajos o fases de trabajo. • La cooperación entre los contratistas, subcontratistas y trabajadores autónomos. • Las interacciones e incompatibilidades con cualquier otro tipo de trabajo o actividad que se realice en la obra o cerca del lugar de la obra. • Se utilizarán los equipos de protección adecuados en función de la fase de obra que se esté desarrollando. </div>											
22 VIGILANCIA, INSPECCIÓN Y CONTROL PERIÓDICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO											
Conforme el Artículo 16 "Evaluación de los riesgos" de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, el control periódico de las condiciones de trabajo se realizará desde los siguientes puntos de vista.											
<ul style="list-style-type: none"> • Revisiones periódicas de los equipos de trabajo. 											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
ECOINTEGRAL											




COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES
 Habilitación Profesional


5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]






			ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD						TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 199	
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L.												
<p>• Revisiones periódicas de los equipos de protección individual.</p> <p>• El recurso preventivo de la contrata (disposición adicional decimocuarto de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales) vigilará el cumplimiento de las medidas incluidas en el Plan de seguridad y salud y comprobará la eficacia de estas. La presencia del recurso preventivo en obra es preceptiva y será permanente en los supuestos definidos en el apartado 12 del presente documento.</p> <p>Entre otros se contemplan los siguientes trabajos: o Trabajos con riesgos especialmente graves de sepultamiento, hundimiento o caída de altura.</p> <p>o Obras de excavación de túneles, pozos y otros trabajos que supongan movimiento de tierras subterráneos.</p> <p>o Trabajos que requieran montar o desmontar elementos prefabricados pesados.</p> <p>o Trabajos en proximidad de líneas eléctricas aéreas de alta tensión.</p> <p>o Trabajos que impliquen el uso de explosivos.</p> <p>• Revisiones periódicas de obras por la Dirección Facultativa. El coordinador de seguridad y salud (integrado en la Dirección Facultativa) visitará periódicamente las obras.</p> <p>• Revisiones periódicas de las condiciones de trabajo por parte del jefe de obra de cada contratista.</p> <p>La función de inspección y control se ejercerá en cualquier caso por el personal directivo, técnico o subalterno tanto de Viesgo Distribución Eléctrica, S.L. como de cada una de las empresas participantes. La Inspección y Control de la Prevención de Riesgos Laborales es responsabilidad directa de la siguiente organización:</p> <p>• Jefe o Responsable de la Instalación.</p> <p>• Jefe de Obras.</p> <p>• El recurso preventivo de la contrata (disposición adicional decimocuarto de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales).</p> <p>• Coordinador de Seguridad y Salud.</p>												
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	
D			C			B			A	12	24	
ECOINTEGRAL												



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 Col. nº 07744-ALEX SEVILLANO NOGALES

5/12
2024

VISADO : 202403046/1
 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KIIJQ6UR]



COITIPA



		ESTUDIO BÁSICO SEGURIDAD Y SALUD				TOTAL HOJAS 200		HOJA Nº 200			
VIESGO DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA S.L											
<p>Toda persona con responsabilidad en el desarrollo de las obras, deberá tener en cuenta en sus inspecciones periódicas la incidencia de los mismos en la seguridad de las personas o bienes.</p> <p>23 CONDICIONES DE SEGURIDAD DE TRABAJOS POSTERIORES</p> <p>No se proyecta ninguna estructura ni instalación que suponga una configuración especial, los trabajos de mantenimiento se realzarán bajo las indicciones del fabricante y las medidas preventivas incluidas en el presente documento, además se seguirá el plan específico desarrollado por el contratista para las labores de mantenimiento.</p> <p>Cantabria, Diciembre de 2024</p> <div></div> <p>El ingeniero Electrónico Industrial Alex Sevillano Nogales Número de Colegiado 7.744 del Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales del Principado de Asturias</p>											
<div><div>COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TÉCNICOS INDUSTRIALES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS Habilitación Profesional Col. nº 07744 ALEX SEVILLANO NOGALES</div><div>5/12 2024</div><div>VISADO : 202403046/1 Validación cogitipa.e-gestion.es [FVKES2KllrJq6UR]</div><div> COITIPA</div></div>											
EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA	EDICION	FECHA	FIRMA
D			C			B			A	12	24
											ECOINTEGRAL

